

Kairali
The Ayurvedic Healing Village

بالاكاد · كيرالا · الهند

برامج اليوغا والتأمل والتعرفة

مرجع لشركاء السفر والمرضى المحتملين: المكان، وبرامج اليوغا والتأمل تحت إشراف الأطباء، والإقامة، والأسعار المنشورة.

الإصدار · العربية · دولار أمريكي
سريان الأسعار · من 1 أكتوبر 2026 إلى 30 سبتمبر 2027
Ref. KTAHV/YMT/AR-USD/20260925-R1 · تاريخ الإصدار 25 سبتمبر 2026

الصحة عبر الأيورفيدا · منذ 1908

المحتويات

محتوى هذا الكتيّب وكيفية استخدامه

I	كيرالا وبالاكاد وقرية الشفاء	3
II	ما تتضمنه إقامة اليوغا والتأمل	4
III	فئات الإقامة	5
IV	التعرفة · المجموعتان I و II، والرسوم الإضافية	6
V	النقل ومثال حسابي	
VI	الشروط والأحكام وجهات الاتصال	8



العلاج الأيورفيدي في نقش تاريخي

كيف تُنظَّم التعرفة

يُحتسب كل برنامج **لكل ليلة، لكل فيلا، بحسب الإشغال** — لا بسعر باقة ثابت. وتندرج البرامج الثلاثة ضمن **مجموعتي تعرفة**؛ وتشترك البرامج داخل المجموعة الواحدة في جدول أسعار واحد. حدّدوا البرنامج، واقرؤوا جدول مجموعته، واضربوا السعر في عدد الليالي. وتُحدَّد المدة الدنيا سريرياً، وهي مذكورة مع كل برنامج. أسماء البرامج والفلل في هذا الكتيّب روابط إلى ayurvedichealingvillage.com.

الاعتماد والتقدير

مستشفى معتمد من NABH. جائزة TripAdvisor Travellers' Choice Award 2026. مجموعة National Geographic Traveller (UK) Spa & Wellness Collection 2026. جائزة PATWA International Travel Award 2026 (ITB Berlin): Best Retreat Wellness (India). جوائز Haute Grandeur Global Excellence Awards 2026: Best Wellness Retreat India و Best Ayurveda Retreat India. جميع الجوائز عبر الإنترنت ›

القسم ا

كيرالا وبالاكاد وقرية الشفاء

كيرالا ولاية على الساحل الجنوبي الغربي للهند. و**بالاكاد** مقاطعة داخلية فيها، تقع في ممرّ ضمن جبال غاتس الغربية، وهي منطقة زراعية: حقول أرز وجوز هند وغابات، لا شواطئ.

تقع Kairali — The Ayurvedic Healing Village في كودومبو، خارج مدينة بالاكاد. يقيم المرضى في فلل فردية من الطوب بين المروج وأشجار النخيل وقناة مائية. وتقع مباني العلاج وغرف الاستشارة والصيدلية والمطبخ في الموقع نفسه.

تدير القرية مجموعة Kairali Ayurvedic Group — العاملة في الأيورفيدا منذ 1908، عبر خمسة أجيال من الأطباء — وهي معتمدة من NABH، الهيئة الوطنية الهندية لاعتماد المستشفيات ومقدّمي الرعاية الصحية.

كيفية الوصول

محطة قطار بالاكاد 25 كم · مطار كويمباتور نحو 66 كم · مطار كوتشين نحو 114 كم · مطار كاليكوت نحو 116 كم. أسعار النقل في الصفحة 7. مسافات برية تقريبية تختلف حسب الطريق. **خرائط الطريق وإرشادات الوصول ›**

الأيورفيدا بلغة بسيطة

الأيورفيدا نظام طبي تقليدي نشأ في الهند. وهي ترى المرض فقداناً للتوازن، وتعالجه على مرحلتين: أولاً إزالة ما تراكم، ثم إعادة بناء القوة.

