Kairali
The Ayurvedic Healing Village

パラッカド · ケーララ · インド

ヨガ・瞑想プログラムと料金表

旅行会社の皆様と、ご検討中の患者様のためのご案内です。施設、医師の管理のもとで行うヨガ・瞑想プログラム、宿泊、公表料金をご紹介します。



版 · 日本語 · 米ドル
料金適用期間 · 2026年10月1日〜2027年9月30日
Ref. KTAHV/YMT/JA-USD/20260925-R1 · 発行日 2026年9月25日

アーユルヴェーダによる健康 · 1908年より

目次

本冊子の内容とご利用方法

I	ケーララ、パラッカド、そしてヒーリング・ビレッジ	3
II	ヨガ・瞑想滞在の内容	4
III	宿泊カテゴリー	5
IV	料金表 · グループI と II、および追加料金	6
V	送迎と計算例	7
VI	ご利用条件とお問い合わせ先	8



歴史的な版画に描かれたアーユルヴェーダの治療

料金表の構成

すべてのプログラムは**1泊・1ヴィラあたり、利用人数別**の料金です。固定のパッケージ料金ではありません。3つのプログラムは2つの**料金グループ**に分かれ、同じグループのプログラムは同一の料金表を使用します。プログラムを探し、そのグループの料金表を確認して、泊数を掛けてください。最低期間は臨床上の判断で定められ、各プログラムに記載しています。 本冊子のプログラム名とヴィラ名は ayurvedichealingvillage.com へのリンクです。

認定と評価

NABH認定病院。TripAdvisor Travellers' Choice Award 2026。National Geographic Traveller (UK) Spa & Wellness Collection 2026。PATWA International Travel Award 2026（ITB Berlin）：Best Retreat Wellness (India)。Haute Grandeur Global Excellence Awards 2026：Best Wellness Retreat India および Best Ayurveda Retreat India。 **すべての受賞歴（オンライン）›**

第I節

ケーララ、パラッカド、そしてヒーリング・ビレッジ

ケーララはインド南西岸の州です。**パラッカド**は内陸部の県で、西ガーツ山脈の切れ目に位置する農業地帯です。海辺ではなく、水田、ココヤシ、森林が広がっています。

Kairali — The Ayurvedic Healing Village は、パラッカドの町の郊外、コドゥンブ（Kodumbu）にあります。患者様は、芝生やヤシの木、水路に囲まれた一棟ずつのレンガ造りのヴィラに滞在されます。治療棟、診察室、薬局、厨房も同じ敷地内にあります。

ビレッジを運営するのは Kairali Ayurvedic Group です。1908年からアーユルヴェーダに携わり、5世代にわたって医師を輩出してきました。また、インドの病院・医療機関認定委員会である NABH の認定を受けています。

アクセス

パラッカド駅 25 km · コインバトール空港 約66 km · コーチン空港 約114 km · カリカット空港 約116 km。送迎料金は7ページに記載しています。道路距離は概算で、ルートにより異なります。 **経路地図とアクセス案内 ›**

アーユルヴェーダを平易に言えば

アーユルヴェーダは、インドを起源とする伝統医学の体系です。病気を均衡の喪失と捉え、2つの段階で治療します。まず蓄積したものを取り除き、次に体力を立て直します。

医師が患者様を診察して体質を見極め、その方に合わせた治療計画を処方します。療法には温めた薬用オイル、薬草製剤、蒸気を用い、処方は毎日見直されます。

そのため、滞在には**最低期間**があります。浄化の段階は安全に短縮することができず、立て直しの段階で治療を定着させます。予防的な健康評価は3泊、ほとんどの回復プログラムは7泊、パンチャカルマ（Panchakarma）と慢性疾患は14泊、回復そのものを目的とする場合は21泊です。



パラッカド、コドゥンブのヨガホール

> Kairaliのアーユルヴェーダは、医師の管理のもと、毎日の見直しを伴う医療として行われます。スパの施術ではなく、治癒をうたうものでもありません。プログラムは対象とする状態に基づいて名付けられており、結果については診察の場でご相談します。

