Kairali
The Ayurvedic Healing Village

PALAKKAD · KERALA · INDIA

Yoga- & meditatie-programma's & tarieven

Een naslagwerk voor reispartners en toekomstige patiënten: de locatie, de yoga- en meditatieprogramma's onder medisch toezicht, de accommodatie en de gepubliceerde tarieven.

Editie · Nederlands · Euro

Tarieven geldig · 1 oktober 2026 tot 30 september 2027

Ref. KTAHV/YMT/NL-EUR/20260925-R1 · Uitgegeven 25 september 2026

gezondheid door ayurveda · sinds 1908



INHOUD

Wat dit boekje bevat en hoe u het gebruikt

I	Kerala, Palakkad en het Healing Village	3
II	Wat een yoga- en meditatieverblijf inhoudt	4
III	Accommodatiecategorieën	5
IV	Tarieven · groepen I en II, en toeslagen	6
V	Transfers en een rekenvoorbeeld	7
VI	Voorwaarden en contact	8



AYURVEDISCHE BEHANDELING OP EEN HISTORISCHE GRAVURE

HOE DE TARIEVEN ZIJN OPGEBOUWD

Elk programma wordt berekend **per nacht, per villa, naar bezetting** — niet als vaste pakketprijs. De drie programma's zijn ingedeeld in twee **tariefgroepen**; programma's binnen een groep delen één tarieftabel. Zoek het programma op, lees de tabel van de groep af en vermenigvuldig met het aantal nachten. De minimale duur is klinisch bepaald en staat bij elk programma vermeld. Programma- en villanamen in dit boekje zijn links naar ayurvedichealingvillage.com.

ACCREDITATIE EN ERKENNING

NABH-geaccrediteerd ziekenhuis. TripAdvisor Travellers' Choice Award 2026. National Geographic Traveller (UK) Spa & Wellness Collection 2026. PATWA International Travel Award 2026 (ITB Berlin): Best Retreat Wellness (India). Haute Grandeur Global Excellence Awards 2026: Best Wellness Retreat India en Best Ayurveda Retreat India. **Alle onderscheidingen online ›**

SECTIE I

Kerala, Palakkad en het Healing Village

Kerala is een deelstaat aan de zuidwestkust van India. **Palakkad** is een district in het binnenland, gelegen in een doorgang in de West-Ghats, en is landbouwgebied: rijstvelden, kokospalmen en bos in plaats van strand.

Kairali — The Ayurvedic Healing Village ligt in Kodumbu, buiten de stad Palakkad. Patiënten verblijven in afzonderlijke bakstenen villa's tussen gazons, palmen en een waterloop. Behandelgebouwen, spreekkamers, apotheek en keuken bevinden zich op hetzelfde terrein.

Het Healing Village wordt geleid door de Kairali Ayurvedic Group — sinds 1908 actief in Ayurveda, vijf generaties artsen — en is geaccrediteerd door NABH, de National Accreditation Board for Hospitals and Healthcare Providers van India.

BEREIKBAARHEID

Station Palakkad 25 km · Luchthavens: Coimbatore ≈66 km · Cochin ≈114 km · Calicut ≈116 km. De prijzen voor transfers staan op pagina 7. Geschatte afstanden over de weg; afhankelijk van de route.

Routekaarten en routebeschrijving ›

AYURVEDA IN EENVOUDIGE WOORDEN

Ayurveda is een traditioneel geneeskundig systeem dat zijn oorsprong vindt in India. Het ziet ziekte als een verlies van evenwicht en behandelt die in twee stappen: eerst wordt opgeruimd wat zich heeft opgehoopt, daarna wordt de kracht weer opgebouwd.

Een arts onderzoekt de patiënt, stelt diens constitutie vast en schrijft een protocol voor die persoon voor. De therapieën maken gebruik van warme gemedicineerde oliën, kruidenpreparaten en stoom, en het voorschrift wordt dagelijks herzien.

