Kairali
The Ayurvedic Healing Village

팔라카드 · 케랄라 · 인도

요가 & 명상 프로그램 & 요금표

여행 파트너와 예비 환자를 위한 안내서: 장소, 의사가 감독하는 요가·명상 프로그램, 숙박, 그리고 공시 요금.

판 · 한국어 · 미국 달러
요금 적용 기간 · 2026년 10월 1일 ~ 2027년 9월 30일
Ref. KTAHV/YMT/KO-USD/20260925-R1 · 발행일 2026년 9월 25일

아유르베다를 통한 건강 · 1908년부터



목차

이 책자의 구성과 활용 방법

I	케랄라, 팔라카드 그리고 Healing Village	3
II	요가·명상 체류의 내용	4
III	숙박 카테고리	5
IV	요금표 · I 및 II 그룹, 추가 요금	6
V	교통편 및 계산 예시	7
VI	이용 약관 및 연락처	8



역사적 판화 속 아유르베다 치료

요금 체계 안내

모든 프로그램은 고정 패키지 가격이 아니라 **1박당, 빌라 1채당, 이용 인원별**로 요금이 부과됩니다. 3개 프로그램은 2개의 **요금 그룹**으로 나뉘며, 같은 그룹의 프로그램은 하나의 요금표를 공유합니다. 프로그램을 찾아 해당 그룹의 요금표를 확인한 뒤 숙박 일수를 곱하십시오. 최소 기간은 임상적으로 정해지며 각 프로그램에 표시되어 있습니다. 이 책자의 프로그램명과 빌라명은 ayurvedichealingvillage.com으로 연결되는 링크입니다.

인증 및 수상

NABH 인증 병원. TripAdvisor Travellers' Choice Award 2026. National Geographic Traveller (UK) Spa & Wellness Collection 2026. PATWA International Travel Award 2026 (ITB Berlin): Best Retreat Wellness (India). Haute Grandeur Global Excellence Awards 2026: Best Wellness Retreat India 및 Best Ayurveda Retreat India. **전체 수상 내역 온라인 ›**

섹션 I

케랄라, 팔라카드 그리고 Healing Village

케랄라는 인도 남서부 해안에 있는 주입니다. **팔라카드**는 서고츠 산맥이 끊긴 골짜기에 자리한 내륙 지구로, 해변이 아니라 논과 코코넛 농장, 숲이 펼쳐진 농업 지대입니다.

Kairali — The Ayurvedic Healing Village는 팔라카드 시내 외곽의 코둠부(Kodumbu)에 있습니다. 환자는 잔디밭과 야자나무, 수로 사이에 자리한 개별 벽돌 빌라에서 지냅니다. 치료동, 진료실, 약국과 주방이 모두 같은 부지 안에 있습니다.

이곳은 1908년부터 아유르베다에 종사해 온 5대 의사 가문, Kairali Ayurvedic Group이 운영하며, 인도 국가 병원·의료기관 인증위원회인 NABH(National Accreditation Board for Hospitals and Healthcare Providers)의 인증을 받았습니다.

오시는 길

팔라카드 기차역 25 km · 코임바토르 공항 약 66 km · 코친 공항 약 114 km · 캘리컷 공항 약 116 km. 차량 이동 요금은 7쪽에 있습니다. 도로 거리는 대략적인 값이며 경로에 따라 달라집니다. **경로 지도 및 오시는 길 ›**

쉽게 풀어 보는 아유르베다

아유르베다는 인도에서 유래한 전통 의학 체계입니다. 질병을 균형의 상실로 보고 두 단계로 치료합니다. 먼저 축적된 것을 제거하고, 이어서 체력을 다시 기릅니다.

의사가 환자를 진찰하여 체질을 파악하고, 그 개인에게 맞는 치료 프로토콜을 처방합니다. 요법에는 따뜻한 약용 오일, 약초 제제와 증기가 사용되며, 처방은 매일 재검토됩니다.

그래서 체류에는 **최소 기간**이 있습니다. 제거 단계는 안전하게 단축할 수 없으며, 체력을 다시 기르는 단계는 치료를 다지는 과정입니다. 예방 평가는 3박, 대부분의 회복 프로그램은 7박, 판차카르마와 만성 질환은 14박, 기능 회복이 목적인 경우는 21박입니다.



팔라카드 코둠부의 요가 홀

> Kairali의 아유르베다는 의사의 관리 아래 매일 재검토를 거치는 의학으로 시행됩니다. 스파 트리트먼트가 아니며, 완치 수단으로 제시되지도 않습니다. 프로그램은 다루는 질환에 따라 이름이 붙으며, 결과는 상담에서 논의합니다.

섹션 II

요가·명상 체류의 내용

도착 전

원격 상담

의사가 사례를 검토하고 준비 단계를 정합니다. 이 단계에서 최근 의료 기록과 현재 복용 중인 약물 목록을 요청드립니다.