第II節

ヨガ・瞑想滞在の内容

ご到着前

遠隔診察

医師が病状を確認し、事前の準備事項をお伝えします。この段階で、最近の医療記録と現在服用中の薬のリストをご提出いただきます。

初日

入院

現地での診察、体質の確認、そして滞在中の治療計画の作成を行います。チェックインは正午12:00からです。

毎日

治療

アーユルヴェーダ療法を1日1回、処方された食事、日の出のプライベートヨガ、夕方のプライベートのガイド付き瞑想、そして毎日の医師の診察。

ご出発時

退院

ご自宅で続けていただく食事と日課についての書面の計画、およびフォローアップ診察。チェックアウトは10:00までです。

すべての料金に含まれるもの

- ご予約カテゴリーのヴィラ、および政府の税金すべて
- 食事処方に基づく、1日3食のベジタリアンまたはヴィーガンのお食事
- アーユルヴェーダ療法を1日1回（適応がある場合は薬草スチームを含む）
- 担当医による毎日の診察と経過観察
- 毎日、日の出のプライベートヨガ・セッションとプライベートのガイド付き瞑想セッションを各1回
- 週1回のワークショップ、料理デモンストレーション、農園または村の散策
- プール、図書室、ジム、屋外施設。各セッション後のミネラルウォーター、ハーブインフューズドウォーター、お茶またはジュース

含まれないもの

- 治療の経過に応じて処方される内服用の薬草薬、臨床検査、専門療法
- 処方された食事以外の追加のお食事
- ランドリー、電話、インターネット、交通
- アーリーチェックインとレイトチェックアウト（承った場合）

本冊子で使用するサンスクリット語

Dhyāna（ディヤーナ）
瞑想 — 指導のもとで注意を持続させること。

Prāna（プラーナ）
呼吸と、それが運ぶエネルギー。呼吸法の対象です。

Chikitsa（チキツァ）
治療。料金表のほとんどのプログラム名の末尾に付く語です。



ヨガホールでのアーサナの練習

要点

料金は1泊あたりで、1日1回の療法、プライベートのヨガと瞑想、全食事を含みます。最低滞在はプログラムにより7泊または14泊です。薬と検査は滞在中に処方され、別途請求されます。

第III節

宿泊カテゴリー

Kairali — The Ayurvedic Healing Village は NABH認定の病院です。患者様は治療プログラムに入院され、その期間中ヴィラに滞在されます。料金は1泊あたりの単一の入院料金で、ヴィラ、処方された食事、処方された療法、毎日の医師の診察を含み、GST込みです。ヴィラのカテゴリーによって変わるのは宿泊のみで、医療プログラムは変わりません。4つのカテゴリーをご用意しています。



庭へ直接出られる患者室

ヴィラのカテゴリー

Deluxe Villa
1名または2名利用

キングベッドまたはツインベッド

Classic Villa
1名または2名利用

キングベッドまたはツインベッド

Royal Villa
1名または2名利用

キングベッドまたはツインベッド

Maharaja Suite
1名または2名利用

2つのスイート、2つの間取り — Suite 1001：キングベッドの寝室と独立したリビングルーム · Suite 1002：キングベッドの寝室とツインベッドの寝室 · いずれもバスルーム2室とワードローブ2つ

全ヴィラ共通：ヘアドライヤー、アメニティ、バスローブ、タオル付きの専用バスルーム · ワードローブ · エアコン · LEDテレビ · 飲料水。 **ヴィラの写真（オンライン）›**

6ページの料金表に、各グループの4つのカテゴリーすべての1泊料金を記載しています。患者様はまずプログラムを、次にヴィラをお選びください。すべてのヴィラは病院の敷地内にあり、治療棟と診察室まで徒歩圏内です。

第IV節

料金表 · グループI と II

米ドル、1泊・1ヴィラあたり
1名または2名利用 · 税込
適用期間 2026年10月1日〜2027年9月30日

I ヨガと瞑想

プログラム	最低泊数
Kairaliのヨガ＆瞑想パッケージ · *Dhyāna-Yoga Shibiram* Kairali's Yoga & Meditation Package	7

ヴィラの種類	1名利用・1泊	2名利用・1泊
Deluxe Villa	$ 307	$ 570
Classic Villa	$ 342	$ 601
Royal Villa	$ 403	$ 657
Maharaja Suite	$ 688	$ 927

II ヨガ療法プログラム

プログラム	最低泊数
消化器の健康＆腸内環境ヨガ療法 · *Agni Dīpanam Yoga Chikitsa* Digestive Wellness & Gut Health Yoga Therapy	14
ヨガによるストレス＆エネルギー・リセット・プログラム · *Prāna Sāmya Yoga Chikitsa* Yoga based Stress & Energy Reset Program	7

