Kairali
The Ayurvedic Healing Village

PALAKKAD · KERALA · ÍNDIA

Programas de yoga & meditação & tarifário

Uma referência para parceiros de viagem e futuros pacientes: o local, os programas de yoga e meditação sob supervisão médica, o alojamento e as tarifas publicadas.

Edição · Português · euros
Tarifas em vigor · de 1 de outubro de 2026 a 30 de setembro de 2027
Ref. KTAHV/YMT/PT-EUR/20260925-R1 · Emitido em 25 de setembro de 2026

saúde através do ayurveda · desde 1908



ÍNDICE

O conteúdo deste folheto e como utilizá-lo

I	Kerala, Palakkad e a Healing Village	3
II	Em que consiste uma estadia de yoga e meditação	4
III	Categorias de alojamento	5
IV	Tarifário · grupos I e II, e encargos adicionais	6
V	Transferes e exemplo de cálculo	7
VI	Termos, condições e contactos	8



TRATAMENTO AYURVÉDICO NUMA GRAVURA HISTÓRICA

COMO ESTÁ ORGANIZADO O TARIFÁRIO

Cada programa é cobrado **por noite, por villa, consoante a ocupação** — e não como um pacote de preço fixo. Os três programas repartem-se por dois **grupos tarifários**; os programas de um grupo partilham a mesma tabela de tarifas. Encontre o programa, consulte a tabela do seu grupo e multiplique pelo número de noites. A duração mínima é definida clinicamente e indicada para cada programa. Os nomes dos programas e das villas neste folheto são ligações para ayurvedichealingvillage.com.

ACREDITAÇÃO E RECONHECIMENTO

Hospital acreditado pela NABH. TripAdvisor Travellers' Choice Award 2026. National Geographic Traveller (UK) Spa & Wellness Collection 2026. PATWA International Travel Award 2026 (ITB Berlin): Best Retreat Wellness (India). Haute Grandeur Global Excellence Awards 2026: Best Wellness Retreat India e Best Ayurveda Retreat India. **Todos os prémios online ›**

CAPÍTULO I

Kerala, Palakkad e a Healing Village

Kerala é um estado na costa sudoeste da Índia. **Palakkad** é um distrito do interior, situado numa passagem dos Ghats Ocidentais, e é uma região agrícola: arrozais, coqueiros e floresta, e não praia.

Kairali — The Ayurvedic Healing Village situa-se em Kodumbu, nos arredores da cidade de Palakkad. Os pacientes ficam alojados em villas individuais de tijolo, entre relvados, palmeiras e um canal de água. Os blocos de tratamento, os consultórios, a farmácia e a cozinha encontram-se no mesmo local.

A Healing Village é gerida pelo Kairali Ayurvedic Group — dedicado ao Ayurveda desde 1908, com cinco gerações de médicos — e é acreditada pela NABH, o organismo nacional de acreditação de hospitais e prestadores de cuidados de saúde da Índia.

COMO CHEGAR

Estação ferroviária de Palakkad 25 km · Aeroportos: Coimbatore ≈66 km · Cochin ≈114 km · Calicut ≈116 km. Os preços dos transferes constam da página 7. Distâncias rodoviárias aproximadas, conforme o percurso. **Mapas e indicações de acesso ›**

O AYURVEDA, EM LINGUAGEM SIMPLES

O Ayurveda é um sistema tradicional de medicina originário da Índia. Entende a doença como uma perda de equilíbrio e trata-a em dois tempos: primeiro elimina o que se acumulou, depois reconstrói a força.

Um médico examina o paciente, determina a sua constituição e prescreve um protocolo para essa pessoa. As terapias utilizam óleos medicados mornos, preparações de ervas e vapor, e a prescrição é revista diariamente.

É por isso que uma estadia tem uma **duração mínima**. A fase de eliminação não pode ser encurtada com segurança, e a fase de reconstrução consolida o tratamento: três noites para uma avaliação preventiva, sete para a maioria dos programas restauradores, catorze para o Panchakarma e as condições crónicas, vinte e uma quando o objetivo é a recuperação.



A SALA DE YOGA EM KODUMBU, PALAKKAD

> Em Kairali, o Ayurveda é praticado como medicina, sob a orientação de médicos, com revisão diária. Não é um tratamento de spa nem é apresentado como uma cura. Os programas têm o nome das condições a que se dirigem, e os resultados são discutidos em consulta.

CAPÍTULO II

Em que consiste uma estadia de yoga e meditação

ANTES DA CHEGADA

Teleconsulta

Um médico analisa o caso e define os passos preparatórios. Nesta fase, são pedidos os relatórios médicos recentes e a lista da medicação atual.

PRIMEIRO DIA

Admissão

Exame no local, determinação da constituição e redação do protocolo para a estadia. O check-in é a partir das 12:00.

