Kairali
The Ayurvedic Healing Village

帕拉卡德 · 喀拉拉邦 · 印度

瑜伽与冥想方案及价目表

供旅行合作伙伴及潜在患者参考：地点、在医师监督下的瑜伽与冥想方案、住宿及公布价格。



版次 · 简体中文 · 美元
价格有效期 · 2026年10月1日至2027年9月30日
Ref. KTAHV/YMT/ZH-USD/20260925-R1 · 发布日期 2026年9月25日

以阿育吠陀成就健康 · 始于 1908 年

目录

本手册的内容与使用方法

I	喀拉拉邦、帕拉卡德与疗愈村	3
II	瑜伽与冥想入住包括哪些内容	4
III	住宿类别	5
IV	价目表 · 第 I 和 II 组及附加费用	6
V	接送与计算示例	7
VI	条款、条件与联系方式	8



历史版画中的阿育吠陀治疗

价目表的编排方式

每项方案均按**每晚、每栋别墅、按入住人数**计费——而非固定的套餐价格。三项方案分为两个**价目组**；同一组内的方案共用一张价格表。找到方案，查阅其所属组的价格表，再乘以入住晚数。最短疗程依临床需要确定，并在每项方案旁注明。 本手册中的方案名称和别墅名称均链接至 ayurvedichealingvillage.com。

认证与荣誉

NABH 认证医院。TripAdvisor Travellers' Choice Award 2026。National Geographic Traveller (UK) Spa & Wellness Collection 2026。PATWA International Travel Award 2026（ITB Berlin）：Best Retreat Wellness (India)。Haute Grandeur Global Excellence Awards 2026：Best Wellness Retreat India 及 Best Ayurveda Retreat India。 **在线查看全部奖项 ›**

第 I 节

喀拉拉邦、帕拉卡德与疗愈村

喀拉拉邦位于印度西南海岸。**帕拉卡德**是一个内陆县区，地处西高止山脉的山口，是一片农耕之地：这里是稻田、椰林与森林，而非海滩。

Kairali — The Ayurvedic Healing Village 位于帕拉卡德镇外的 Kodumbu。患者入住独立的砖砌别墅，四周是草坪、棕榈树与一条水渠。治疗楼、诊室、药房和厨房均在同一园区内。

疗愈村由 Kairali Ayurvedic Group 经营——自 1908 年起从事阿育吠陀，已传承五代医师——并获 NABH（印度国家医院及医疗服务提供者认证委员会）认证。

交通

距帕拉卡德火车站 25 公里 · 距哥印拜陀机场约66公里 · 距科钦机场约114公里 · 距卡利卡特机场约116公里。接送价格见第 7 页。 公路距离为估计值，视路线而定。 **路线图与交通指引 ›**

通俗地说，什么是阿育吠陀

阿育吠陀是一套起源于印度的传统医学体系。它将疾病理解为平衡的丧失，并分两步加以治疗：先清除体内积聚之物，再重建体力。

医师为患者进行检查，确定其体质，并为该患者开具个体化的治疗方案。疗法使用温热药油、草药制剂和蒸汽，处方每日复核。

因此，入住设有**最短疗程**。清除阶段无法安全缩短，而重建阶段用于巩固治疗：预防性评估为三晚，大多数修复性方案为七晚，潘查卡玛及慢性病症为十四晚，以康复为目标者为二十一晚。



帕拉卡德 KODUMBU 的瑜伽厅

> 在 Kairali，阿育吠陀作为医学实践，由医师主导并每日复核。它不是水疗（spa）项目，也不以“治愈”为宣传。各方案按其针对的病症命名，治疗效果在问诊中讨论。

第 II 节

瑜伽与冥想入住包括哪些内容

抵达前

远程问诊

医师审阅病例并安排准备事项。在此阶段请提供近期医疗报告和当前用药清单。

第一天

入院

现场检查，确定体质，并为本次入住制定书面治疗方案。入住时间为中午 12:00 起。

每天

治疗

一项阿育吠陀疗法、处方饮食、日出私人瑜伽、傍晚私人引导冥想，以及每日医师问诊。

离院时

出院

提供回家后继续执行的饮食与日常作息书面计划，以及一次后续随访问诊。退房时间为 10:00 前。

所有价格均包含

- 所预订类别的别墅，以及所有政府税费
- 按饮食处方提供的每日三餐素食或纯素餐
- 每日一项阿育吠陀疗法，视需要含草药蒸汽浴
- 主治医师每日问诊与监测
- 每日一节日出私人瑜伽课和一节私人引导冥想课
- 每周讲座、烹饪示范，以及农场或村庄步行
- 泳池、图书室、健身房及户外设施；每次治疗后提供矿泉水、草本浸泡水及茶或果汁

不包含

- 内服草药、实验室检查及专科疗法，随治疗进展按处方开具
- 处方餐食以外的额外食物
- 洗衣、电话、网络及交通
- 提前入住和延迟退房（如获批准）

本手册使用的梵语术语

Dhyāna
冥想——持续且有引导的专注。

Prāna
呼吸及其承载的能量；调息练习的对象。

Chikitsa（奇基察）
治疗。价目表中大多数方案名称以此词结尾。



在瑜伽厅练习体式

要点

价格按晚计算，包含每日一项疗法、私人瑜伽与冥想及全膳；最短入住期为七晚或十四晚，视方案而定；药物和检查在入住期间按处方开具，另行收费。

第 III 节

住宿类别

Kairali — The Ayurvedic Healing Village 是一家 NABH 认证医院。患者入院参加治疗方案，并在疗程期间入住别墅；价格为统一的每晚住院费用，涵盖别墅、处方饮食、处方疗法及每日医师问诊，并已含 GST。别墅类别只改变住宿条件，不改变医疗方案。共公布四个类别。