ヴィラの種類	1名利用・1泊	2名利用・1泊
Deluxe Villa	$ 325	$ 607
Classic Villa	$ 360	$ 638
Royal Villa	$ 422	$ 694
Maharaja Suite	$ 707	$ 964

追加料金

エキストラベッド	**$ 43**
追加のお食事（朝食、昼食、夕食）	**$ 79**
追加の治療	処方に基づく

5〜12歳のお子様

エキストラベッド	**$ 43**
追加のお食事（朝食、昼食、夕食）	**$ 39**
5歳未満：無料 · 12歳超：全額	

第V節

送迎と計算例

送迎 · エアコン付き · 片道

出発地	MPV	セダン
パラッカド駅 · 25 km	$ 56	$ 195
コインバトール空港 · 約66 km	$ 97	$ 339
コーチン 約114 km / カリカット 約116 km	$ 114	$ 397

送迎料金には5%のGSTが含まれます。ご要望に応じて手配いたします。プログラム料金には含まれません。道路距離は概算で、ルートにより異なります。

旅行パートナー経由のご予約

本冊子の公表料金をご利用ください。パートナーの手数料・コミッションには、カテゴリーごとに別途合意した条件が適用されます。最終見積もりは予約担当にご確認ください。

10月1日から3月31日までは、無料クーポンおよび無料宿泊をご利用いただけません。

滞在費用の算出方法

プログラムの料金グループを確認し、ヴィラのカテゴリーと利用人数に応じた料金に泊数を掛けてください。

計算例

Kairaliのヨガ＆瞑想パッケージ · グループI
Classic Villa · 2名利用
7泊（最低滞在泊数）

$ 601 × 7泊

$ 4,207

患者様2名でのヴィラ利用（毎日の療法、プライベートのヨガと瞑想、処方された食事、GST込み）。薬、検査、オプションのサービスは別途請求となります。

第VI節

ご利用条件

料金と税金

- 料金は1泊単位で表示しており、2026年10月1日〜2027年9月30日の期間に適用されます
- 掲載料金には政府の税金がすべて含まれます。料金は定期的に変更される場合があります
- オプションのサービスには追加料金がかかる場合があります：ランドリー、交通、プライベートセッション、薬、追加のお食事

ご予約とお支払い

- ご予約は40%の前払金のお支払いで確定します。残額は入院の30日前までにお支払いください
- 特定のヴィラのご指定は、少なくとも6か月前までにお申し込みください。空き状況により承ります。確定には全額のお支払いが必要です
- お支払いは、銀行振込、現地銀行の小切手、現金（インドルピー、ユーロ、米ドル）、主要クレジットカードで承ります。個人小切手はお受けできません

入院と退院

- チェックインは正午12:00から、チェックアウトは10:00までです
- アーリーチェックインとレイトチェックアウトはご要望に応じ、空き状況により承ります。料金がかかる場合があります

キャンセル

- 入院の30日前より前：全額返金
- 入院の15〜30日前：お支払い済み金額の50%を返金（該当する決済手数料および税金を差し引きます）
- 入院まで15日未満、または滞在中の日程変更：返金なし

お子様

- 5歳未満：無料
- 5〜12歳：お食事代の50%、エキストラベッドは標準料金
- 12歳超：全額
- 保護者の方が常にお子様を監督してください。施設の一部は治療エリアのため、お子様には適していません

治療期間中

- 敷地内全域で、喫煙、コーヒーの摂取、飲酒、薬物の使用は固く禁止されています
- 静かな環境を保っております。騒音を控え、他の方のプライバシーを尊重していただくようお願いいたします
- 滞在中は病院の規則が適用されます
- ご予約は18歳以上の方が行ってください。未成年の方は、親または法定後見人の同伴がある場合に入院いただけます

品質と安全

- 患者ケア、安全、治療基準について、NABHのプロトコルに従っています

Kairali
The Ayurvedic Healing Village

アーユルヴェーダによる健康 · 1908年より

所在地

Olassery P.O., Kodumbu
Palakkad District 678551
Kerala, India
Google Maps ›

ご予約

+91 9555 156 156
+91 4923 222553 · 222623
info@kairali.com · www.ktahv.com