TODOS OS DIAS

Tratamento

Uma terapia ayurvédica, uma dieta prescrita, yoga privado ao nascer do sol, meditação guiada privada ao fim do dia e uma consulta médica diária.

À PARTIDA

Alta

Um plano escrito de dieta e rotina diária a manter em casa, e uma consulta de acompanhamento. O check-out é até às 10:00.

INCLUÍDO EM TODAS AS TARIFAS

- A villa na categoria reservada e todos os impostos governamentais
- Três refeições vegetarianas ou veganas por dia, de acordo com a prescrição alimentar
- Uma terapia ayurvédica por dia, incluindo vapor de ervas quando indicado
- Consulta e acompanhamento diários pelo médico responsável
- Uma sessão privada de yoga ao nascer do sol e uma sessão privada de meditação guiada por dia
- Workshop semanal, demonstração de culinária e passeio à quinta ou à aldeia
- Piscina, biblioteca, ginásio e instalações ao ar livre; água mineral, água aromatizada com ervas e chás ou sumos após cada sessão

NÃO INCLUÍDO

- Medicamentos de ervas de uso interno, análises laboratoriais e terapias especializadas, prescritos à medida que o tratamento avança
- Alimentação adicional para além das refeições prescritas
- Lavandaria, telefone, internet e transporte
- Check-in antecipado e check-out tardio, quando concedidos

TERMOS SÂNSCRITOS UTILIZADOS NESTE FOLHETO

Dhyāna
Meditação — atenção sustentada e guiada.

Prāna
A respiração e a energia que ela transporta; o objeto da prática respiratória.

Chikitsa
Tratamento. Termina a maioria dos nomes de programas do tarifário.



PRÁTICA DE ASANAS NA SALA DE YOGA

EM RESUMO

A tarifa é por noite e inclui uma terapia diária, yoga e meditação privados e pensão completa; a estadia mínima é de sete ou catorze noites, consoante o programa; os medicamentos e exames são prescritos durante a estadia e faturados à parte.

CAPÍTULO III

Categorias de alojamento

Kairali — The Ayurvedic Healing Village é um hospital acreditado pela NABH. O paciente é admitido num programa de tratamento e alojado numa villa durante toda a sua duração; a tarifa é um preço único de internamento por noite que cobre a villa, a dieta prescrita, as terapias prescritas e a consulta médica diária, com GST incluído. A categoria de villa altera o alojamento; não altera o programa médico. São publicadas quatro categorias.



UM QUARTO DE PACIENTE COM ACESSO DIRETO AO JARDIM

CATEGORIAS DE VILLA

Deluxe Villa
OCUPAÇÃO INDIVIDUAL OU DUPLA

Cama king-size ou duas camas

Classic Villa
OCUPAÇÃO INDIVIDUAL OU DUPLA

Cama king-size ou duas camas

Royal Villa
OCUPAÇÃO INDIVIDUAL OU DUPLA

Cama king-size ou duas camas

Maharaja Suite
OCUPAÇÃO INDIVIDUAL OU DUPLA

Duas suítes, duas configurações — Suite 1001: quarto king-size com sala de estar separada · Suite 1002: quarto king-size e quarto com duas camas · duas casas de banho e dois roupeiros em cada uma

Em todas as villas: casa de banho privativa com secador de cabelo, artigos de higiene, roupão e toalhas · roupeiro · ar condicionado · televisão LED · água potável. **Fotografias das villas online ›**

O tarifário, nas página 6, indica a tarifa por noite de cada grupo para as quatro categorias; assim, o paciente escolhe primeiro o programa e depois a villa. Todas as villas se situam no recinto do hospital, a curta distância a pé dos blocos de tratamento e dos consultórios.

CAPÍTULO IV

Tarifário · grupos I e II

Em euros, por noite, por villa
Ocupação individual ou dupla · impostos incluídos
Em vigor de 1 de outubro de 2026 a 30 de setembro de 2027

I Yoga e meditação

PROGRAMA	NOITES MÍNIMAS
Pacote de yoga & meditação de Kairali · *Dhyāna-Yoga Shibiram* Kairali's Yoga & Meditation Package	7

TIPO DE VILLA	INDIVIDUAL, POR NOITE	DUPLA, POR NOITE
Deluxe Villa	269 €	499 €
Classic Villa	299 €	526 €
Royal Villa	353 €	575 €
Maharaja Suite	602 €	811 €

II Programas de terapia de yoga

PROGRAMA	NOITES MÍNIMAS
Terapia de yoga para o bem-estar digestivo & a saúde intestinal · *Agni Dīpanam Yoga Chikitsa* Digestive Wellness & Gut Health Yoga Therapy	14
Programa de reequilíbrio do stress & da energia baseado em yoga · *Prāna Sāmya Yoga Chikitsa* Yoga based Stress & Energy Reset Program	7

