Kairali

The Ayurvedic Healing Village

PALAKKAD · KERALA · INDIA

Programas de yoga y meditación & tarifas

Una referencia para agentes de viajes y futuros pacientes: el lugar, los programas de yoga y meditación bajo supervisión médica, el alojamiento y las tarifas publicadas.

Edición · Español · euros

Tarifas vigentes · del 1 de octubre de 2026 al 30 de septiembre de 2027

Ref. KTAHV/YMT/ES-EUR/20260925-R1 · Emitido 25 de septiembre de 2026

salud a través del ayurveda · desde 1908



ÍNDICE

Contenido de este folleto y cómo utilizarlo

I	Kerala, Palakkad y el Healing Village	3
II	En qué consiste una estancia de yoga y meditación	4
III	Categorías de alojamiento	5
IV	Tarifas · grupos I y II, y suplementos	6
V	Traslados y ejemplo de cálculo	7
VI	Términos, condiciones y contacto	8

CÓMO SE ORGANIZAN LAS TARIFAS

Cada programa se factura **por noche, por villa y según la ocupación**, no como un paquete a precio fijo. Los tres programas se reparten en dos **grupos tarifarios**; los programas de un grupo comparten una misma tabla de tarifas. Busque el programa, consulte la tabla de su grupo y multiplique por el número de noches. La duración mínima se fija con criterio clínico y se indica en cada programa. Los nombres de programas y villas de este folleto enlazan con ayurvedichealingvillage.com.



TRATAMIENTO AYURVÉDICO EN UN GRABADO HISTÓRICO

ACREDITACIÓN Y RECONOCIMIENTOS

Hospital acreditado por la NABH. TripAdvisor Travellers' Choice Award 2026. National Geographic Traveller (UK) Spa & Wellness Collection 2026. PATWA International Travel Award 2026 (ITB Berlin): Best Retreat Wellness (India). Haute Grandeur Global Excellence Awards 2026: Best Wellness Retreat India y Best Ayurveda Retreat India. **Todos los premios en línea ›**

SECCIÓN I

Kerala, Palakkad y el Healing Village

Kerala es un estado de la costa suroccidental de la India. **Palakkad** es un distrito del interior, situado en un paso de los Ghats Occidentales, y es tierra agrícola: arrozales, cocoteros y bosque, no playa.

Kairali — The Ayurvedic Healing Village se encuentra en Kodumbu, a las afueras de la ciudad de Palakkad. Los pacientes se alojan en villas individuales de ladrillo entre céspedes, palmeras y un canal de agua. Las salas de tratamiento, las consultas, la farmacia y la cocina están en el mismo recinto.

El Healing Village está gestionado por el Kairali Ayurvedic Group —dedicado al Ayurveda desde 1908, con cinco generaciones de médicos— y está acreditado por la NABH, el organismo nacional de acreditación de hospitales y proveedores sanitarios de la India.

CÓMO LLEGAR

Estación de tren de Palakkad: 25 km · Aeropuertos: Coimbatore ≈66 km · Cochin ≈114 km · Calicut ≈116 km. Los precios de traslado figuran en la página 7. Distancias por carretera aproximadas, según la ruta. **Mapas e indicaciones ›**

EL AYURVEDA, EN POCAS PALABRAS

El Ayurveda es un sistema médico tradicional originario de la India. Entiende la enfermedad como una pérdida de equilibrio y la trata en dos fases: primero elimina lo acumulado y después reconstruye la fuerza.

Un médico examina al paciente, determina su constitución y prescribe un protocolo individual. Las terapias emplean aceites medicados tibios, preparados de hierbas y vapor, y la prescripción se revisa a diario.

Por eso cada estancia tiene una **duración mínima**. La fase de eliminación no puede acortarse sin riesgo, y la de reconstrucción consolida el tratamiento: tres noches para una evaluación preventiva, siete para la mayoría de los programas reconstituyentes, catorce para el Panchakarma y las afecciones crónicas, veintiuna cuando el objetivo es la recuperación.



LA SALA DE YOGA EN KODUMBU, PALAKKAD

> En Kairali, el Ayurveda se practica como medicina, bajo la dirección de médicos y con revisión diaria. No es un tratamiento de spa ni se presenta como una cura. Los programas llevan el nombre de las afecciones que abordan, y los resultados se comentan en la consulta.

SECCIÓN II

En qué consiste una estancia de yoga y meditación

ANTES DE LA LLEGADA

Teleconsulta

Un médico revisa el caso y fija los pasos preparatorios. En esta fase se solicitan los informes médicos recientes y la lista de la medicación actual.

PRIMER DÍA

Ingreso

Exploración en el centro, determinación de la constitución y redacción del protocolo para la estancia. La entrada es a partir de las 12:00 del mediodía.

CADA DÍA

Tratamiento

Una terapia ayurvédica, una dieta prescrita, yoga privado al amanecer, meditación guiada privada por la tarde y una consulta médica diaria.

