Kairali
The Ayurvedic Healing Village

पालक्काड · केरल · भारत

योग और ध्यान कार्यक्रम एवं दरें

ट्रैवल पार्टनरों और संभावित रोगियों के लिए एक संदर्भ: स्थान, चिकित्सक की देखरेख में योग और ध्यान कार्यक्रम, आवास और प्रकाशित दरें।



संस्करण · हिन्दी · भारतीय रुपये
दरें प्रभावी · 1 अक्टूबर 2026 से 30 सितंबर 2027 तक
Ref. KTAHV/YMT/HI-INR/20260925-R1 · जारी करने की तिथि 25 सितंबर 2026

आयुर्वेद से स्वास्थ्य · 1908 से

विषय-सूची

इस पुस्तिका में क्या है, और इसका उपयोग कैसे करें

I	केरल, पालक्काड और हीलिंग विलेज	3
II	योग और ध्यान प्रवास में क्या होता है	4
III	आवास श्रेणियाँ	5
IV	दर-सूची · समूह I और II, और अतिरिक्त शुल्क	6
V	ट्रांसफ़र और गणना का उदाहरण	7
VI	नियम, शर्तें और संपर्क	8



एक ऐतिहासिक उत्कीर्ण चित्र में आयुर्वेदिक उपचार

दर-सूची की संरचना

हर कार्यक्रम का शुल्क **प्रति रात्रि, प्रति विला, अधिभोग के अनुसार** लिया जाता है — किसी तय पैकेज मूल्य के रूप में नहीं। तीन कार्यक्रम दो **दर-समूहों** में बँटे हैं; एक समूह के कार्यक्रमों की दर-तालिका एक ही है। कार्यक्रम खोजें, उसके समूह की तालिका पढ़ें और रातों की संख्या से गुणा करें। न्यूनतम अवधि चिकित्सकीय आधार पर तय होती है और हर कार्यक्रम के साथ बताई गई है। इस पुस्तिका में कार्यक्रमों और विलाओं के नाम ayurvedichealingvillage.com के लिंक हैं।

मान्यता और सम्मान

NABH-मान्यता प्राप्त अस्पताल। TripAdvisor Travellers' Choice Award 2026। National Geographic Traveller (UK) Spa & Wellness Collection 2026। PATWA International Travel Award 2026 (ITB Berlin): Best Retreat Wellness (India)। Haute Grandeur Global Excellence Awards 2026: Best Wellness Retreat India और Best Ayurveda Retreat India। **सभी पुरस्कार ऑनलाइन ›**

खंड I

केरल, पालक्काड और हीलिंग विलेज

केरल भारत के दक्षिण-पश्चिमी तट पर स्थित एक राज्य है। **पालक्काड** एक अंतर्देशीय ज़िला है, जो पश्चिमी घाट के एक दर्रे में बसा है, और यह खेती का इलाका है: समुद्र-तट नहीं, बल्कि धान, नारियल और जंगल।

Kairali — The Ayurvedic Healing Village पालक्काड शहर के बाहर कोडुम्बु में स्थित है। रोगी लॉन, ताड़ के पेड़ों और एक जल-नहर के बीच अलग-अलग ईंट के विला में ठहरते हैं। उपचार भवन, परामर्श कक्ष, फ़ार्मेसी और रसोई एक ही परिसर में हैं।

विलेज का संचालन Kairali Ayurvedic Group करता है — 1908 से आयुर्वेद में, चिकित्सकों की पाँच पीढ़ियाँ — और इसे NABH, भारत के राष्ट्रीय अस्पताल एवं स्वास्थ्य सेवा प्रदाता प्रत्यायन बोर्ड, से मान्यता प्राप्त है।