첫째 날

입원

현장 진찰, 체질 파악, 그리고 체류 기간의 치료 프로토콜 작성이 이루어집니다. 체크인은 12:00(정오)부터입니다.

매일

치료

아유르베다 요법 1가지, 처방 식이, 해돋이 개인 요가, 저녁 개인 안내 명상, 그리고 매일의 의사 상담.

퇴원 시

퇴원

집에서 이어 갈 식이와 일과에 대한 서면 계획, 그리고 후속 상담이 제공됩니다. 체크아웃은 10:00까지입니다.

모든 요금에 포함

- 예약하신 카테고리의 빌라 및 모든 정부 세금
- 식이 처방에 따른 채식 또는 비건 식사 1일 3회
- 아유르베다 요법 1일 1회(필요한 경우 약초 증기욕 포함)
- 담당 의사의 매일 상담 및 모니터링
- 매일 해돋이 개인 요가 세션 1회와 개인 안내 명상 세션 1회
- 주간 워크숍, 요리 시연, 농장 또는 마을 산책
- 수영장, 도서관, 체육관 및 야외 시설. 각 세션 후 생수, 허브 인퓨즈드 워터, 차 또는 주스

불포함

- 치료 경과에 따라 처방되는 내복 약초약, 임상 검사 및 전문 요법
- 처방 식사 외의 추가 음식
- 세탁, 전화, 인터넷 및 교통
- 허용된 경우의 얼리 체크인 및 레이트 체크아웃

이 책자에 쓰인 산스크리트어 용어

Dhyāna (디야나)
명상 — 안내에 따라 지속적으로 주의를 기울이는 것.

Prāna (프라나)
호흡, 그리고 호흡이 실어 나르는 에너지. 호흡 수련의 대상입니다.

Chikitsa (치키트사)
치료. 요금표에 있는 대부분의 프로그램명 끝에 붙는 말입니다.



요가 홀에서의 아사나 수련

요약

요금은 1박 기준이며 매일 1회 요법, 개인 요가·명상, 전 식사를 포함합니다. 최소 체류는 프로그램에 따라 7박 또는 14박이며, 약제와 검사는 체류 중 처방되어 별도 청구됩니다.

섹션 III

숙박 카테고리

Kairali — The Ayurvedic Healing Village는 NABH 인증 병원입니다. 환자는 치료 프로그램에 입원하여 그 기간 동안 빌라에 머뭅니다. 요금은 1박당 단일 입원 요금으로, 빌라, 처방 식이, 처방 요법, 매일의 의사 상담을 포함하며 GST가 포함되어 있습니다. 빌라 카테고리에 따라 숙박이 달라질 뿐, 의료 프로그램은 달라지지 않습니다. 공시된 카테고리는 네 가지입니다.



정원으로 바로 이어지는 환자 객실

빌라 카테고리

Deluxe Villa

1인 또는 2인 이용

킹 또는 트윈 베드

Classic Villa

1인 또는 2인 이용

킹 또는 트윈 베드

Royal Villa

1인 또는 2인 이용

킹 또는 트윈 베드

Maharaja Suite

1인 또는 2인 이용

스위트 2곳, 두 가지 구조 — Suite 1001: 킹 침실과 별도 거실 · Suite 1002: 킹 침실과 트윈 침실 · 각 스위트에 욕실 2개와 옷장 2개

모든 빌라: 헤어드라이어·세면용품·목욕 가운·수건을 갖춘 전용 욕실 · 옷장 · 에어컨 · LED 텔레비전 · 식수. **빌라 사진 온라인 ›**

6쪽의 요금표에는 그룹별로 네 가지 카테고리의 1박 요금이 모두 나와 있으므로, 환자는 먼저 프로그램을, 그다음 빌라를 선택합니다. 모든 빌라는 병원 부지 안에 있으며 치료동과 진료실까지 걸어서 갈 수 있습니다.

섹션 IV

요금표 · I 및 II 그룹

미국 달러, 1박당, 빌라 1채당
1인 또는 2인 이용 · 세금 포함
적용 기간 2026년 10월 1일 ~ 2027년 9월 30일

I 요가 및 명상

프로그램	최소 숙박 일수
Kairali 요가 & 명상 패키지 · *Dhyāna-Yoga Shibiram* Kairali's Yoga & Meditation Package	7

빌라 유형	1인 이용, 1박당	2인 이용, 1박당
Deluxe Villa	$ 307	$ 570
Classic Villa	$ 342	$ 601
Royal Villa	$ 403	$ 657
Maharaja Suite	$ 688	$ 927

II 요가 요법 프로그램

프로그램	최소 숙박 일수
소화 건강 & 장 건강 요가 요법 · *Agni Dīpanam Yoga Chikitsa* Digestive Wellness & Gut Health Yoga Therapy	14
요가 기반 스트레스 & 에너지 재정비 프로그램 · *Prāna Sāmya Yoga Chikitsa* Yoga based Stress & Energy Reset Program	7