Daarom heeft een verblijf een **minimale duur**. De reinigingsfase kan niet veilig worden ingekort, en de opbouwfase consolideert de behandeling: drie nachten voor een preventieve beoordeling, zeven voor de meeste herstellende programma's, veertien voor Panchakarma en chronische aandoeningen, eenentwintig wanneer herstel het doel is.



DE YOGAZAAL IN KODUMBU, PALAKKAD

Ayurveda wordt bij Kairali beoefend als geneeskunde, onder leiding van artsen en met dagelijkse evaluatie. Het is geen spabehandeling en wordt niet voorgesteld als genezing. Programma's zijn genoemd naar de aandoeningen waarop ze zich richten, en de resultaten worden tijdens het consult besproken.

SECTIE II

Wat een yoga- en meditatieverblijf inhoudt

VÓÓR AANKOMST

Teleconsult

Een arts beoordeelt de casus en bepaalt de voorbereidende stappen. Recente medische verslagen en een actueel medicatieoverzicht worden in dit stadium opgevraagd.

EERSTE DAG

Opname

Onderzoek ter plaatse, vaststelling van de constitutie en het schriftelijke protocol voor het verblijf. Inchecken vanaf 12:00 uur 's middags.

ELKE DAG

Behandeling

Eén ayurvedische therapie, een voorgeschreven dieet, privéyoga bij zonsopgang, privé begeleide meditatie 's avonds en een dagelijks consult bij de arts.

BIJ VERTREK

Ontslag

Een schriftelijk plan voor voeding en dagritme om thuis voort te zetten, en een vervolgconsult. Uitchecken uiterlijk om 10:00 uur.

INBEGREPEN IN ELK TARIEF

- De villa in de geboekte categorie, en alle overheidsbelastingen
- Drie vegetarische of veganistische maaltijden per dag, volgens het dieetvoorschrift
- Eén ayurvedische therapie per dag, inclusief kruidenstoombad indien geïndiceerd
- Dagelijks consult en toezicht door de behandelend arts
- Elke dag een privésessie yoga bij zonsopgang en een privésessie begeleide meditatie
- Wekelijkse workshop, kookdemonstratie en wandeling over de boerderij of door het dorp
- Zwembad, bibliotheek, fitnessruimte en buitenvoorzieningen; mineraalwater, water met kruideninfusie en thee of sap na elke sessie

NIET INBEGREPEN

- Inwendige kruidengeneesmiddelen, laboratoriumonderzoek en specialistische therapieën, voorgeschreven naarmate de behandeling vordert
- Extra voeding naast de voorgeschreven maaltijden
- Wasservice, telefoon, internet en vervoer
- Vroeg inchecken en laat uitchecken, indien toegestaan

SANSKRIETTERMEN IN DIT BOEKJE

Dhyāna
Meditatie — aanhoudende, begeleide aandacht.

Prāna
De adem en de energie die deze draagt; het onderwerp van ademhalingsoefeningen.

Chikitsa
Behandeling. Het woord staat aan het eind van de meeste programmanamen in de tarieflijst.



ASANABEOEFENING IN DE YOGAZAAL

IN HET KORT

Het tarief geldt per nacht en omvat één dagelijkse therapie, privéyoga en -meditatie, en volpension; het minimale verblijf is zeven of veertien nachten, afhankelijk van het programma; geneesmiddelen en onderzoeken worden tijdens het verblijf voorgeschreven en afzonderlijk gefactureerd.

SECTIE III

Accommodatiecategorieën

Kairali — The Ayurvedic Healing Village is een NABH-geaccrediteerd ziekenhuis. Een patiënt wordt opgenomen in een behandelprogramma en verblijft voor de duur daarvan in een villa; het tarief is één klinisch tarief per nacht dat de villa, het voorgeschreven dieet, de voorgeschreven therapieën en het dagelijkse consult bij de arts dekt, inclusief GST. De villacategorie verandert de accommodatie, niet het medische programma. Er worden vier categorieën aangeboden.