यहाँ कैसे पहुँचें

पालक्काड रेलवे स्टेशन 25 किमी · कोयंबटूर हवाई अड्डा लगभग 66 किमी · कोचीन हवाई अड्डा लगभग 114 किमी · कालीकट हवाई अड्डा लगभग 116 किमी। ट्रांसफ़र शुल्क पृष्ठ 7 पर दिए गए हैं। सड़क की दूरियाँ अनुमानित हैं और मार्ग पर निर्भर हैं। **रूट मैप और दिशा-निर्देश ›**

आयुर्वेद, सरल भाषा में

आयुर्वेद भारत में उत्पन्न एक पारंपरिक चिकित्सा-पद्धति है। यह रोग को संतुलन के बिगड़ने के रूप में देखती है और उसका उपचार दो चरणों में करती है: पहले जो संचित हो गया है उसे बाहर निकालना, फिर शक्ति का पुनर्निर्माण।

चिकित्सक रोगी की जाँच करते हैं, उसकी प्रकृति निर्धारित करते हैं और उस व्यक्ति के लिए एक उपचार-विधि (प्रोटोकॉल) निर्धारित करते हैं। चिकित्साओं में गर्म औषधीय तेल, जड़ी-बूटियों से बने मिश्रण और भाप का उपयोग होता है, और पर्चे की प्रतिदिन समीक्षा की जाती है।

इसीलिए प्रवास की एक **न्यूनतम अवधि** होती है। शोधन चरण को सुरक्षित रूप से छोटा नहीं किया जा सकता, और पुनर्निर्माण चरण उपचार को सुदृढ़ करता है: निवारक आकलन के लिए तीन रातें, अधिकांश पुनर्स्थापक कार्यक्रमों के लिए सात, पंचकर्म और पुरानी बीमारियों के लिए चौदह, और जहाँ स्वास्थ्य-लाभ लक्ष्य हो वहाँ इक्कीस।



कोडुम्बु, पालक्काड का योग कक्ष

> Kairali में आयुर्वेद का अभ्यास चिकित्सा के रूप में, चिकित्सकों की देखरेख में, दैनिक समीक्षा के साथ किया जाता है। यह स्पा उपचार नहीं है, और इसे इलाज (क्योर) के रूप में प्रस्तुत नहीं किया जाता। कार्यक्रमों के नाम उन स्थितियों के अनुसार रखे गए हैं जिन पर वे केंद्रित हैं, और परिणामों पर परामर्श में चर्चा की जाती है।

खंड II

योग और ध्यान प्रवास में क्या होता है

आगमन से पहले

टेली-परामर्श

चिकित्सक केस की समीक्षा करते हैं और तैयारी के चरण तय करते हैं। इसी चरण में हाल की मेडिकल रिपोर्टें और वर्तमान दवाओं की सूची माँगी जाती है।

पहला दिन

भर्ती

परिसर में जाँच, प्रकृति का निर्धारण, और प्रवास के लिए उपचार-विधि लिखी जाती है। चेक-इन दोपहर 12:00 बजे से है।

प्रतिदिन

उपचार

एक आयुर्वेदिक चिकित्सा, निर्धारित आहार, सूर्योदय के समय निजी योग, शाम को निजी निर्देशित ध्यान, और प्रतिदिन चिकित्सक परामर्श।

प्रस्थान पर

डिस्चार्ज

घर पर जारी रखने के लिए आहार और दिनचर्या की लिखित योजना, और एक फ़ॉलो-अप परामर्श। चेक-आउट 10:00 बजे तक।

हर दर में शामिल

- बुक की गई श्रेणी का विला, और सभी सरकारी कर
- आहार-निर्देश के अनुसार प्रतिदिन तीन शाकाहारी या वीगन भोजन
- प्रतिदिन एक आयुर्वेदिक चिकित्सा, जहाँ चिकित्सकीय रूप से उपयुक्त हो वहाँ जड़ी-बूटी भाप सहित
- उपचार करने वाले चिकित्सक द्वारा प्रतिदिन परामर्श और निगरानी
- प्रतिदिन सूर्योदय के समय एक निजी योग सत्र और एक निजी निर्देशित ध्यान सत्र
- साप्ताहिक कार्यशाला, पाक-कला प्रदर्शन और खेत या गाँव की सैर
- पूल, पुस्तकालय, जिम और बाहरी सुविधाएँ; हर सत्र के बाद मिनरल वाटर, जड़ी-बूटी युक्त पानी और चाय या जूस

