Kairali
The Ayurvedic Healing Village

PALAKKAD · KERALA · INDIEN

Yoga- & Meditations-programme & Tarif

Eine Übersicht für Reisepartner und künftige Patientinnen und Patienten: der Ort, die ärztlich beaufsichtigten Yoga- und Meditationsprogramme, die Unterkunft und die veröffentlichten Preise.

Ausgabe · Deutsch · Euro
Preise gültig · 1. Oktober 2026 bis 30. September 2027
Ref. KTAHV/YMT/DE-EUR/20260925-R1 · Ausgestellt 25. September 2026

health through ayurveda · since 1908



INHALT

Was diese Broschüre enthält und wie Sie sie nutzen

I	Kerala, Palakkad und das Healing Village	3
II	Was ein Yoga- und Meditationsaufenthalt umfasst	4
III	Unterkunftskategorien	5
IV	Tarif · Gruppen I und II sowie Zusatzleistungen	6
V	Transfers und ein Rechenbeispiel	7
VI	Bedingungen und Kontakt	8



AYURVEDISCHE BEHANDLUNG AUF EINEM HISTORISCHEN STICH

SO IST DER TARIF AUFGEBAUT

Jedes Programm wird **pro Nacht, pro Villa, nach Belegung** berechnet – nicht als Pauschalpreis. Die drei Programme sind in zwei **Tarifgruppen** eingeteilt; Programme innerhalb einer Gruppe teilen sich eine Preistabelle. Programm suchen, Tabelle der Gruppe ablesen und mit der Zahl der Nächte multiplizieren. Die Mindestdauer wird medizinisch festgelegt und ist bei jedem Programm angegeben. Programm- und Villennamen in dieser Broschüre sind Links zu ayurvedichealingvillage.com.

AKKREDITIERUNG UND AUSZEICHNUNGEN

NABH-akkreditiertes Krankenhaus. TripAdvisor Travellers' Choice Award 2026. National Geographic Traveller (UK) Spa & Wellness Collection 2026. PATWA International Travel Award 2026 (ITB Berlin): Best Retreat Wellness (India). Haute Grandeur Global Excellence Awards 2026: Best Wellness Retreat India und Best Ayurveda Retreat India. **Alle Auszeichnungen online ›**

ABSCHNITT I

Kerala, Palakkad und das Healing Village

Kerala ist ein Bundesstaat an der Südwestküste Indiens. **Palakkad** ist ein Binnendistrikt, gelegen in einem Einschnitt der Westghats – Agrarland mit Reisfeldern, Kokospalmen und Wald statt Strand.

Kairali — The Ayurvedic Healing Village liegt in Kodumbu, außerhalb der Stadt Palakkad. Die Patientinnen und Patienten wohnen in einzelnen Backstein-Villen zwischen Rasenflächen, Palmen und einem Wasserlauf. Behandlungstrakte, Sprechzimmer, Apotheke und Küche befinden sich auf demselben Gelände.

Das Village wird von der Kairali Ayurvedic Group geführt – seit 1908 im Ayurveda tätig, fünf Ärztegenerationen – und ist vom NABH akkreditiert, Indiens National Accreditation Board for Hospitals and Healthcare Providers.

ANREISE

Bahnhof Palakkad 25 km · Flughafen Coimbatore ca. 66 km · Flughafen Cochin ca. 114 km · Flughafen Calicut ca. 116 km. Die Transferpreise finden Sie auf Seite 7. Ungefähre Straßenentfernungen; abhängig von der Route. **Anfahrtskarten und Wegbeschreibung ›**

AYURVEDA, EINFACH ERKLÄRT

Ayurveda ist ein traditionelles Medizinsystem mit Ursprung in Indien. Es versteht Krankheit als Verlust des Gleichgewichts und behandelt sie in zwei Schritten: zuerst wird ausgeleitet, was sich angesammelt hat, dann wird die Kraft wieder aufgebaut.

Eine Ärztin oder ein Arzt untersucht die Patientin oder den Patienten, bestimmt die Konstitution und verordnet ein individuelles Behandlungsprotokoll. Die Therapien arbeiten mit warmen medizinierten Ölen, Kräuterzubereitungen und Dampf; die Verordnung wird täglich überprüft.