EEN PATIËNTENKAMER MET DIRECTE TOEGANG TOT DE TUIN

VILLACATEGORIEËN

Deluxe Villa — VOOR ÉÉN OF TWEE PERSONEN

Kingsize bed of twee aparte bedden

Classic Villa — VOOR ÉÉN OF TWEE PERSONEN

Kingsize bed of twee aparte bedden

Royal Villa — VOOR ÉÉN OF TWEE PERSONEN

Kingsize bed of twee aparte bedden

Maharaja Suite — VOOR ÉÉN OF TWEE PERSONEN

Twee suites, twee indelingen — Suite 1001: slaapkamer met kingsize bed en aparte woonkamer · Suite 1002: slaapkamer met kingsize bed en slaapkamer met twee aparte bedden · in elke suite twee badkamers en twee kledingkasten

In elke villa: eigen badkamer met föhn, toiletartikelen, badjas en handdoeken · kledingkast · airconditioning · led-televisie · drinkwater. **Foto's van de villa's online ›**

De tarieflijst op pagina 6 vermeldt per groep het tarief per nacht voor alle vier categorieën, zodat een patiënt eerst het programma kiest en daarna de villa. Alle villa's liggen op het ziekenhuisterrein, op loopafstand van de behandelgebouwen en spreekkamers.

SECTIE IV

Tarieven · groepen I en II

Euro, per nacht, per villa
Voor één of twee personen · inclusief belastingen
Geldig 1 oktober 2026 tot 30 september 2027

I Yoga en meditatie

PROGRAMMA	MIN. NACHTEN
Kairali's yoga- & meditatiepakket · *Dhyāna-Yoga Shibiram* Kairali's Yoga & Meditation Package	7

VILLATYPE	1 PERSOON, PER NACHT	2 PERSONEN, PER NACHT
Deluxe Villa	€ 269	€ 499
Classic Villa	€ 299	€ 526
Royal Villa	€ 353	€ 575
Maharaja Suite	€ 602	€ 811

II Yogatherapieprogramma's

PROGRAMMA	MIN. NACHTEN
Yogatherapie voor spijsvertering & darmgezondheid · *Agni Dīpanam Yoga Chikitsa* Digestive Wellness & Gut Health Yoga Therapy	14
Op yoga gebaseerd stress- & energieresetprogramma · *Prāna Sāmya Yoga Chikitsa* Yoga based Stress & Energy Reset Program	7

VILLATYPE	1 PERSOON, PER NACHT	2 PERSONEN, PER NACHT
Deluxe Villa	€ 285	€ 531
Classic Villa	€ 315	€ 558
Royal Villa	€ 369	€ 607
Maharaja Suite	€ 619	€ 843

TOESLAGEN

Extra bed	**€ 38**
Extra maaltijden (ontbijt, lunch en diner)	**€ 69**
Extra behandeling	Volgens voorschrift

KINDEREN VAN 5 TOT 12 JAAR

Extra bed	**€ 38**
Extra maaltijden (ontbijt, lunch en diner)	**€ 34**

Jonger dan vijf jaar: kosteloos · ouder dan twaalf jaar: volledig tarief

SECTIE V

Transfers en een rekenvoorbeeld

TRANSFERS · MET AIRCONDITIONING · ENKELE REIS

VANAF	MPV	SEDAN
Station Palakkad · 25 km	€ 49	€ 171
Luchthaven Coimbatore · ca. 66 km	€ 85	€ 296
Cochin ca. 114 km / Calicut ca. 116 km	€ 99	€ 348

Transferprijzen zijn inclusief 5% GST. Op aanvraag te regelen; niet inbegrepen in het programmatarief. Geschatte afstanden over de weg; afhankelijk van de route.

Boekingen via reispartners

Gebruik de gepubliceerde tarieven in deze brochure. Vergoedingen of commissies voor partners volgen de afzonderlijk overeengekomen voorwaarden voor uw categorie. Bevestig de definitieve offerte bij reserveringen.