शामिल नहीं

- आंतरिक जड़ी-बूटी औषधियाँ, प्रयोगशाला जाँचें और विशेष चिकित्साएँ, जो उपचार आगे बढ़ने के साथ निर्धारित की जाती हैं
- निर्धारित भोजन के अतिरिक्त भोजन
- लॉन्ड्री, टेलीफ़ोन, इंटरनेट और परिवहन
- जल्दी चेक-इन और देर से चेक-आउट, जहाँ स्वीकृत हो

इस पुस्तिका में प्रयुक्त संस्कृत शब्द

Dhyāna (ध्यान)
ध्यान — निरंतर, निर्देशित एकाग्रता।

Prāna (प्राण)
श्वास, और उसके साथ प्रवाहित ऊर्जा; श्वास-अभ्यास का विषय।

Chikitsa (चिकित्सा)
उपचार। दर-सूची में अधिकांश कार्यक्रमों के नाम इसी शब्द पर समाप्त होते हैं।



योग कक्ष में आसन अभ्यास

संक्षेप में

दर प्रति रात्रि है और इसमें प्रतिदिन एक चिकित्सा, निजी योग और ध्यान, और पूरा भोजन शामिल है; न्यूनतम प्रवास कार्यक्रम के अनुसार सात या चौदह रातें है; दवाएँ और जाँचें प्रवास के दौरान निर्धारित की जाती हैं और अलग से बिल की जाती हैं।

खंड III

आवास श्रेणियाँ

Kairali — The Ayurvedic Healing Village एक NABH-मान्यता प्राप्त अस्पताल है। रोगी को एक उपचार कार्यक्रम में भर्ती किया जाता है और उसकी पूरी अवधि के लिए एक विला में ठहराया जाता है; दर एक ही समेकित प्रति-रात्रि अंतःरोगी (इनपेशेंट) दर है, जिसमें विला, निर्धारित आहार, निर्धारित चिकित्साएँ और प्रतिदिन चिकित्सक परामर्श शामिल हैं, GST सहित। विला श्रेणी से आवास बदलता है; चिकित्सा कार्यक्रम नहीं बदलता। चार श्रेणियाँ प्रकाशित हैं।



बगीचे में सीधे खुलने वाला रोगी कक्ष

विला श्रेणियाँ

Deluxe Villa — एकल या दोहरा अधिभोग

किंग या ट्विन बेड

Classic Villa — एकल या दोहरा अधिभोग

किंग या ट्विन बेड

Royal Villa — एकल या दोहरा अधिभोग

किंग या ट्विन बेड

Maharaja Suite — एकल या दोहरा अधिभोग

दो सुइट, दो लेआउट — Suite 1001: किंग शयनकक्ष और अलग बैठक कक्ष · Suite 1002: किंग शयनकक्ष और ट्विन शयनकक्ष · प्रत्येक में दो बाथरूम और दो अलमारियाँ

हर विला में: हेयरड्रायर, प्रसाधन सामग्री, बाथरोब और तौलियों के साथ संलग्न बाथरूम · अलमारी · एयर कंडीशनिंग · LED टेलीविज़न · पीने का पानी। **विला की तस्वीरें ऑनलाइन ›**

पृष्ठ 6 पर दी गई दर-सूची में हर समूह की चारों श्रेणियों की प्रति-रात्रि दर है, ताकि रोगी पहले कार्यक्रम चुनें और फिर विला। हर विला अस्पताल परिसर में है, उपचार भवनों और परामर्श कक्षों से पैदल दूरी पर।