Deshalb hat ein Aufenthalt eine **Mindestdauer**. Die Ausleitungsphase lässt sich nicht gefahrlos verkürzen, und die Aufbauphase festigt die Behandlung: drei Nächte für eine präventive Bestandsaufnahme, sieben für die meisten regenerierenden Programme, vierzehn für Panchakarma und chronische Beschwerden, einundzwanzig, wenn Genesung das Ziel ist.



DIE YOGAHALLE IN KODUMBU, PALAKKAD

Ayurveda wird bei Kairali als Medizin praktiziert – unter ärztlicher Leitung, mit täglicher Kontrolle. Es ist keine Spa-Anwendung und wird nicht als Heilung dargestellt. Die Programme sind nach den Beschwerden benannt, auf die sie ausgerichtet sind; Behandlungsergebnisse werden in der Konsultation besprochen.

ABSCHNITT II

Was ein Yoga- und Meditationsaufenthalt umfasst

VOR DER ANREISE

Telekonsultation

Eine Ärztin oder ein Arzt sichtet den Fall und legt vorbereitende Schritte fest. Aktuelle Befunde und eine Liste der derzeitigen Medikamente werden in diesem Schritt angefordert.

TAG EINS

Aufnahme

Untersuchung vor Ort, Bestimmung der Konstitution und schriftliches Behandlungsprotokoll für den Aufenthalt. Check-in ab 12:00 Uhr mittags.

JEDEN TAG

Behandlung

Eine ayurvedische Therapie, eine verordnete Ernährung, privates Yoga bei Sonnenaufgang, private geführte Meditation am Abend und eine tägliche ärztliche Konsultation.

ZUM ABSCHLUSS

Entlassung

Ein schriftlicher Plan für Ernährung und Tagesablauf zu Hause sowie eine Nachkonsultation. Check-out bis 10:00 Uhr.

IN JEDEM PREIS ENTHALTEN

- Die Villa der gebuchten Kategorie und alle staatlichen Steuern
- Drei vegetarische oder vegane Mahlzeiten täglich nach der Ernährungsverordnung
- Eine ayurvedische Therapie täglich, einschließlich Kräuterdampfbad, soweit angezeigt
- Tägliche Konsultation und Überwachung durch die behandelnde Ärztin oder den behandelnden Arzt
- Täglich eine private Yogasitzung bei Sonnenaufgang und eine private geführte Meditation
- Wöchentlich ein Workshop, eine Kochvorführung und ein Spaziergang zur Farm oder ins Dorf
- Pool, Bibliothek, Fitnessraum und Außenanlagen; Mineralwasser, Kräuterwasser sowie Tee oder Saft nach jeder Anwendung

NICHT ENTHALTEN

- Innerlich einzunehmende Kräuterarzneien, Laboruntersuchungen und Spezialtherapien, die im Behandlungsverlauf verordnet werden
- Zusätzliche Speisen über die verordneten Mahlzeiten hinaus
- Wäsche, Telefon, Internet und Transport
- Früher Check-in und später Check-out, soweit gewährt

SANSKRIT-BEGRIFFE IN DIESER BROSCHÜRE

Dhyāna
Meditation – anhaltende, geführte Aufmerksamkeit.

Prāna
Der Atem und die Energie, die er trägt; Gegenstand der Atemübungen.

Chikitsa
Behandlung. Steht am Ende der meisten Programmnamen im Tarif.



ASANA-PRAXIS IN DER YOGAHALLE

KURZ GEFASST

Der Preis gilt pro Nacht und umfasst eine tägliche Therapie, privates Yoga und Meditation sowie Vollpension; der Mindestaufenthalt beträgt je nach Programm sieben oder vierzehn Nächte; Medikamente und Untersuchungen werden während des Aufenthalts verordnet und gesondert berechnet.

ABSCHNITT III

Unterkunftskategorien

Kairali — The Ayurvedic Healing Village ist ein NABH-akkreditiertes Krankenhaus. Die Patientin oder der Patient wird in ein Behandlungsprogramm aufgenommen und für dessen Dauer in einer Villa untergebracht; der Tarif ist ein einheitlicher stationärer Preis pro Nacht, der Villa, verordnete Ernährung, verordnete Therapien und die tägliche ärztliche Konsultation umfasst, GST inbegriffen. Die Villakategorie ändert die Unterkunft, nicht das medizinische Programm. Vier Kategorien sind veröffentlicht.



