Kairali
The Ayurvedic Healing Village

ПАЛАККАД · КЕРАЛА · ИНДИЯ

# Программы йоги и медитации: тарифы

Справочник для туристических партнёров и будущих пациентов: место, программы йоги и медитации под наблюдением врача, размещение и опубликованные тарифы.

**Издание** · Русский · Доллары США
**Тарифы действуют** · с 1 октября 2026 по 30 сентября 2027
**Ref.** KTAHV/YMT/RU-USD/20260925-R1 · Дата выпуска 25 сентября 2026

здоровье через аюрведу · с 1908 года



СОДЕРЖАНИЕ

# Что содержит эта брошюра и как ею пользоваться


| | | |
|---|---|---|
| I | Керала, Палаккад и лечебная деревня | 3 |
| II | Что включает пребывание с йогой и медитацией | 4 |
| III | Категории размещения | 5 |
| IV | Тариф · группы I и II, дополнительные услуги | 6 |
| V | Трансферы и пример расчёта | 7 |
| VI | Условия, положения и контакты | 8 |




АЮРВЕДИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ НА ИСТОРИЧЕСКОЙ ГРАВЮРЕ

### КАК УСТРОЕН ТАРИФ

Каждая программа оплачивается **за ночь, за виллу, в зависимости от размещения**, а не как пакет по фиксированной цене. Три программы разделены на две **тарифные группы**; программы одной группы имеют общую таблицу ставок. Найдите программу, посмотрите таблицу её группы и умножьте на число ночей. Минимальная продолжительность определяется клинически и указана для каждой программы. Названия программ и вилл в этой брошюре являются ссылками на ayurvedichealingvillage.com.

### АККРЕДИТАЦИЯ И ПРИЗНАНИЕ

Больница, аккредитованная NABH. TripAdvisor Travellers' Choice Award 2026. National Geographic Traveller (UK) Spa & Wellness Collection 2026. PATWA International Travel Award 2026 (ITB Berlin): Best Retreat Wellness (India). Haute Grandeur Global Excellence Awards 2026: Best Wellness Retreat India и Best Ayurveda Retreat India. **Все награды онлайн ›**

РАЗДЕЛ I

# Керала, Палаккад и лечебная деревня

Керала — штат на юго-западном побережье Индии. **Палаккад** — внутренний округ штата, расположенный в проходе через Западные Гаты; это сельскохозяйственный край: рисовые поля, кокосовые пальмы и лес, а не пляжи.

Kairali — The Ayurvedic Healing Village находится в Кодумбу, за пределами города Палаккад. Пациенты размещаются в отдельных кирпичных виллах среди лужаек, пальм и водного канала. Лечебные корпуса, кабинеты врачей, аптека и кухня расположены на той же территории.

Деревней управляет Kairali Ayurvedic Group — в Аюрведе с 1908 года, пять поколений врачей, — и она аккредитована NABH, Национальным советом Индии по аккредитации больниц и медицинских учреждений.

## КАК ДОБРАТЬСЯ

Ж/д вокзал Палаккада — 25 км · аэропорт Коимбатура — около 66 км · аэропорт Кочина — около 114 км · аэропорт Каликута — около 116 км. Цены на трансфер — на стр. 7. Примерные расстояния по дороге; зависят от маршрута. **Схемы проезда и маршруты ›**

## АЮРВЕДА ПРОСТЫМИ СЛОВАМИ

Аюрведа — традиционная система медицины, зародившаяся в Индии. Она рассматривает болезнь как утрату равновесия и лечит её в два этапа: сначала выводит накопившееся, затем восстанавливает силы.

Врач осматривает пациента, определяет его конституцию и назначает протокол для конкретного человека. В терапиях используются тёплые лекарственные масла, травяные препараты и пар; назначения пересматриваются ежедневно.