TIPO DE VILLA	INDIVIDUAL, POR NOITE	DUPLA, POR NOITE
Deluxe Villa	285 €	531 €
Classic Villa	315 €	558 €
Royal Villa	369 €	607 €
Maharaja Suite	619 €	843 €

ENCARGOS ADICIONAIS

Cama extra	**38 €**
Refeições extra (pequeno-almoço, almoço e jantar)	**69 €**
Tratamento extra	Conforme prescrito

CRIANÇAS DOS 5 AOS 12 ANOS

Cama extra	**38 €**
Refeições extra (pequeno-almoço, almoço e jantar)	**34 €**

Menores de cinco anos: gratuito · maiores de doze: preço total

CAPÍTULO V

Transferes e exemplo de cálculo

TRANSFERES · COM AR CONDICIONADO · SÓ IDA

DE	MPV	BERLINA
Estação ferroviária de Palakkad · 25 km	**49 €**	**171 €**
Aeroporto de Coimbatore · aprox. 66 km	**85 €**	**296 €**
Cochin aprox. 114 km / Calicut aprox. 116 km	**99 €**	**348 €**

Os preços dos transferes incluem 5% de GST. Organizados a pedido; não fazem parte da tarifa do programa. Distâncias rodoviárias aproximadas, conforme o percurso.

Reservas de parceiros de viagens

Utilize as tarifas publicadas nesta brochura. As taxas ou comissões dos parceiros seguem as condições acordadas separadamente para a sua categoria. Confirme o orçamento final com o serviço de reservas.

Não são aceites vales gratuitos nem estadias gratuitas de 1 de outubro a 31 de março.

QUANTO CUSTA UMA ESTADIA

Identifique o grupo tarifário do programa, consulte a tarifa para a categoria de villa e a ocupação, e multiplique pelo número de noites.

EXEMPLO DE CÁLCULO

Pacote de yoga & meditação de Kairali · grupo I
Classic Villa · ocupação dupla
7 noites, a estadia mínima

526 € × 7 noites

3 682 €

A villa para dois pacientes, com terapia diária, yoga e meditação privados, dieta prescrita e GST incluídos. Medicamentos, exames e serviços opcionais são faturados à parte.

CAPÍTULO VI

Termos e condições

TARIFAS E IMPOSTOS

- As tarifas são indicadas por noite e estão em vigor de 1 de outubro de 2026 a 30 de setembro de 2027
- Todos os impostos governamentais estão incluídos nas tarifas publicadas; as tarifas podem ser alteradas periodicamente
- Os serviços opcionais podem implicar encargos adicionais: lavandaria, transporte, sessões privadas, medicamentos e refeições extra

RESERVA E PAGAMENTO

- Um adiantamento de 40% garante a reserva; o saldo deve ser pago, o mais tardar, 30 dias antes da admissão
- Os pedidos de uma villa específica devem ser feitos com pelo menos seis meses de antecedência e estão sujeitos a disponibilidade; a confirmação exige o pagamento integral
- Pagamento por transferência bancária, cheque de banco local, numerário (rupias indianas, euros ou dólares americanos) ou cartão de crédito das principais redes. Não são aceites cheques pessoais

ADMISSÃO E ALTA

- Check-in a partir das 12:00; check-out até às 10:00
- O check-in antecipado e o check-out tardio são possíveis a pedido, sujeitos a disponibilidade, e podem implicar um encargo

CANCELAMENTO

- Mais de 30 dias antes da admissão: reembolso integral
- 15 a 30 dias antes da admissão: reembolso de 50% do montante pago, deduzidas as taxas de transação e os impostos aplicáveis
- Menos de 15 dias antes da admissão, ou alteração de datas durante a estadia: sem reembolso

CRIANÇAS

- Menores de 5 anos: gratuito
- Dos 5 aos 12 anos: 50% do preço das refeições; cama extra à tarifa normal
- Maiores de 12 anos: preço total
- Os pais ou tutores devem supervisionar as crianças em todos os momentos. Partes das instalações são áreas de tratamento e não são adequadas para crianças

DURANTE O TRATAMENTO

- É estritamente proibido fumar, beber café, consumir álcool ou outras substâncias em qualquer parte da propriedade
- Mantém-se um ambiente calmo; pede-se aos pacientes que evitem o ruído e respeitem a privacidade dos outros
- As normas do hospital aplicam-se durante toda a estadia
- As reservas devem ser feitas por uma pessoa com 18 anos ou mais; os menores são admitidos quando acompanhados por um dos pais ou pelo tutor legal

QUALIDADE E SEGURANÇA

- São seguidos os protocolos da NABH para os cuidados ao paciente, a segurança e as normas de tratamento

Kairali
The Ayurvedic Healing Village

saúde através do ayurveda · desde 1908

MORADA

Olassery P.O., Kodumbu
Palakkad District 678551
Kerala, India
Google Maps ›

RESERVAS

+91 9555 156 156
+91 4923 222553 · 222623
info@kairali.com · www.ktahv.com