Kairali
The Ayurvedic Healing Village

PALAKKAD · KERALA · INDIA

Programmi di yoga & meditazione & tariffe

Un riferimento per partner di viaggio e futuri pazienti: il luogo, i programmi di yoga e meditazione sotto supervisione medica, l'alloggio e le tariffe pubblicate.

Edizione · Italiano · Euro

Tariffe in vigore · dal 1° ottobre 2026 al 30 settembre 2027

Ref. KTAHV/YMT/IT-EUR/20260925-R1 · Data di emissione 25 settembre 2026

salute attraverso l'ayurveda · dal 1908



INDICE

Che cosa contiene questo opuscolo e come usarlo

I	Il Kerala, Palakkad e l'Healing Village	3
II	Che cosa comporta un soggiorno di yoga e meditazione	4
III	Categorie di alloggio	5
IV	Tariffe · gruppi I e II, e supplementi	6
V	Trasferimenti ed esempio di calcolo	7
VI	Termini, condizioni e contatti	8

COME SONO ORGANIZZATE LE TARIFFE

Ogni programma è addebitato **per notte, per villa, in base all'occupazione** — non come pacchetto a prezzo fisso. I tre programmi sono suddivisi in due **gruppi tariffari**; i programmi di un gruppo condividono la stessa tabella. Individui il programma, legga la tabella del suo gruppo e moltiplichi per il numero di notti. La durata minima è stabilita su base clinica e indicata per ciascun programma. I nomi dei programmi e delle ville in questo opuscolo rimandano ad ayurvedichealingvillage.com.



TRATTAMENTO AYURVEDICO IN UN'INCISIONE STORICA

ACCREDITAMENTO E RICONOSCIMENTI

Ospedale accreditato NABH. TripAdvisor Travellers' Choice Award 2026. National Geographic Traveller (UK) Spa & Wellness Collection 2026. PATWA International Travel Award 2026 (ITB Berlin): Best Retreat Wellness (India). Haute Grandeur Global Excellence Awards 2026: Best Wellness Retreat India e Best Ayurveda Retreat India. **Tutti i riconoscimenti online ›**

SEZIONE I

Il Kerala, Palakkad e l'Healing Village

Il Kerala è uno Stato sulla costa sud-occidentale dell'India. **Palakkad** è un distretto interno, situato in un valico dei Ghati Occidentali: una terra agricola di risaie, palme da cocco e foreste, non di spiagge.

Kairali — The Ayurvedic Healing Village si trova a Kodumbu, fuori dalla città di Palakkad. I pazienti alloggiano in singole ville in mattoni tra prati, palme e un canale d'acqua. Reparti di trattamento, ambulatori, farmacia e cucina si trovano nella stessa struttura.

Il villaggio è gestito dal Kairali Ayurvedic Group — nell'Ayurveda dal 1908, cinque generazioni di medici — ed è accreditato dal NABH, l'ente nazionale indiano di accreditamento degli ospedali e delle strutture sanitarie.

COME ARRIVARE

Stazione ferroviaria di Palakkad 25 km · aeroporto di Coimbatore circa 66 km · aeroporto di Cochin circa 114 km · aeroporto di Calicut circa 116 km. I prezzi dei trasferimenti sono a pagina 7. Distanze stradali indicative, secondo il percorso. **Mappe e indicazioni stradali ›**

L'AYURVEDA, IN PAROLE SEMPLICI

L'Ayurveda è un sistema medico tradizionale originario dell'India. Interpreta la malattia come una perdita di equilibrio e la tratta in due fasi: prima elimina ciò che si è accumulato, poi ricostruisce le forze.

Un medico visita il paziente, ne determina la costituzione e prescrive un protocollo per quella persona. Le terapie impiegano oli medicati caldi, preparati di erbe e vapore, e la prescrizione viene rivista ogni giorno.

Per questo un soggiorno ha una **durata minima**. La fase di eliminazione non può essere abbreviata senza rischi, e la fase di ricostruzione consolida il trattamento: tre notti per una valutazione preventiva, sette per la maggior parte dei programmi rigenerativi, quattordici per il Panchakarma e le patologie croniche, ventuno quando l'obiettivo è il recupero.



LA SALA YOGA A KODUMBU, PALAKKAD

A Kairali l'Ayurveda è praticata come medicina, sotto la guida di medici, con una verifica quotidiana. Non è un trattamento da spa e non viene presentata come promessa di guarigione. I programmi prendono il nome dalle condizioni che affrontano, e i risultati vengono discussi durante la consultazione.

SEZIONE II

Che cosa comporta un soggiorno di yoga e meditazione

PRIMA DELL'ARRIVO

Teleconsulto

Un medico esamina il caso e stabilisce le misure preparatorie. In questa fase si richiedono referti medici recenti e l'elenco dei farmaci in uso.

PRIMO GIORNO

Ricovero

Visita in sede, determinazione della costituzione e stesura del protocollo per il soggiorno. Il check-in è dalle 12:00 (mezzogiorno).