يفحص الطبيب المريض، ويحدّد بنيته، ويصف له بروتوكولاً علاجياً خاصاً به. وتستخدم العلاجات الزيوت الطبية الدافئة والمستحضرات العشبية والبخار، وتُراجَع الوصفة يومياً.

لهذا السبب للإقامة **مدة دنيا**. فلا يمكن تقصير مرحلة الإزالة بأمان، ومرحلة إعادة البناء تُرسّخ العلاج: ثلاث ليالٍ للتقييم الوقائي، وسبع لمعظم البرامج الترميمية، وأربع عشرة لـ Panchakarma والحالات المزمنة، وإحدى وعشرون حين يكون التعافي هو الهدف.



قاعة اليوغا في كودومبو، بالاكاد

تُمارَس الأيورفيدا في Kairali بوصفها طباً، تحت إشراف الأطباء، مع مراجعة يومية. وهي ليست علاج سبا، ولا تُقدَّم على أنها علاج شافٍ. تحمل البرامج أسماء الحالات التي تتناولها، وتُناقَش النتائج خلال الاستشارة.

القسم II

ما تتضمنه إقامة اليوغا والتأمل

قبل الوصول

الاستشارة عن بُعد

يراجع الطبيب الحالة ويحدّد الخطوات التحضيرية. ويُطلب في هذه المرحلة تقديم التقارير الطبية الحديثة وقائمة بالأدوية الحالية.

اليوم الأول

الدخول

فحص في الموقع، وتحديد البنية، وكتابة البروتوكول العلاجي لفترة الإقامة. تسجيل الوصول اعتباراً من الساعة 12:00 ظهراً.

كل يوم

العلاج

علاج أيورفيدي واحد، ونظام غذائي موصوف، ويوغا خاصة عند شروق الشمس، وتأمل موجّه خاص مساءً، واستشارة يومية مع الطبيب.

عند المغادرة

الخروج

خطة مكتوبة للنظام الغذائي والروتين اليومي لمتابعتها في المنزل، واستشارة متابعة. تسجيل المغادرة حتى الساعة 10:00.

مشمول في كل سعر

- الفيلا من الفئة المحجوزة، وجميع الضرائب الحكومية
- ثلاث وجبات نباتية أو نباتية صرفة يومياً، وفق الوصفة الغذائية
- علاج أيورفيدي واحد يومياً، يشمل البخار العشبي حيثما يُستطبّ
- استشارة ومتابعة يومية من الطبيب المعالج
- جلسة يوغا خاصة عند شروق الشمس وجلسة تأمل موجّه خاصة كل يوم
- ورشة عمل أسبوعية، وعرض طهي، ونزهة في المزرعة أو القرية
- المسبح والمكتبة والصالة الرياضية والمرافق الخارجية؛ مياه معدنية ومياه منقوعة بالأعشاب وشاي أو عصائر بعد كل جلسة

غير مشمول

- الأدوية العشبية الداخلية والفحوص المخبرية والعلاجات التخصصية، التي تُوصف مع تقدّم العلاج
- الطعام الإضافي خارج الوجبات الموصوفة
- الغسيل والهاتف والإنترنت والنقل
- تسجيل الوصول المبكر والمغادرة المتأخرة، عند الموافقة عليهما

المصطلحات السنسكريتية الواردة في هذا الكتيّب

Dhyāna (ديانا)
التأمل — انتباه موجّه ومستمر.

Prāna (برانا)
النَّفَس، والطاقة التي يحملها؛ وهو موضوع تمارين التنفس.

Chikitsa (تشيكيتسا)
العلاج. وتُختتم به معظم أسماء البرامج في التعرفة.



ممارسة وضعيات اليوغا (ASANA) في قاعة اليوغا

باختصار

السعر لكل ليلة ويشمل علاجاً يومياً واحداً، ويوغا وتأملاً خاصين، والإقامة الكاملة مع الوجبات؛ والحد الأدنى للإقامة سبع ليالٍ أو أربع عشرة ليلة بحسب البرنامج؛ والأدوية والفحوص تُوصف أثناء الإقامة وتُفوتَر بشكل منفصل.