EIN PATIENTENZIMMER MIT DIREKTEM GARTENZUGANG

VILLAKATEGORIEN

Deluxe Villa — EINZEL- ODER DOPPELBELEGUNG

King-Size- oder zwei Einzelbetten

Classic Villa — EINZEL- ODER DOPPELBELEGUNG

King-Size- oder zwei Einzelbetten

Royal Villa — EINZEL- ODER DOPPELBELEGUNG

King-Size- oder zwei Einzelbetten

Maharaja Suite — EINZEL- ODER DOPPELBELEGUNG

Zwei Suiten, zwei Grundrisse – Suite 1001: Schlafzimmer mit King-Size-Bett und separatem Wohnraum · Suite 1002: ein Schlafzimmer mit King-Size-Bett und eines mit zwei Einzelbetten · jeweils zwei Bäder und zwei Kleiderschränke

In jeder Villa: eigenes Bad mit Haartrockner, Pflegeprodukten, Bademantel und Handtüchern · Kleiderschrank · Klimaanlage · LED-Fernseher · Trinkwasser. **Villa-Fotos online ›**

Der Tarif auf Seite 6 nennt für jede Gruppe den Preis pro Nacht in allen vier Kategorien; so wählen Patientinnen und Patienten zuerst das Programm und dann die Villa. Alle Villen liegen auf dem Krankenhausgelände, in Gehweite der Behandlungstrakte und Sprechzimmer.

ABSCHNITT IV

Tarif · Gruppen I und II

Euro, pro Nacht, pro Villa
Einzel- oder Doppelbelegung · inkl. Steuern
Gültig 1. Oktober 2026 bis 30. September 2027

I Yoga und Meditation

PROGRAMM	MINDESTNÄCHTE
Kairalis Yoga- & Meditationspaket · *Dhyāna-Yoga Shibiram*	**7**

VILLAKATEGORIE	EINZEL, PRO NACHT	DOPPEL, PRO NACHT
Deluxe Villa	269 €	499 €
Classic Villa	299 €	526 €
Royal Villa	353 €	575 €
Maharaja Suite	602 €	811 €

II Yogatherapie-Programme

PROGRAMM	MINDESTNÄCHTE
Yogatherapie für Verdauung & Darmgesundheit · *Agni Dīpanam Yoga Chikitsa*	**14**
Yogabasiertes Programm für Stressabbau & neue Energie · *Prāna Sāmya Yoga Chikitsa*	**7**

VILLAKATEGORIE	EINZEL, PRO NACHT	DOPPEL, PRO NACHT
Deluxe Villa	285 €	531 €
Classic Villa	315 €	558 €
Royal Villa	369 €	607 €
Maharaja Suite	619 €	843 €

ZUSATZLEISTUNGEN

Zustellbett	**38 €**
Zusätzliche Mahlzeiten (Frühstück, Mittag- und Abendessen)	**69 €**
Zusätzliche Behandlung	Nach Verordnung

KINDER VON 5 BIS 12 JAHREN

Zustellbett	**38 €**
Zusätzliche Mahlzeiten (Frühstück, Mittag- und Abendessen)	**34 €**

Unter fünf Jahren: kostenfrei · über zwölf: voller Preis

ABSCHNITT V

Transfers und ein Rechenbeispiel

TRANSFERS · KLIMATISIERT · EINFACHE FAHRT

VON	MPV	LIMOUSINE
Bahnhof Palakkad · 25 km	**49 €**	**171 €**
Flughafen Coimbatore · ca. 66 km	**85 €**	**296 €**
Cochin ca. 114 km / Calicut ca. 116 km	**99 €**	**348 €**

Transferpreise inklusive 5 % GST. Auf Anfrage organisiert; nicht Teil des Programmpreises. Ungefähre Straßenentfernungen; abhängig von der Route.

Buchungen über Reisepartner

Es gelten die veröffentlichten Preise in dieser Broschüre. Partnergebühren oder Provisionen richten sich nach den gesondert vereinbarten Bedingungen Ihrer Kategorie. Bestätigen Sie das endgültige Angebot mit der Reservierung.