Поэтому пребывание имеет **минимальную продолжительность**. Этап очищения нельзя безопасно сократить, а этап восстановления закрепляет проведённое лечение: три ночи для профилактического обследования, семь для большинства восстановительных программ, четырнадцать для Панчакармы и хронических состояний, двадцать одна, если целью является восстановление после болезни.



ЗАЛ ЙОГИ В КОДУМБУ, ПАЛАККАД

Аюрведа в Kairali практикуется как медицина — под руководством врачей, с ежедневным контролем. Это не спа-процедура, и она не представляется как излечение. Программы названы по состояниям, на которые они направлены, а результаты обсуждаются на консультации.

РАЗДЕЛ II

# Что включает пребывание с йогой и медитацией

ДО ПРИЕЗДА

## Телеконсультация

Врач изучает случай и определяет подготовительные шаги. На этом этапе запрашиваются недавние медицинские заключения и список текущих лекарств.

ПЕРВЫЙ ДЕНЬ

## Госпитализация

Осмотр на месте, определение конституции и составление протокола на время пребывания. Заселение — с 12:00.

КАЖДЫЙ ДЕНЬ

## Лечение

Одна аюрведическая терапия, назначенная диета, индивидуальная йога на рассвете, индивидуальная медитация под руководством инструктора вечером и ежедневная консультация врача.

ПРИ ОТЪЕЗДЕ

## Выписка

Письменный план питания и распорядка дня для продолжения дома и последующая консультация. Выезд — до 10:00.

### ВКЛЮЧЕНО В КАЖДЫЙ ТАРИФ

- Вилла забронированной категории и все государственные налоги
- Трёхразовое вегетарианское или веганское питание по диетическому назначению
- Одна аюрведическая терапия в день, включая травяную паровую ванну по показаниям
- Ежедневная консультация и наблюдение лечащего врача
- Ежедневно индивидуальное занятие йогой на рассвете и индивидуальная медитация под руководством инструктора
- Еженедельный семинар, кулинарная демонстрация и прогулка по ферме или деревне
- Бассейн, библиотека, тренажёрный зал и территория для отдыха; минеральная вода, травяная настоянная вода и чай или соки после каждого сеанса

### НЕ ВКЛЮЧЕНО

- Травяные лекарства для приёма внутрь, лабораторные анализы и специализированные терапии, назначаемые по ходу лечения
- Питание сверх назначенного
- Стирка, телефон, интернет и транспорт
- Раннее заселение и поздний выезд, если они предоставлены

### САНСКРИТСКИЕ ТЕРМИНЫ В ЭТОЙ БРОШЮРЕ

**Dhyāna (Дхьяна)**
Медитация — устойчивое направленное внимание под руководством инструктора.

**Prāna (Прана)**
Дыхание и переносимая им энергия; объект дыхательной практики.

**Chikitsa (Чикитса)**
Лечение. Этим словом заканчивается большинство названий программ в тарифе.



ПРАКТИКА АСАН В ЗАЛЕ ЙОГИ

**КРАТКО**

Тариф указан за ночь и включает одну ежедневную терапию, индивидуальные занятия йогой и медитацией и полный пансион; минимальный срок пребывания — семь или четырнадцать ночей в зависимости от программы; лекарства и анализы назначаются во время пребывания и оплачиваются отдельно.

РАЗДЕЛ III

# Категории размещения

Kairali — The Ayurvedic Healing Village — больница, аккредитованная NABH. Пациента принимают на лечебную программу и размещают в вилле на весь её срок; тариф — единая стационарная ставка за ночь, включающая виллу, назначенную диету, назначенные терапии и ежедневную консультацию врача, с учётом GST. Категория виллы меняет условия проживания, но не медицинскую программу. Опубликованы четыре категории.