القسم III

فئات الإقامة

Kairali — The Ayurvedic Healing Village مستشفى معتمد من NABH. يُدخَل المريض إلى برنامج علاجي ويقيم في فيلا طوال مدته؛ والتعرفة سعر إقامة داخلية واحد لكل ليلة يشمل الفيلا والنظام الغذائي الموصوف والعلاجات الموصوفة والاستشارة اليومية مع الطبيب، شاملاً ضريبة GST. تغيّر فئة الفيلا الإقامة، ولا تغيّر البرنامج الطبي. وتُنشر أربع فئات.



غرفة مريض بمدخل مباشر إلى الحديقة

فئات الفلل

Deluxe Villa

إشغال فردي أو مزدوج

سرير كبير (King) أو سريران منفصلان

Classic Villa

إشغال فردي أو مزدوج

سرير كبير (King) أو سريران منفصلان

Royal Villa

إشغال فردي أو مزدوج

سرير كبير (King) أو سريران منفصلان

Maharaja Suite

إشغال فردي أو مزدوج

جناحان بتصميمين مختلفين — Suite 1001: غرفة نوم بسرير كبير (King) مع غرفة معيشة منفصلة · Suite 1002: غرفة نوم بسرير كبير (King) وغرفة نوم بسريرين منفصلين · حمّامان وخزانتا ملابس في كل منهما

في كل فيلا: حمّام خاص مع مجفّف شعر ومستلزمات استحمام ورداء حمّام ومناشف · خزانة ملابس · تكييف هواء · تلفزيون LED · مياه شرب. **صور الفلل عبر الإنترنت ›**

تعرض التعرفة في الصفحة 6 سعر الليلة لكل مجموعة في الفئات الأربع جميعها، فيختار المريض البرنامج أولاً ثم الفيلا. وتقع جميع الفلل داخل أراضي المستشفى، على مسافة قريبة سيراً من مباني العلاج وغرف الاستشارة.

القسم IV

التعرفة · المجموعتان I و II

دولار أمريكي، لكل ليلة، لكل فيلا
إشغال فردي أو مزدوج · شاملة الضرائب
سارية من 1 أكتوبر 2026 إلى 30 سبتمبر 2027

I اليوغا والتأمل

البرنامج	الحد الأدنى من الليالي
باقة Kairali لليوغا والتأمل · Dhyāna-Yoga Shibiram Kairali's Yoga & Meditation Package	7

نوع الفيلا	فردي، لكل ليلة	مزدوج، لكل ليلة
Deluxe Villa	307 $	570 $
Classic Villa	342 $	601 $
Royal Villa	403 $	657 $
Maharaja Suite	688 $	927 $

II برامج العلاج باليوغا

البرنامج	الحد الأدنى من الليالي
علاج اليوغا للعافية الهضمية وصحة الأمعاء · Agni Dīpanam Yoga Chikitsa Digestive Wellness & Gut Health Yoga Therapy	14
برنامج إعادة ضبط التوتر والطاقة القائم على اليوغا · Prāna Sāmya Yoga Chikitsa Yoga based Stress & Energy Reset Program	7

نوع الفيلا	فردي، لكل ليلة	مزدوج، لكل ليلة
Deluxe Villa	325 $	607 $
Classic Villa	360 $	638 $
Royal Villa	422 $	694 $
Maharaja Suite	707 $	964 $

رسوم إضافية

سرير إضافي	43 $
وجبات إضافية (الإفطار والغداء والعشاء)	79 $
علاج إضافي	حسب الوصفة

الأطفال من 5 إلى 12 عاماً

سرير إضافي	43 $
وجبات إضافية (الإفطار والغداء والعشاء)	39 $

دون الخامسة: مجاناً · فوق الثانية عشرة: السعر كاملاً

القسم V

النقل ومثال حسابي

النقل · مكيّف · اتجاه واحد

من	MPV	سيدان
محطة قطار بالاكاد · 25 كم	56 $	195 $
مطار كويمباتور · نحو 66 كم	97 $	339 $
كوتشين نحو 114 كم / كاليكوت نحو 116 كم	114 $	397 $

تشمل أسعار النقل ضريبة GST بنسبة 5%. يُرتَّب النقل عند الطلب، وهو ليس جزءاً من سعر البرنامج. مسافات برية تقريبية تختلف حسب الطريق.

