Kairali

The Ayurvedic Healing Village

PALAKKAD · KERALA · INDE

Programmes de yoga et de méditation & tarifs

Un document de référence pour les partenaires de voyage et les futurs patients : le lieu, les programmes de yoga et de méditation sous supervision médicale, l'hébergement et les tarifs publiés.

Édition · Français · euros

Tarifs en vigueur · du 1er octobre 2026 au 30 septembre 2027

Ref. KTAHV/YMT/FR-EUR/20260925-R1 · Date d'émission 25 septembre 2026

la santé par l'ayurveda · depuis 1908



SOMMAIRE

Ce que contient cette brochure et comment l'utiliser

I	Le Kerala, Palakkad et le Healing Village	3
II	Ce qu'implique un séjour de yoga et de méditation	4
III	Catégories d'hébergement	5
IV	Tarif · groupes I et II, et suppléments	6
V	Transferts et exemple de calcul	7
VI	Conditions générales et contact	8



UN SOIN AYURVÉDIQUE SUR UNE GRAVURE ANCIENNE

COMMENT LE TARIF EST ORGANISÉ

Chaque programme est facturé **par nuit, par villa, selon l'occupation** — et non comme un forfait fixe. Les trois programmes se répartissent en deux **groupes tarifaires** ; les programmes d'un même groupe partagent une même grille de prix. Repérez le programme, lisez la grille de son groupe et multipliez par le nombre de nuits. La durée minimale est fixée sur des critères cliniques et indiquée pour chaque programme. Les noms des programmes et des villas de cette brochure renvoient vers ayurvedichealingvillage.com.

ACCRÉDITATION ET DISTINCTIONS

Hôpital accrédité NABH. TripAdvisor Travellers' Choice Award 2026. National Geographic Traveller (UK) Spa & Wellness Collection 2026. PATWA International Travel Award 2026 (ITB Berlin) : Best Retreat Wellness (India). Haute Grandeur Global Excellence Awards 2026 : Best Wellness Retreat India et Best Ayurveda Retreat India. **Toutes les distinctions en ligne ›**

SECTION I

Le Kerala, Palakkad et le Healing Village

Le Kerala est un État de la côte sud-ouest de l'Inde. **Palakkad** est un district de l'intérieur des terres, installé dans une trouée des Ghâts occidentaux ; c'est une région agricole — rizières, cocotiers et forêt plutôt que plages.

Kairali — The Ayurvedic Healing Village se trouve à Kodumbu, aux abords de la ville de Palakkad. Les patients séjournent dans des villas individuelles en brique, entre pelouses, palmiers et un canal d'eau. Les pavillons de soins, les cabinets de consultation, la pharmacie et la cuisine sont sur le même site.

Le Village est dirigé par le Kairali Ayurvedic Group — actif dans l'Ayurveda depuis 1908, cinq générations de médecins — et accrédité par le NABH, le National Accreditation Board for Hospitals and Healthcare Providers de l'Inde.

ACCÈS

Gare de Palakkad 25 km · Aéroports : Coimbatore ≈66 km · Cochin ≈114 km · Calicut ≈116 km. Les tarifs des transferts figurent en page 7. Distances routières indicatives, selon l'itinéraire. **Itinéraires et plans d'accès ›**

L'AYURVEDA, EN TERMES SIMPLES

L'Ayurveda est un système de médecine traditionnelle originaire de l'Inde. Il conçoit la maladie comme une perte d'équilibre et la traite en deux mouvements : d'abord éliminer ce qui s'est accumulé, puis reconstruire les forces.

Un médecin examine le patient, établit sa constitution et prescrit un protocole propre à cette personne. Les thérapies emploient des huiles médicinales chaudes, des préparations à base de plantes et la vapeur ; la prescription est revue chaque jour.

C'est pourquoi un séjour a une **durée minimale**. La phase d'élimination ne peut être raccourcie sans risque, et la phase de reconstruction consolide le traitement : trois nuits pour un bilan préventif, sept pour la plupart des programmes de régénération, quatorze pour le Panchakarma et les affections chroniques, vingt et une lorsque la récupération est l'objectif.



LA SALLE DE YOGA À KODUMBU, PALAKKAD

À Kairali, l'Ayurveda est pratiqué comme une médecine, sous la conduite de médecins, avec un suivi quotidien. Ce n'est pas un soin de spa et il n'est pas présenté comme une guérison. Les programmes portent le nom des affections auxquelles ils s'adressent, et les résultats sont discutés en consultation.

SECTION II

Ce qu'implique un séjour de yoga et de méditation

AVANT L'ARRIVÉE

Téléconsultation

Un médecin étudie le dossier et fixe les étapes préparatoires. Les comptes rendus médicaux récents et la liste des médicaments en cours sont demandés à ce stade.

PREMIER JOUR

Admission

Examen sur place, constitution établie et protocole rédigé pour le séjour. Arrivée à partir de 12 h.