Gratis vouchers en gratis verblijven worden van 1 oktober tot en met 31 maart niet geaccepteerd.

WAT EEN VERBLIJF KOST

Zoek de tariefgroep van het programma op, lees het tarief af voor de villacategorie en de bezetting, en vermenigvuldig met het aantal nachten.

REKENVOORBEELD

Kairali's yoga- & meditatiepakket · groep I
Classic Villa · tweepersoonsbezetting
7 nachten, het minimale verblijf

€ 526 × 7 nachten

€ 3.682

De villa voor twee patiënten, inclusief dagelijkse therapie, privéyoga en -meditatie, voorgeschreven dieet en GST. Geneesmiddelen, onderzoeken en optionele diensten worden afzonderlijk gefactureerd.

SECTIE VI

Algemene voorwaarden

TARIEVEN EN BELASTINGEN

- Tarieven gelden per nacht en zijn geldig 1 oktober 2026 tot 30 september 2027
- Alle overheidsbelastingen zijn inbegrepen in de gepubliceerde tarieven; tarieven kunnen periodiek wijzigen
- Voor optionele diensten kunnen extra kosten gelden: wasservice, vervoer, privésessies, geneesmiddelen en extra maaltijden

BOEKING EN BETALING

- Een aanbetaling van 40% legt de boeking vast; het restbedrag moet uiterlijk 30 dagen vóór opname zijn voldaan
- Verzoeken om een specifieke villa moeten minstens zes maanden vooraf worden gedaan en gelden onder voorbehoud van beschikbaarheid; voor bevestiging is volledige betaling vereist
- Betaling per bankoverschrijving, cheque van een lokale bank, contant (Indiase roepies, euro of Amerikaanse dollars) of gangbare creditcard. Persoonlijke cheques worden niet geaccepteerd

OPNAME EN ONTSLAG

- Inchecken vanaf 12:00 uur 's middags; uitchecken uiterlijk 10:00 uur
- Vroeg inchecken en laat uitchecken zijn op aanvraag mogelijk, onder voorbehoud van beschikbaarheid; hiervoor kunnen kosten gelden

ANNULERING

- Meer dan 30 dagen vóór opname: volledige terugbetaling
- 15 tot 30 dagen vóór opname: 50% van het betaalde bedrag wordt terugbetaald, onder aftrek van toepasselijke transactiekosten en belastingen
- Minder dan 15 dagen vóór opname, of een wijziging van data tijdens het verblijf: geen terugbetaling

KINDEREN

- Jonger dan 5 jaar: kosteloos
- 5 tot 12 jaar: 50% van de maaltijdkosten; extra bed tegen het standaardtarief
- Ouder dan 12 jaar: volledig tarief
- Ouders of voogden moeten te allen tijde toezicht houden op kinderen. Delen van de faciliteit zijn behandelruimtes en zijn niet geschikt voor kinderen

TIJDENS DE BEHANDELING

- Roken, koffie, alcohol en middelengebruik zijn overal op het terrein strikt verboden
- Er wordt een rustige omgeving gehandhaafd; patiënten wordt gevraagd weinig geluid te maken en de privacy van anderen te respecteren
- Gedurende het hele verblijf gelden de richtlijnen van het ziekenhuis
- Boekingen moeten worden gedaan door een persoon van 18 jaar of ouder; minderjarigen worden toegelaten onder begeleiding van een ouder of wettelijk voogd

KWALITEIT EN VEILIGHEID

- Voor patiëntenzorg, veiligheid en behandelnormen worden de NABH-protocollen gevolgd

Kairali
The Ayurvedic Healing Village

gezondheid door ayurveda · sinds 1908

ADRES

Olassery P.O., Kodumbu
Palakkad District 678551
Kerala, India
Google Maps ›

RESERVERINGEN

+91 9555 156 156
+91 4923 222553 · 222623
info@kairali.com · www.ktahv.com