OGNI GIORNO

Trattamento

Una terapia ayurvedica, una dieta prescritta, yoga privato all'alba, meditazione guidata privata la sera e una consultazione medica quotidiana.

ALLA PARTENZA

Dimissione

Un piano scritto di dieta e routine quotidiana da proseguire a casa, e una consultazione di follow-up. Il check-out è entro le 10:00.

INCLUSO IN OGNI TARIFFA

- La villa nella categoria prenotata e tutte le imposte governative
- Tre pasti vegetariani o vegani al giorno, secondo la prescrizione dietetica
- Una terapia ayurvedica al giorno, incluso il bagno di vapore alle erbe ove indicato
- Consultazione e monitoraggio quotidiani da parte del medico curante
- Ogni giorno una sessione privata di yoga all'alba e una sessione privata di meditazione guidata
- Laboratorio settimanale, dimostrazione di cucina e passeggiata in fattoria o al villaggio
- Piscina, biblioteca, palestra e spazi all'aperto; acqua minerale, acqua aromatizzata alle erbe e tisane o succhi dopo ogni sessione

NON INCLUSO

- Medicinali di erbe per uso interno, esami di laboratorio e terapie specialistiche, prescritti con l'avanzare del trattamento
- Cibo aggiuntivo oltre ai pasti prescritti
- Lavanderia, telefono, internet e trasporti
- Check-in anticipato e check-out posticipato, se concessi

TERMINI SANSCRITI USATI IN QUESTO OPUSCOLO

Dhyāna
Meditazione — attenzione prolungata e guidata.

Prāna
Il respiro e l'energia che esso trasporta; l'oggetto della pratica respiratoria.

Chikitsa
Trattamento. Conclude la maggior parte dei nomi dei programmi nel tariffario.



PRATICA DELLE ASANA NELLA SALA YOGA

IN BREVE

La tariffa è per notte e comprende una terapia quotidiana, yoga e meditazione privati e pensione completa; il soggiorno minimo è di sette o quattordici notti, a seconda del programma; medicinali ed esami vengono prescritti durante il soggiorno e fatturati a parte.

SEZIONE III

Categorie di alloggio

Kairali — The Ayurvedic Healing Village è un ospedale accreditato NABH. Il paziente viene ricoverato per un programma di trattamento e alloggia in una villa per tutta la sua durata; la tariffa è un'unica tariffa di degenza per notte, che comprende la villa, la dieta prescritta, le terapie prescritte e la consultazione medica quotidiana, GST inclusa. La categoria di villa cambia l'alloggio, non il programma medico. Sono pubblicate quattro categorie.



UNA CAMERA PER PAZIENTI CON ACCESSO DIRETTO AL GIARDINO

CATEGORIE DI VILLA

Deluxe Villa
OCCUPAZIONE SINGOLA O DOPPIA

Letto king size o due letti singoli

Classic Villa
OCCUPAZIONE SINGOLA O DOPPIA

Letto king size o due letti singoli

Royal Villa
OCCUPAZIONE SINGOLA O DOPPIA

Letto king size o due letti singoli

Maharaja Suite
OCCUPAZIONE SINGOLA O DOPPIA

Due suite, due configurazioni — Suite 1001: camera con letto king size e soggiorno separato · Suite 1002: camera con letto king size e camera con due letti singoli · in ciascuna due bagni e due armadi

In ogni villa: bagno privato con asciugacapelli, set di cortesia, accappatoio e asciugamani · armadio · aria condizionata · televisore LED · acqua potabile.

Foto delle ville online ›

Il tariffario (pagina 6) indica per ogni gruppo la tariffa per notte di tutte e quattro le categorie: il paziente sceglie prima il programma e poi la villa. Tutte le ville si trovano all'interno dell'ospedale, a pochi passi dai reparti di trattamento e dagli ambulatori.

SEZIONE IV

Tariffe · gruppi I e II

Euro, per notte, per villa
Occupazione singola o doppia · tasse incluse
In vigore dal 1° ottobre 2026 al 30 settembre 2027

I Yoga e meditazione

PROGRAMMA	NOTTI MINIME
Pacchetto yoga & meditazione di Kairali · *Dhyāna-Yoga Shibiram* Kairali's Yoga & Meditation Package	**7**

TIPO DI VILLA	SINGOLA, PER NOTTE	DOPPIA, PER NOTTE
Deluxe Villa	269 €	499 €
Classic Villa	299 €	526 €
Royal Villa	353 €	575 €
Maharaja Suite	602 €	811 €

II Programmi di yogaterapia

PROGRAMMA	NOTTI MINIME
Yogaterapia per il benessere digestivo & la salute intestinale · *Agni Dīpanam Yoga Chikitsa* Digestive Wellness & Gut Health Yoga Therapy	**14**
Programma yoga di riequilibrio di stress & energia · *Prāna Sāmya Yoga Chikitsa* Yoga based Stress & Energy Reset Program	**7**

TIPO DI VILLA	SINGOLA, PER NOTTE	DOPPIA, PER NOTTE
Deluxe Villa	285 €	531 €
Classic Villa	315 €	558 €
Royal Villa	369 €	607 €
Maharaja Suite	619 €	843 €