CHAQUE JOUR

Soins

Une thérapie ayurvédique, une alimentation prescrite, yoga privé au lever du soleil, méditation guidée privée le soir, et une consultation médicale quotidienne.

AU DÉPART

Sortie

Un plan écrit d'alimentation et de routine quotidienne à poursuivre chez soi, et une consultation de suivi. Départ au plus tard à 10 h.

COMPRIS DANS CHAQUE TARIF

- La villa de la catégorie réservée, et toutes les taxes gouvernementales
- Trois repas végétariens ou végétaliens par jour, selon la prescription alimentaire
- Une thérapie ayurvédique par jour, bain de vapeur aux plantes compris lorsqu'il est indiqué
- Consultation et suivi quotidiens par le médecin traitant
- Une séance privée de yoga au lever du soleil et une séance privée de méditation guidée chaque jour
- Chaque semaine : un atelier, une démonstration de cuisine et une promenade à la ferme ou au village
- Piscine, bibliothèque, salle de sport et espaces extérieurs ; eau minérale, eau infusée aux plantes et tisanes ou jus après chaque séance

NON COMPRIS

- Médicaments à base de plantes par voie interne, analyses de laboratoire et thérapies spécialisées, prescrits au fil du traitement
- Aliments en supplément des repas prescrits
- Blanchisserie, téléphone, internet et transport
- Arrivée anticipée et départ tardif, lorsqu'ils sont accordés

TERMES SANSKRITS EMPLOYÉS DANS CETTE BROCHURE

Dhyāna
Méditation — une attention soutenue et guidée.

Prāna
Le souffle, et l'énergie qu'il porte ; l'objet des exercices respiratoires.

Chikitsa
Traitement. Ce mot termine la plupart des noms de programmes du tarif.



PRATIQUE DES ASANAS DANS LA SALLE DE YOGA

EN BREF

Le tarif est par nuit et comprend une thérapie quotidienne, le yoga et la méditation en privé, et la pension complète ; le séjour minimum est de sept ou quatorze nuits selon le programme ; les médicaments et examens sont prescrits pendant le séjour et facturés séparément.

SECTION III

Catégories d’hébergement

Kairali — The Ayurvedic Healing Village est un hôpital accrédité NABH. Le patient est admis dans un programme de soins et logé dans une villa pour toute sa durée ; le tarif est un tarif d’hospitalisation unique par nuit qui couvre la villa, l’alimentation prescrite, les thérapies prescrites et la consultation médicale quotidienne, GST comprise. La catégorie de villa modifie l’hébergement, non le programme médical. Quatre catégories sont publiées.



UNE CHAMBRE DE PATIENT AVEC ACCÈS DIRECT AU JARDIN

CATÉGORIES DE VILLAS

Deluxe Villa

OCCUPATION SIMPLE OU DOUBLE

Lit king size ou lits jumeaux

Classic Villa

OCCUPATION SIMPLE OU DOUBLE

Lit king size ou lits jumeaux

Royal Villa

OCCUPATION SIMPLE OU DOUBLE

Lit king size ou lits jumeaux

Maharaja Suite

OCCUPATION SIMPLE OU DOUBLE

Deux suites, deux agencements — Suite 1001 : chambre avec lit king size et salon séparé · Suite 1002 : une chambre avec lit king size et une chambre à lits jumeaux · deux salles de bains et deux armoires dans chacune

Dans chaque villa : salle de bains attenante avec sèche-cheveux, produits de toilette, peignoir et serviettes · armoire · climatisation · téléviseur LED · eau potable. **Photos des villas en ligne ›**

Le tarif présenté en page 6 indique pour chaque groupe le prix par nuit des quatre catégories : le patient choisit d’abord le programme, puis la villa. Toutes les villas sont sur le domaine de l’hôpital, à quelques minutes à pied des pavillons de soins et des cabinets de consultation.

SECTION IV

Tarif · groupes I et II

En euros, par nuit, par villa
Occupation simple ou double · taxes comprises
En vigueur du 1er octobre 2026 au 30 septembre 2027

I Yoga et méditation

PROGRAMME	NUITS MINIMUM
Forfait yoga & méditation de Kairali · *Dhyāna-Yoga Shibiram*	**7**

TYPE DE VILLA	SIMPLE, PAR NUIT	DOUBLE, PAR NUIT
Deluxe Villa	269 €	499 €
Classic Villa	299 €	526 €
Royal Villa	353 €	575 €
Maharaja Suite	602 €	811 €

II Programmes de yogathérapie

PROGRAMME	NUITS MINIMUM
Yogathérapie pour la digestion & la santé intestinale · *Agni Dīpanam Yoga Chikitsa*	**14**
Programme de réduction du stress & de regain d'énergie par le yoga · *Prāna Sāmya Yoga Chikitsa*	**7**

TYPE DE VILLA	SIMPLE, PAR NUIT	DOUBLE, PAR NUIT
Deluxe Villa	285 €	531 €
Classic Villa	315 €	558 €
Royal Villa	369 €	607 €
Maharaja Suite	619 €	843 €