AL MARCHARSE

Alta

Un plan escrito de dieta y rutina diaria para continuar en casa, y una consulta de seguimiento. La salida es hasta las 10:00.

INCLUIDO EN TODAS LAS TARIFAS

- La villa de la categoría reservada y todos los impuestos estatales
- Tres comidas vegetarianas o veganas al día, según la prescripción dietética
- Una terapia ayurvédica al día, incluido el vapor de hierbas cuando esté indicado
- Consulta y seguimiento diarios por parte del médico responsable
- Cada día, una sesión privada de yoga al amanecer y una sesión privada de meditación guiada
- Taller semanal, demostración de cocina y paseo por la granja o el pueblo
- Piscina, biblioteca, gimnasio e instalaciones exteriores; agua mineral, agua con infusión de hierbas y tés o zumos después de cada sesión

NO INCLUIDO

- Medicamentos de hierbas por vía interna, pruebas de laboratorio y terapias especializadas, prescritos a medida que avanza el tratamiento
- Comida adicional a las comidas prescritas
- Lavandería, teléfono, internet y transporte
- Entrada anticipada y salida tardía, cuando se concedan

TÉRMINOS SÁNSCRITOS UTILIZADOS EN ESTE FOLLETO

Dhyāna
Meditación: atención sostenida y guiada.

Prāna
La respiración y la energía que transporta; el objeto de la práctica respiratoria.

Chikitsa
Tratamiento. Figura al final de la mayoría de los nombres de programa de las tarifas.



PRÁCTICA DE ASANAS EN LA SALA DE YOGA

EN RESUMEN

La tarifa es por noche e incluye una terapia diaria, yoga y meditación privados y pensión completa; la estancia mínima es de siete o catorce noches, según el programa; los medicamentos y las pruebas se prescriben durante la estancia y se facturan aparte.

SECCIÓN III

Categorías de alojamiento

Kairali — The Ayurvedic Healing Village es un hospital acreditado por la NABH. El paciente ingresa en un programa de tratamiento y se aloja en una villa durante toda su duración; la tarifa es una única tarifa hospitalaria por noche que cubre la villa, la dieta prescrita, las terapias prescritas y la consulta médica diaria, con el GST incluido. La categoría de villa cambia el alojamiento, no el programa médico. Se publican cuatro categorías.



HABITACIÓN DE PACIENTE CON ACCESO DIRECTO AL JARDÍN

CATEGORÍAS DE VILLA

Deluxe Villa
OCUPACIÓN INDIVIDUAL O DOBLE

Cama de matrimonio grande o dos camas

Classic Villa
OCUPACIÓN INDIVIDUAL O DOBLE

Cama de matrimonio grande o dos camas

Royal Villa
OCUPACIÓN INDIVIDUAL O DOBLE

Cama de matrimonio grande o dos camas

Maharaja Suite
OCUPACIÓN INDIVIDUAL O DOBLE

Dos suites, dos distribuciones — Suite 1001: dormitorio con cama grande y sala de estar independiente · Suite 1002: dormitorio con cama grande y dormitorio con dos camas · dos baños y dos armarios en cada una

En todas las villas: baño privado con secador, artículos de aseo, albornoz y toallas · armario · aire acondicionado · televisor LED · agua potable. **Fotos de las villas en línea ›**

Las tarifas de la página 6 indican, para cada grupo, el precio por noche de las cuatro categorías, de modo que el paciente elige primero el programa y después la villa. Todas las villas están en el recinto del hospital, a poca distancia a pie de las salas de tratamiento y las consultas.

SECCIÓN IV

Tarifas · grupos I y II

Por noche y por villa, en euros
Ocupación individual o doble · impuestos incluidos
Vigencia: del 1 de octubre de 2026 al 30 de septiembre de 2027

I Yoga y meditación

PROGRAMA	NOCHES MÍNIMAS
Paquete de yoga & meditación de Kairali · *Dhyāna-Yoga Shibiram* Kairali's Yoga & Meditation Package	7

TIPO DE VILLA	INDIVIDUAL, POR NOCHE	DOBLE, POR NOCHE
Deluxe Villa	269 €	499 €
Classic Villa	299 €	526 €
Royal Villa	353 €	575 €
Maharaja Suite	602 €	811 €

II Programas de yogaterapia

PROGRAMA	NOCHES MÍNIMAS
Yogaterapia para el bienestar digestivo & la salud intestinal · *Agni Dīpanam Yoga Chikitsa* Digestive Wellness & Gut Health Yoga Therapy	14
Programa de reinicio del estrés & la energía basado en el yoga · *Prāna Sāmya Yoga Chikitsa* Yoga based Stress & Energy Reset Program	7

TIPO DE VILLA	INDIVIDUAL, POR NOCHE	DOBLE, POR NOCHE
Deluxe Villa	285 €	531 €
Classic Villa	315 €	558 €
Royal Villa	369 €	607 €
Maharaja Suite	619 €	843 €