SUPPLEMENTI

Letto aggiuntivo	**38 €**
Pasti aggiuntivi (colazione, pranzo e cena)	**69 €**
Trattamento aggiuntivo	Secondo prescrizione

BAMBINI DAI 5 AI 12 ANNI

Letto aggiuntivo	**38 €**
Pasti aggiuntivi (colazione, pranzo e cena)	**34 €**

Sotto i cinque anni: gratuito · oltre i dodici: tariffa intera

SEZIONE V

Trasferimenti ed esempio di calcolo

TRASFERIMENTI · CON ARIA CONDIZIONATA · SOLO ANDATA

DA	MPV	BERLINA
Stazione ferroviaria di Palakkad · 25 km	**49 €**	**171 €**
Aeroporto di Coimbatore · circa 66 km	**85 €**	**296 €**
Cochin circa 114 km / Calicut circa 116 km	**99 €**	**348 €**

I prezzi dei trasferimenti includono il 5% di GST. Organizzati su richiesta; non compresi nella tariffa del programma. Distanze stradali indicative, secondo il percorso.

Prenotazioni dei partner di viaggio

Utilizzate le tariffe pubblicate in questa brochure. Compensi o commissioni dei partner seguono le condizioni concordate separatamente per la vostra categoria. Confermate il preventivo finale con l'ufficio prenotazioni.

Buoni gratuiti e soggiorni omaggio non sono accettati dal 1° ottobre al 31 marzo.

QUANTO COSTA UN SOGGIORNO

Individui il gruppo tariffario del programma, legga la tariffa per categoria di villa e occupazione e la moltiplichi per il numero di notti.

ESEMPIO DI CALCOLO

Pacchetto yoga & meditazione di Kairali · gruppo I
Classic Villa · occupazione doppia
7 notti, il soggiorno minimo

526 € × 7 notti

3.682 €

La villa per due pazienti, con terapia quotidiana, yoga e meditazione privati, dieta prescritta e GST inclusi. Medicinali, esami e servizi facoltativi sono fatturati a parte.

SEZIONE VI

Termini e condizioni

TARIFFE E TASSE

- Le tariffe sono indicate per notte e sono in vigore dal 1° ottobre 2026 al 30 settembre 2027
- Tutte le imposte governative sono incluse nelle tariffe pubblicate; le tariffe possono variare periodicamente
- I servizi facoltativi possono comportare costi aggiuntivi: lavanderia, trasporti, sessioni private, medicinali e pasti aggiuntivi

PRENOTAZIONE E PAGAMENTO

- Un acconto del 40% garantisce la prenotazione; il saldo va versato non oltre 30 giorni prima del ricovero
- Le richieste di una villa specifica vanno presentate con almeno sei mesi di anticipo e sono soggette a disponibilità; la conferma richiede il pagamento integrale
- Pagamento con bonifico bancario, assegno di banca locale, contanti (Rupie indiane, Euro o Dollari USA) o principali carte di credito. Non si accettano assegni personali

RICOVERO E DIMISSIONE

- Check-in dalle 12:00 (mezzogiorno); check-out entro le 10:00
- Check-in anticipato e check-out posticipato sono possibili su richiesta, salvo disponibilità, e possono essere a pagamento

CANCELLAZIONE

- Oltre 30 giorni prima del ricovero: rimborso totale
- Da 15 a 30 giorni prima del ricovero: rimborso del 50% dell'importo versato, al netto delle commissioni di transazione e delle imposte applicabili
- Meno di 15 giorni prima del ricovero, o modifica delle date durante il soggiorno: nessun rimborso

BAMBINI

- Sotto i 5 anni: gratuito
- Dai 5 ai 12 anni: 50% del costo dei pasti; letto aggiuntivo alla tariffa standard
- Oltre i 12 anni: tariffa intera
- I genitori o i tutori devono sorvegliare i bambini in ogni momento. Alcune parti della struttura sono aree di trattamento e non sono adatte ai bambini

DURANTE IL TRATTAMENTO

- Divieto assoluto di fumo, caffè, alcol e uso di sostanze in tutta la struttura
- Si mantiene un ambiente tranquillo; si chiede ai pazienti di limitare il rumore e rispettare la riservatezza altrui
- Le norme dell'ospedale si applicano per tutto il soggiorno
- Le prenotazioni devono essere effettuate da una persona di almeno 18 anni; i minori sono ammessi se accompagnati da un genitore o da un tutore legale

QUALITÀ E SICUREZZA

- Per l'assistenza ai pazienti, la sicurezza e gli standard di trattamento si seguono i protocolli NABH

Kairali
The Ayurvedic Healing Village

salute attraverso l'ayurveda · dal 1908

INDIRIZZO

Olassery P.O., Kodumbu
Palakkad District 678551
Kerala, India
Google Maps ›

PRENOTAZIONI

+91 9555 156 156
+91 4923 222553 · 222623
info@kairali.com · www.ktahv.com