SUPPLÉMENTS

Lit supplémentaire	**38 €**
Repas supplémentaires (petit-déjeuner, déjeuner et dîner)	**69 €**
Soin supplémentaire	Selon prescription

ENFANTS DE 5 À 12 ANS

Lit supplémentaire	**38 €**
Repas supplémentaires (petit-déjeuner, déjeuner et dîner)	**34 €**

Moins de cinq ans : gratuit · plus de douze ans : plein tarif

SECTION V

Transferts et exemple de calcul

TRANSFERTS · VÉHICULE CLIMATISÉ · ALLER SIMPLE

DEPUIS	MPV	BERLINE
Gare de Palakkad · 25 km	**49 €**	**171 €**
Aéroport de Coimbatore · env. 66 km	**85 €**	**296 €**
Cochin env. 114 km / Calicut env. 116 km	**99 €**	**348 €**

Les prix des transferts incluent 5 % de GST. Organisés sur demande ; non compris dans le tarif du programme. Distances routières indicatives, selon l'itinéraire.

Réservations par les partenaires

Utilisez les tarifs publiés dans cette brochure. Les frais ou commissions des partenaires suivent les conditions convenues séparément pour votre catégorie. Confirmez le devis final auprès du service des réservations.

Les bons gratuits et les séjours offerts ne sont pas acceptés du 1er octobre au 31 mars.

CE QUE COÛTE UN SÉJOUR

Repérez le groupe tarifaire du programme, lisez le prix pour la catégorie de villa et l'occupation, puis multipliez par le nombre de nuits.

EXEMPLE CHIFFRÉ

Forfait yoga & méditation de Kairali · groupe I
Classic Villa · occupation double
7 nuits, le séjour minimum

526 € × 7 nuits

3 682 €

La villa pour deux patients, avec thérapie quotidienne, yoga et méditation en privé, alimentation prescrite et GST compris. Les médicaments, examens et services optionnels sont facturés séparément.

SECTION VI

Conditions générales

TARIFS ET TAXES

- Les tarifs sont indiqués par nuit et sont en vigueur du 1er octobre 2026 au 30 septembre 2027
- Toutes les taxes gouvernementales sont comprises dans les tarifs publiés ; les tarifs peuvent évoluer périodiquement
- Les services optionnels peuvent faire l'objet de frais supplémentaires : blanchisserie, transport, séances privées, médicaments et repas supplémentaires

RÉSERVATION ET PAIEMENT

- Un acompte de 40 % garantit la réservation ; le solde est à régler au plus tard 30 jours avant l'admission
- Toute demande de villa précise doit être faite au moins six mois à l'avance et reste soumise à disponibilité ; la confirmation requiert le paiement intégral
- Paiement par virement bancaire, chèque d'une banque locale, espèces (roupies indiennes, euros ou dollars américains) ou principales cartes de crédit. Les chèques personnels ne sont pas acceptés

ADMISSION ET SORTIE

- Arrivée à partir de 12 h ; départ au plus tard à 10 h
- Arrivée anticipée et départ tardif possibles sur demande, selon disponibilité, et pouvant donner lieu à un supplément

ANNULATION

- Plus de 30 jours avant l'admission : remboursement intégral
- De 15 à 30 jours avant l'admission : remboursement de 50 % du montant effectivement versé, déduction faite des frais de transaction et taxes applicables
- Moins de 15 jours avant l'admission, ou changement de dates pendant le séjour : aucun remboursement

ENFANTS

- Moins de 5 ans : gratuit
- De 5 à 12 ans : 50 % du prix des repas ; lit supplémentaire au tarif standard
- Plus de 12 ans : plein tarif
- Les parents ou tuteurs doivent surveiller les enfants en permanence. Certaines parties de l'établissement sont des espaces de soins et ne conviennent pas aux enfants

PENDANT LES SOINS

- Interdiction stricte de fumer, de boire du café, de consommer de l'alcool ou toute autre substance sur l'ensemble du domaine
- Un environnement calme est préservé ; les patients sont priés de limiter le bruit et de respecter l'intimité d'autrui
- Le règlement de l'hôpital s'applique pendant tout le séjour
- Les réservations doivent être effectuées par une personne âgée de 18 ans ou plus ; les mineurs sont admis s'ils sont accompagnés d'un parent ou de leur représentant légal

QUALITÉ ET SÉCURITÉ

- Les protocoles NABH s'appliquent aux soins, à la sécurité et aux normes de traitement

Kairali
The Ayurvedic Healing Village

la santé par l'ayurveda · depuis 1908

ADRESSE

Olassery P.O., Kodumbu
Palakkad District 678551
Kerala, India
Google Maps ›

RÉSERVATIONS

+91 9555 156 156
+91 4923 222553 · 222623
info@kairali.com · www.ktahv.com

EN LIGNE Accès · Programmes · Galerie yoga en ligne · FAQ & téléchargements · WhatsApp