可直通花园的患者客房

别墅类别

Deluxe Villa

单人或双人入住

大床或两张单人床

Classic Villa

单人或双人入住

大床或两张单人床

Royal Villa

单人或双人入住

大床或两张单人床

Maharaja Suite

单人或双人入住

两套套房，两种布局——Suite 1001：一间大床卧室及独立客厅 · Suite 1002：一间大床卧室和一间双床卧室 · 每套均设两间浴室和两个衣柜

每栋别墅均配备：独立浴室（含吹风机、洗漱用品、浴袍和毛巾）· 衣柜 · 空调 · LED 电视 · 饮用水。 **在线查看别墅照片 ›**

第 6 页的价目表列出每个价目组在全部四个类别下的每晚价格，因此患者可先选择方案，再选择别墅。所有别墅均位于医院园区内，步行即可到达治疗楼和诊室。

第 IV 节

价目表 · 第 I 和 II 组

美元，每晚，每栋别墅
单人或双人入住 · 已含税
有效期：2026年10月1日至2027年9月30日

I 瑜伽与冥想

方案	最少晚数
Kairali 瑜伽与冥想套餐 · *Dhyāna-Yoga Shibiram* Kairali's Yoga & Meditation Package	7

别墅类型	单人，每晚	双人，每晚
Deluxe Villa	$ 307	$ 570
Classic Villa	$ 342	$ 601
Royal Villa	$ 403	$ 657
Maharaja Suite	$ 688	$ 927

II 瑜伽疗法方案

方案	最少晚数
消化健康与肠道健康瑜伽疗法 · *Agni Dīpanam Yoga Chikitsa* Digestive Wellness & Gut Health Yoga Therapy	14
瑜伽压力与能量重启方案 · *Prāna Sāmya Yoga Chikitsa* Yoga based Stress & Energy Reset Program	7

别墅类型	单人，每晚	双人，每晚
Deluxe Villa	$ 325	$ 607
Classic Villa	$ 360	$ 638
Royal Villa	$ 422	$ 694
Maharaja Suite	$ 707	$ 964

附加费用

加床	**$ 43**
加餐（早餐、午餐和晚餐）	**$ 79**
额外治疗	按处方

5 至 12 岁儿童

加床	**$ 43**
加餐（早餐、午餐和晚餐）	**$ 39**

五岁以下：免费 · 十二岁以上：全额收费

第 V 节

接送与计算示例

接送 · 空调车 · 单程

出发地	MPV（多用途车）	轿车
帕拉卡德火车站 · 25 公里	$ 56	$ 195
哥印拜陀机场 · 约66公里	$ 97	$ 339
科钦约114公里 / 卡利卡特约116公里	$ 114	$ 397

接送价格含 5% GST。应要求安排；不包含在方案价格内。 公路距离为估计值，视路线而定。

旅行合作伙伴预订

请使用本册公布的价格。合作伙伴的服务费或佣金按所属类别另行约定的条款执行。最终报价请与预订部门确认。

10月1日至3月31日期间不接受免费券及免费入住。

入住费用如何计算

找到方案所属的价目组，查出相应别墅类别和入住人数的价格，再乘以入住晚数。

计算示例

Kairali 瑜伽与冥想套餐 · 第 I 组
Classic Villa · 双人入住
7 晚，即最短入住期

$ 601 × 7 晚

$ 4,207

两位患者共住一栋别墅，含每日疗法、私人瑜伽与冥想、处方饮食及 GST。药物、检查及可选服务另行开具账单。

第 VI 节

条款与条件

价格与税费

- 价格按晚报价，有效期为2026年10月1日至2027年9月30日
- 公布的价格已包含所有政府税费；价格可能定期调整
- 可选服务可能另行收费：洗衣、交通、私人课程、药品及加餐

预订与付款

- 支付 40% 订金即可确认预订；余款须最迟于入院前 30 天付清
- 如需指定别墅，须至少提前六个月提出，并视供应情况而定；须全额付款方可确认
- 付款方式：银行转账、本地银行支票、现金（印度卢比、欧元或美元）或主要信用卡。不接受个人支票

入院与出院

- 入住时间为中午 12:00 起；退房时间为 10:00 前
- 提前入住和延迟退房可应要求安排，视供应情况而定，并可能收取费用

取消

- 入院前超过 30 天取消：全额退款
- 入院前 15 至 30 天取消：退还实付金额的 50%，扣除适用的交易手续费及税费
- 入院前不足 15 天取消，或在入住期间更改日期：不予退款

儿童

- 5 岁以下：免费
- 5 至 12 岁：按餐费的 50% 收取；加床按标准价格收费
- 12 岁以上：全额收费
- 父母或监护人须始终看护儿童。园区部分区域为治疗区，不适合儿童进入

治疗期间

- 园区内任何地方严禁吸烟、喝咖啡、饮酒及使用任何成瘾物质
- 园区保持安静环境；请患者保持低声并尊重他人隐私
- 入住期间全程遵守医院规定
- 预订须由年满 18 周岁者办理；未成年人须由父母或法定监护人陪同方可入院

质量与安全

- 患者护理、安全及治疗标准均遵循 NABH 规范

Kairali
The Ayurvedic Healing Village

以阿育吠陀成就健康 · 始于 1908 年

地址

Olassery P.O., Kodumbu
Palakkad District 678551
Kerala, India
Google Maps ›

预订

+91 9555 156 156
+91 4923 222553 · 222623
info@kairali.com · www.ktahv.com