ПАЛАТА ПАЦИЕНТА С ВЫХОДОМ В САД

## КАТЕГОРИИ ВИЛЛ

### Deluxe Villa — ОДНО- ИЛИ ДВУХМЕСТНОЕ

Кровать king-size или две односпальные

### Classic Villa — ОДНО- ИЛИ ДВУХМЕСТНОЕ

Кровать king-size или две односпальные

### Royal Villa — ОДНО- ИЛИ ДВУХМЕСТНОЕ

Кровать king-size или две односпальные

### Maharaja Suite — ОДНО- ИЛИ ДВУХМЕСТНОЕ

Два люкса, две планировки — Suite 1001: спальня с кроватью king-size и отдельная гостиная · Suite 1002: спальня с кроватью king-size и спальня с двумя кроватями · в каждом две ванные комнаты и два шкафа

В каждой вилле: ванная комната с феном, туалетными принадлежностями, халатом и полотенцами · шкаф · кондиционер · LED-телевизор · питьевая вода. **Фотографии вилл онлайн ›**

В тарифе на стр. 6 для каждой группы указана ставка за ночь во всех четырёх категориях, поэтому пациент сначала выбирает программу, а затем виллу. Все виллы находятся на территории больницы, в пешей доступности от лечебных корпусов и кабинетов врачей.

РАЗДЕЛ IV

# Тариф · группы I и II

**Доллары США, за ночь, за виллу**
Одноместное или двухместное размещение · налоги включены
Действует с 1 октября 2026 по 30 сентября 2027

## I Йога и медитация

| ПРОГРАММА | МИН. НОЧЕЙ |
|---|---|
| Пакет йоги и медитации Kairali · *Dhyāna-Yoga Shibiram*<br>Kairali's Yoga & Meditation Package | 7 |

| ТИП ВИЛЛЫ | 1 ЧЕЛОВЕК, ЗА НОЧЬ | 2 ЧЕЛОВЕКА, ЗА НОЧЬ |
|---|---|---|
| Deluxe Villa | 307 $ | 570 $ |
| Classic Villa | 342 $ | 601 $ |
| Royal Villa | 403 $ | 657 $ |
| Maharaja Suite | 688 $ | 927 $ |

## II Программы йога-терапии

| ПРОГРАММА | МИН. НОЧЕЙ |
|---|---|
| Йога-терапия для здорового пищеварения и кишечника · *Agni Dīpanam Yoga Chikitsa*<br>Digestive Wellness & Gut Health Yoga Therapy | 14 |
| Йога-программа перезагрузки при стрессе и упадке энергии · *Prāna Sāmya Yoga Chikitsa*<br>Yoga based Stress & Energy Reset Program | 7 |

| ТИП ВИЛЛЫ | 1 ЧЕЛОВЕК, ЗА НОЧЬ | 2 ЧЕЛОВЕКА, ЗА НОЧЬ |
|---|---|---|
| Deluxe Villa | 325 $ | 607 $ |
| Classic Villa | 360 $ | 638 $ |
| Royal Villa | 422 $ | 694 $ |
| Maharaja Suite | 707 $ | 964 $ |

### ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

| | |
|---|---|
| Дополнительная кровать | **43 $** |
| Дополнительное питание (завтрак, обед и ужин) | **79 $** |
| Дополнительная процедура | По назначению |

### ДЕТИ ОТ 5 ДО 12 ЛЕТ

| | |
|---|---|
| Дополнительная кровать | **43 $** |
| Дополнительное питание (завтрак, обед и ужин) | **39 $** |

До пяти лет: бесплатно · старше двенадцати: полная стоимость

РАЗДЕЛ V

# Трансферы и пример расчёта

### ТРАНСФЕРЫ · С КОНДИЦИОНЕРОМ · В ОДНУ СТОРОНУ

| ОТКУДА | MPV (МИНИВЭН) | СЕДАН |
|---|---|---|
| Ж/д вокзал Палаккада · 25 км | **56 $** | **195 $** |
| Аэропорт Коимбатура · около 66 км | **97 $** | **339 $** |
| Кочин ≈114 км / Каликут ≈116 км | **114 $** | **397 $** |

Цены на трансфер включают GST 5%. Организуются по запросу; не входят в тариф программы. Примерные расстояния по дороге; зависят от маршрута.