빌라 유형	1인 이용, 1박당	2인 이용, 1박당
Deluxe Villa	$ 325	$ 607
Classic Villa	$ 360	$ 638
Royal Villa	$ 422	$ 694
Maharaja Suite	$ 707	$ 964

추가 요금

엑스트라 베드	**$ 43**
추가 식사(조식, 중식, 석식)	**$ 79**
추가 치료	처방에 따름

5~12세 어린이

엑스트라 베드	**$ 43**
추가 식사(조식, 중식, 석식)	**$ 39**

5세 미만: 무료 · 12세 초과: 전액 부과

섹션 V

교통편 및 계산 예시

차량 이동 · 에어컨 차량 · 편도

출발지	MPV	세단
팔라카드 기차역 · 25 km	$ 56	$ 195
코임바토르 공항 · 약 66 km	$ 97	$ 339
코친 약 114 km / 캘리컷 약 116 km	$ 114	$ 397

차량 이동 요금에는 GST 5%가 포함되어 있습니다. 요청 시 주선하며, 프로그램 요금에는 포함되지 않습니다. 도로 거리는 대략적인 값이며 경로에 따라 달라집니다.

여행 파트너를 통한 예약

이 책자에 공시된 요금을 사용하십시오. 파트너 수수료 또는 커미션에는 해당 카테고리에 대해 별도로 합의한 조건이 적용됩니다. 최종 견적은 예약 부서에 확인하십시오.

10월 1일부터 3월 31일까지는 무료 이용권 및 무료 숙박이 허용되지 않습니다.

체류 비용 계산

프로그램의 요금 그룹을 찾아 빌라 카테고리와 이용 인원에 해당하는 요금을 확인한 뒤, 숙박 일수를 곱하십시오.

계산 예시

Kairali 요가 & 명상 패키지 · I 그룹
Classic Villa · 2인 이용
7박(최소 체류 기간)

$ 601 × 7박

$ 4,207

환자 2인이 이용하는 빌라, 매일의 요법, 개인 요가·명상, 처방 식이 및 GST 포함. 약제, 검사 및 선택 서비스는 별도 청구됩니다.

섹션 VI

이용 약관

요금 및 세금

- 요금은 1박 기준으로 책정되며 2026년 10월 1일 ~ 2027년 9월 30일 동안 적용됩니다
- 공시 요금에는 모든 정부 세금이 포함되어 있으며, 요금은 주기적으로 변경될 수 있습니다
- 선택 서비스에는 추가 요금이 부과될 수 있습니다: 세탁, 교통, 개인 세션, 약제 및 추가 식사

예약 및 결제

- 예약금 40%를 납부하시면 예약이 확정되며, 잔액은 늦어도 입원 30일 전까지 납부하셔야 합니다
- 특정 빌라 요청은 최소 6개월 전에 하셔야 하며 가용 여부에 따라 가능합니다. 확정하려면 전액 결제가 필요합니다
- 결제 수단: 은행 송금, 현지 은행 수표, 현금(인도 루피, 유로 또는 미국 달러), 주요 신용카드. 개인 수표는 받지 않습니다

입원 및 퇴원

- 체크인 12:00(정오)부터, 체크아웃 10:00까지
- 얼리 체크인 및 레이트 체크아웃은 요청 시 가용 여부에 따라 가능하며, 요금이 부과될 수 있습니다

취소

- 입원까지 30일 넘게 남은 경우: 전액 환불
- 입원 15~30일 전: 결제하신 금액의 50%를 환불하며, 해당 결제 수수료 및 세금은 공제됩니다
- 입원까지 15일 미만 남은 경우 또는 체류 중 일정 변경: 환불 불가

어린이

- 5세 미만: 무료
- 5~12세: 식사 요금의 50%, 엑스트라 베드는 표준 요금
- 12세 초과: 전액 부과
- 부모 또는 보호자가 항상 어린이를 감독해야 합니다. 시설 일부는 치료 구역으로 어린이에게 적합하지 않습니다

치료 기간 중

- 시설 내 모든 장소에서 흡연, 커피 섭취, 음주 및 약물 사용을 엄격히 금지합니다
- 평온한 환경을 유지하고 있으므로, 소음을 줄이고 다른 분의 사생활을 존중해 주시기 바랍니다
- 체류 기간 내내 병원 지침이 적용됩니다
- 예약은 만 18세 이상만 하실 수 있으며, 미성년자는 부모 또는 법정 보호자가 동반하는 경우 입원할 수 있습니다

품질 및 안전

- 환자 관리, 안전 및 치료 기준에 NABH 프로토콜을 준수합니다

Kairali
The Ayurvedic Healing Village

아유르베다를 통한 건강 · 1908년부터

주소

Olassery P.O., Kodumbu
Palakkad District 678551
Kerala, India
Google Maps ›

예약

+91 9555 156 156
+91 4923 222553 · 222623
info@kairali.com · www.ktahv.com