खंड IV

दर-सूची · समूह I और II

भारतीय रुपये, प्रति रात्रि, प्रति विला
एकल या दोहरा अधिभोग · कर सहित
प्रभावी: 1 अक्टूबर 2026 से 30 सितंबर 2027 तक

I योग और ध्यान

कार्यक्रम	न्यूनतम रातें
Kairali का योग एवं ध्यान पैकेज · *Dhyāna-Yoga Shibiram* Kairali's Yoga & Meditation Package	7

विला प्रकार	एकल, प्रति रात्रि	दोहरा, प्रति रात्रि
Deluxe Villa	₹ 21,490	₹ 39,890
Classic Villa	₹ 23,935	₹ 42,095
Royal Villa	₹ 28,240	₹ 45,980
Maharaja Suite	₹ 48,190	₹ 64,880

II योग चिकित्सा कार्यक्रम

कार्यक्रम	न्यूनतम रातें
पाचन स्वास्थ्य एवं आँत स्वास्थ्य योग चिकित्सा · *Agni Dīpanam Yoga Chikitsa* Digestive Wellness & Gut Health Yoga Therapy	14
योग-आधारित तनाव एवं ऊर्जा रीसेट कार्यक्रम · *Prāna Sāmya Yoga Chikitsa* Yoga based Stress & Energy Reset Program	7

विला प्रकार	एकल, प्रति रात्रि	दोहरा, प्रति रात्रि
Deluxe Villa	₹ 22,780	₹ 42,470
Classic Villa	₹ 25,225	₹ 44,675
Royal Villa	₹ 29,530	₹ 48,560
Maharaja Suite	₹ 49,480	₹ 67,460

अतिरिक्त शुल्क

अतिरिक्त बिस्तर	₹ 3,000
अतिरिक्त भोजन (नाश्ता, दोपहर और रात का भोजन)	₹ 5,500
अतिरिक्त उपचार	निर्धारित अनुसार

5 से 12 वर्ष के बच्चे

अतिरिक्त बिस्तर	₹ 3,000
अतिरिक्त भोजन (नाश्ता, दोपहर और रात का भोजन)	₹ 2,750

पाँच वर्ष से कम: निःशुल्क · बारह वर्ष से अधिक: पूरा शुल्क

खंड V

ट्रांसफ़र और गणना का उदाहरण

ट्रांसफ़र · वातानुकूलित · एक तरफ़

कहाँ से	MPV	सेडान
पालक्काड रेलवे स्टेशन · 25 किमी	₹ 3,900	₹ 13,649
कोयंबटूर हवाई अड्डा · लगभग 66 किमी	₹ 6,775	₹ 23,711
कोचीन लगभग 114 किमी / कालीकट लगभग 116 किमी	₹ 7,950	₹ 27,824

ट्रांसफ़र शुल्क में 5% GST शामिल है। अनुरोध पर व्यवस्था की जाती है; यह कार्यक्रम दर का हिस्सा नहीं है। सड़क की दूरियाँ अनुमानित हैं और मार्ग पर निर्भर हैं।

यात्रा साझेदारों के माध्यम से बुकिंग

इस पुस्तिका में प्रकाशित दरों का उपयोग करें। साझेदार शुल्क या कमीशन आपकी श्रेणी के लिए अलग से सहमत शर्तों के अनुसार होगा। अंतिम कोटेशन की पुष्टि आरक्षण विभाग से करें।

1 अक्टूबर से 31 मार्च तक नि:शुल्क वाउचर और नि:शुल्क प्रवास स्वीकार नहीं किए जाते।

प्रवास का खर्च

कार्यक्रम का दर-समूह देखें, विला श्रेणी और अधिभोग के अनुसार दर पढ़ें, और रातों की संख्या से गुणा करें।

उदाहरण-गणना

Kairali का योग एवं ध्यान पैकेज · समूह I
Classic Villa · दोहरा अधिभोग
7 रातें, न्यूनतम प्रवास