SUPLEMENTOS

Cama supletoria	**38 €**
Comidas adicionales (desayuno, almuerzo y cena)	**69 €**
Tratamiento adicional	Según prescripción

NIÑOS DE 5 A 12 AÑOS

Cama supletoria	**38 €**
Comidas adicionales (desayuno, almuerzo y cena)	**34 €**

Menores de cinco: sin coste adicional · mayores de doce: tarifa completa

SECCIÓN V

Traslados y ejemplo de cálculo

TRASLADOS · CON AIRE ACONDICIONADO · SOLO IDA

DESDE	MPV	BERLINA
Estación de tren de Palakkad · 25 km	**49 €**	**171 €**
Aeropuerto de Coimbatore · aprox. 66 km	**85 €**	**296 €**
Cochin aprox. 114 km / Calicut aprox. 116 km	**99 €**	**348 €**

Los precios de traslado incluyen un 5 % de GST. Se organizan bajo petición; no forman parte de la tarifa del programa. Distancias por carretera aproximadas, según la ruta.

Reservas de socios de viajes

Utilice las tarifas publicadas en este folleto. Las comisiones o los honorarios de los socios se rigen por las condiciones acordadas por separado para su categoría. Confirme el presupuesto final con reservas.

No se aceptan vales gratuitos ni estancias gratuitas del 1 de octubre al 31 de marzo.

CUÁNTO CUESTA UNA ESTANCIA

Busque el grupo tarifario del programa, consulte la tarifa de la categoría de villa y la ocupación, y multiplíquela por el número de noches.

EJEMPLO DE CÁLCULO

Paquete de yoga & meditación de Kairali · grupo I
Classic Villa · ocupación doble
7 noches, la estancia mínima

526 € × 7 noches

3.682 €

La villa para dos pacientes, con terapia diaria, yoga y meditación privados, dieta prescrita y GST incluidos. Los medicamentos, las pruebas y los servicios opcionales se facturan aparte.

SECCIÓN VI

Términos y condiciones

TARIFAS E IMPUESTOS

- Las tarifas se indican por noche y están vigentes del 1 de octubre de 2026 al 30 de septiembre de 2027
- Todos los impuestos estatales están incluidos en las tarifas publicadas; las tarifas pueden modificarse periódicamente
- Los servicios opcionales pueden conllevar cargos adicionales: lavandería, transporte, sesiones privadas, medicamentos y comidas adicionales

RESERVA Y PAGO

- Un anticipo del 40 % garantiza la reserva; el saldo debe abonarse a más tardar 30 días antes del ingreso
- Las solicitudes de una villa concreta deben hacerse con al menos seis meses de antelación y están sujetas a disponibilidad; la confirmación requiere el pago íntegro
- Pago mediante transferencia bancaria, cheque de un banco local, efectivo (rupias indias, euros o dólares estadounidenses) o las principales tarjetas de crédito. No se aceptan cheques personales

INGRESO Y ALTA

- Entrada a partir de las 12:00 del mediodía; salida hasta las 10:00
- La entrada anticipada y la salida tardía pueden solicitarse, están sujetas a disponibilidad y pueden conllevar un cargo

CANCELACIÓN

- Más de 30 días antes del ingreso: reembolso íntegro
- De 15 a 30 días antes del ingreso: se reembolsa el 50 % del importe abonado, menos las comisiones por transacción y los impuestos aplicables
- Menos de 15 días antes del ingreso, o cambio de fechas durante la estancia: sin reembolso

NIÑOS

- Menores de 5 años: sin coste adicional
- De 5 a 12 años: 50 % del precio de las comidas; cama supletoria a la tarifa estándar
- Mayores de 12 años: tarifa completa
- Los padres o tutores deben supervisar a los niños en todo momento. Parte de las instalaciones son zonas de tratamiento y no son adecuadas para niños

DURANTE EL TRATAMIENTO

- Prohibido terminantemente fumar, beber café, consumir alcohol o cualquier otra sustancia en todo el recinto
- Se mantiene un ambiente tranquilo; se ruega a los pacientes que no hagan ruido y respeten la intimidad de los demás
- Las normas del hospital se aplican durante toda la estancia
- Las reservas deben hacerlas personas de 18 años o más; los menores se admiten si van acompañados de su padre, madre o tutor legal

CALIDAD Y SEGURIDAD

- Se siguen los protocolos de la NABH en la atención al paciente, la seguridad y los estándares de tratamiento

Kairali
The Ayurvedic Healing Village

salud a través del ayurveda · desde 1908

DIRECCIÓN

Olassery P.O., Kodumbu
Palakkad District 678551
Kerala, India
Google Maps ›

RESERVAS

+91 9555 156 156
+91 4923 222553 · 222623
info@kairali.com · www.ktahv.com