Freigutscheine und kostenfreie Aufenthalte werden vom 1. Oktober bis 31. März nicht angenommen.

WAS EIN AUFENTHALT KOSTET

Suchen Sie die Tarifgruppe des Programms, lesen Sie den Preis für Villakategorie und Belegung ab und multiplizieren Sie mit der Zahl der Nächte.

RECHENBEISPIEL

Kairalis Yoga- & Meditationspaket · Gruppe I
Classic Villa · Doppelbelegung
7 Nächte, der Mindestaufenthalt

526 € × 7 Nächte

3.682 €

Die Villa für zwei Patientinnen oder Patienten, mit täglicher Therapie, privatem Yoga und Meditation, verordneter Ernährung und GST. Medikamente, Untersuchungen und optionale Leistungen werden gesondert berechnet.

ABSCHNITT VI

Allgemeine Bedingungen

PREISE UND STEUERN

- Die Preise verstehen sich pro Nacht; gültig 1. Oktober 2026 bis 30. September 2027
- Alle staatlichen Steuern sind in den veröffentlichten Preisen enthalten; Preise können sich von Zeit zu Zeit ändern
- Optionale Leistungen können zusätzlich berechnet werden: Wäsche, Transport, Einzelsitzungen, Medikamente und zusätzliche Mahlzeiten

BUCHUNG UND ZAHLUNG

- Eine Anzahlung von 40 % sichert die Buchung; der Restbetrag ist spätestens 30 Tage vor der Aufnahme fällig
- Wünsche nach einer bestimmten Villa müssen mindestens sechs Monate im Voraus geäußert werden und stehen unter dem Vorbehalt der Verfügbarkeit; die Bestätigung setzt die vollständige Zahlung voraus
- Zahlung per Banküberweisung, Scheck einer örtlichen Bank, bar (Indische Rupien, Euro oder US-Dollar) oder mit gängiger Kreditkarte. Privatschecks werden nicht angenommen

AUFNAHME UND ENTLASSUNG

- Check-in ab 12:00 Uhr mittags; Check-out bis 10:00 Uhr
- Früher Check-in und später Check-out sind auf Anfrage möglich, nach Verfügbarkeit, und können kostenpflichtig sein

STORNIERUNG

- Mehr als 30 Tage vor der Aufnahme: volle Erstattung
- 15 bis 30 Tage vor der Aufnahme: Erstattung von 50 % des gezahlten Betrags, abzüglich anfallender Transaktionsgebühren und Steuern
- Weniger als 15 Tage vor der Aufnahme oder Terminänderung während des Aufenthalts: keine Erstattung

KINDER

- Unter 5 Jahren: kostenfrei
- 5 bis 12 Jahre: 50 % des Verpflegungspreises; Zustellbett zum Standardpreis
- Über 12 Jahre: voller Preis
- Eltern oder Erziehungsberechtigte müssen Kinder jederzeit beaufsichtigen. Teile der Einrichtung sind Behandlungsbereiche und für Kinder nicht geeignet

WÄHREND DER BEHANDLUNG

- Auf dem gesamten Gelände gilt striktes Rauch-, Kaffee-, Alkohol- und Drogenverbot
- Es wird eine ruhige Umgebung gewahrt; Patientinnen und Patienten werden gebeten, Lärm zu vermeiden und die Privatsphäre anderer zu respektieren
- Die Krankenhausregeln gelten während des gesamten Aufenthalts
- Buchungen müssen von einer Person ab 18 Jahren vorgenommen werden; Minderjährige werden nur in Begleitung eines Elternteils oder einer erziehungsberechtigten Person aufgenommen

QUALITÄT UND SICHERHEIT

- Für Patientenversorgung, Sicherheit und Behandlungsstandards gelten die NABH-Protokolle

Kairali
The Ayurvedic Healing Village

health through ayurveda · since 1908

ADRESSE

Olassery P.O., Kodumbu
Distrikt Palakkad 678551
Kerala, Indien
Google Maps ›

RESERVIERUNGEN

+91 9555 156 156
+91 4923 222553 · 222623
info@kairali.com · www.ktahv.com