₹ 42,095 × 7 रातें

₹ 294,665

दो रोगियों के लिए विला, दैनिक चिकित्सा, निजी योग और ध्यान, निर्धारित आहार और GST सहित। दवाएँ, जाँचें और वैकल्पिक सेवाएँ अलग से बिल की जाती हैं।

खंड VI

नियम और शर्तें

दरें और कर

- दरें प्रति रात्रि के आधार पर बताई गई हैं और 1 अक्टूबर 2026 से 30 सितंबर 2027 तक प्रभावी हैं
- सभी सरकारी कर प्रकाशित दरों में शामिल हैं; दरें समय-समय पर बदल सकती हैं
- वैकल्पिक सेवाओं पर अतिरिक्त शुल्क लग सकता है: लॉन्ड्री, परिवहन, निजी सत्र, दवाएँ और अतिरिक्त भोजन

बुकिंग और भुगतान

- 40% अग्रिम भुगतान से बुकिंग सुनिश्चित होती है; शेष राशि भर्ती से कम से कम 30 दिन पहले देय है
- किसी विशेष विला का अनुरोध कम से कम छह महीने पहले करना होगा; यह उपलब्धता पर निर्भर है, और पुष्टि के लिए पूरा भुगतान आवश्यक है
- भुगतान: बैंक ट्रांसफ़र, स्थानीय बैंक चेक, नकद (भारतीय रुपये, यूरो या अमेरिकी डॉलर) या प्रमुख क्रेडिट कार्ड। व्यक्तिगत चेक स्वीकार नहीं किए जाते

भर्ती और डिस्चार्ज

- चेक-इन दोपहर 12:00 बजे से; चेक-आउट 10:00 बजे तक
- जल्दी चेक-इन और देर से चेक-आउट अनुरोध पर, उपलब्धता के अधीन, उपलब्ध हैं; इन पर शुल्क लग सकता है

रद्दीकरण

- भर्ती से 30 दिन से अधिक पहले: पूरी धनवापसी (रिफ़ंड)
- भर्ती से 15 से 30 दिन पहले: वास्तव में भुगतान की गई राशि का 50% वापस किया जाता है, लागू लेनदेन शुल्क और कर घटाकर
- भर्ती से 15 दिन से कम पहले, या प्रवास के दौरान तिथियों में बदलाव पर: कोई धनवापसी नहीं

बच्चे

- 5 वर्ष से कम: निःशुल्क
- 5 से 12 वर्ष: भोजन शुल्क का 50%; अतिरिक्त बिस्तर मानक दर पर
- 12 वर्ष से अधिक: पूरा शुल्क
- माता-पिता या अभिभावकों को हर समय बच्चों की देखरेख करनी होगी। परिसर के कुछ हिस्से उपचार क्षेत्र हैं और बच्चों के लिए उपयुक्त नहीं हैं

उपचार के दौरान

- परिसर में कहीं भी धूम्रपान, कॉफी, शराब और किसी भी नशीले पदार्थ का सेवन सख्त वर्जित है
- शांत वातावरण बनाए रखा जाता है; रोगियों से अनुरोध है कि शोर कम रखें और दूसरों की निजता का सम्मान करें
- पूरे प्रवास के दौरान अस्पताल के दिशानिर्देश लागू होते हैं
- बुकिंग 18 वर्ष या उससे अधिक आयु के व्यक्ति द्वारा ही की जानी चाहिए; नाबालिगों को माता-पिता या कानूनी अभिभावक के साथ होने पर भर्ती किया जाता है

गुणवत्ता और सुरक्षा

- रोगी देखभाल, सुरक्षा और उपचार मानकों के लिए NABH प्रोटोकॉल का पालन किया जाता है

Kairali
The Ayurvedic Healing Village

आयुर्वेद से स्वास्थ्य · 1908 से

पता

Olassery P.O., Kodumbu
Palakkad District 678551
Kerala, India
Google Maps ›

आरक्षण

+91 9555 156 156
+91 4923 222553 · 222623
info@kairali.com · www.ktahv.com