Бронирования через партнёров

Используйте опубликованные в этой брошюре тарифы. Вознаграждение или комиссия партнёра определяются отдельно согласованными условиями для вашей категории. Подтвердите окончательное предложение в отделе бронирования.

С 1 октября по 31 марта бесплатные ваучеры и бесплатное проживание не принимаются.

### СКОЛЬКО СТОИТ ПРЕБЫВАНИЕ

Найдите тарифную группу программы, определите ставку для категории виллы и типа размещения и умножьте её на число ночей.

### ПРИМЕР РАСЧЁТА

Пакет йоги и медитации Kairali · группа I
Classic Villa · размещение: двухместное
Ночей: 7 (минимальный срок пребывания)

601 $ × 7 ноч.

## 4 207 $

Вилла для двух пациентов; ежедневная терапия, индивидуальные йога и медитация, назначенная диета и GST включены. Лекарства, анализы и дополнительные услуги оплачиваются отдельно.

РАЗДЕЛ VI

# Условия и положения

## ТАРИФЫ И НАЛОГИ

- Тарифы указаны за ночь и действуют с 1 октября 2026 по 30 сентября 2027
- Все государственные налоги включены в опубликованные тарифы; тарифы могут периодически меняться
- Дополнительные услуги могут оплачиваться отдельно: стирка, транспорт, индивидуальные занятия, лекарства и дополнительное питание

## БРОНИРОВАНИЕ И ОПЛАТА

- Бронирование подтверждается предоплатой 40%; остаток подлежит оплате не позднее чем за 30 дней до госпитализации
- Запрос на конкретную виллу подаётся не менее чем за шесть месяцев и выполняется при наличии свободных вилл; для подтверждения требуется полная оплата
- Оплата банковским переводом, чеком местного банка, наличными (индийские рупии, евро или доллары США) или основными кредитными картами. Личные чеки не принимаются

## ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ И ВЫПИСКА

- Заселение с 12:00; выезд до 10:00
- Раннее заселение и поздний выезд возможны по запросу, при наличии свободных вилл; может взиматься плата

## ОТМЕНА

- Более чем за 30 дней до госпитализации: полный возврат
- За 15–30 дней до госпитализации: возврат 50% фактически уплаченной суммы за вычетом применимых комиссий за транзакции и налогов
- Менее чем за 15 дней до госпитализации или при изменении дат во время пребывания: без возврата

## ДЕТИ

- До 5 лет: бесплатно
- От 5 до 12 лет: 50% стоимости питания; дополнительная кровать по стандартному тарифу
- Старше 12 лет: полная стоимость
- Родители или опекуны обязаны постоянно присматривать за детьми. Часть территории — лечебные зоны, не предназначенные для детей

## ВО ВРЕМЯ ЛЕЧЕНИЯ

- Строго запрещены курение, кофе, алкоголь и употребление любых психоактивных веществ на всей территории
- Поддерживается спокойная обстановка; пациентов просят не шуметь и уважать частную жизнь других
- На протяжении всего пребывания действуют правила больницы
- Бронирование должно осуществлять лицо в возрасте от 18 лет; несовершеннолетние принимаются в сопровождении родителя или иного законного представителя

## КАЧЕСТВО И БЕЗОПАСНОСТЬ

- Уход за пациентами, безопасность и стандарты лечения соответствуют протоколам NABH

Kairali
The Ayurvedic Healing Village

здоровье через аюрведу · с 1908 года

АДРЕС

Olassery P.O., Kodumbu
Palakkad District 678551
Kerala, India
Google Maps ›

БРОНИРОВАНИЕ

+91 9555 156 156
+91 4923 222553 · 222623
info@kairali.com · www.ktahv.com

ОНЛАЙН Как добраться · Программы · Галерея йоги онлайн · Вопросы и ответы, материалы · WhatsApp