الحجز عبر شركاء السفر

تُستخدم الأسعار المنشورة في هذا الكتيب. تخضع رسوم الشركاء أو عمولاتهم للشروط المتفق عليها بشكل منفصل لفئتكم. يرجى تأكيد عرض السعر النهائي مع قسم الحجوزات.

لا تُقبل القسائم المجانية والإقامات المجانية من 1 أكتوبر إلى 31 مارس.

تكلفة الإقامة

حدّدوا مجموعة التعرفة الخاصة بالبرنامج، واقرؤوا السعر المقابل لفئة الفيلا ونوع الإشغال، ثم اضربوه في عدد الليالي.

مثال تطبيقي

باقة Kairali لليوغا والتأمل · المجموعة I Classic Villa · إشغال مزدوج
عدد الليالي: 7، الحد الأدنى للإقامة

601 $ × 7 (عدد الليالي)

4,207 $

الفيلا لمريضين، شاملةً العلاج اليومي، واليوغا والتأمل الخاصين، والنظام الغذائي الموصوف، وضريبة GST. تُفوتَر الأدوية والفحوص والخدمات الاختيارية بشكل منفصل.

القسم VI

الشروط والأحكام

الأسعار والضرائب

- الأسعار محددة لكل ليلة وسارية من 1 أكتوبر 2026 إلى 30 سبتمبر 2027
- جميع الضرائب الحكومية مشمولة في الأسعار المنشورة؛ وقد تتغير الأسعار من وقت لآخر
- قد تترتب رسوم إضافية على الخدمات الاختيارية: الغسيل، والنقل، والجلسات الخاصة، والأدوية، والوجبات الإضافية

الحجز والدفع

- يُضمن الحجز بدفعة مقدمة بنسبة 40%؛ ويُستحق المبلغ المتبقي في موعد أقصاه 30 يوماً قبل الدخول
- يجب تقديم طلبات حجز فيلا بعينها قبل ستة أشهر على الأقل، وهي خاضعة للتوفر؛ ويتطلب التأكيد سداد المبلغ كاملاً
- الدفع بالتحويل المصرفي، أو بشيك مصرفي محلي، أو نقداً (بالروبية الهندية أو اليورو أو الدولار الأمريكي)، أو ببطاقة ائتمان رئيسية. لا تُقبل الشيكات الشخصية

الدخول والخروج

- تسجيل الوصول اعتباراً من الساعة 12:00 ظهراً؛ وتسجيل المغادرة حتى الساعة 10:00
- يمكن تسجيل الوصول المبكر والمغادرة المتأخرة عند الطلب، حسب التوفر، وقد تترتب عليهما رسوم

الإلغاء

- قبل الدخول بأكثر من 30 يوماً: استرداد كامل
- قبل الدخول بـ 15 إلى 30 يوماً: استرداد 50% من المبلغ المدفوع، مخصوماً منه رسوم المعاملات والضرائب المطبّقة
- قبل الدخول بأقل من 15 يوماً، أو عند تغيير التواريخ أثناء الإقامة: لا استرداد

الأطفال

- دون 5 سنوات: مجاناً
- من 5 إلى 12 عاماً: 50% من رسوم الوجبات؛ والسرير الإضافي بالسعر القياسي
- فوق 12 عاماً: السعر كاملاً
- يجب على الوالدين أو الأوصياء الإشراف على الأطفال في جميع الأوقات. بعض أجزاء المنشأة مناطق علاج وغير مناسبة للأطفال

أثناء العلاج

- يُمنع منعاً باتاً التدخين وشرب القهوة وتناول الكحول وتعاطي المواد المخدّرة في أي مكان داخل المنشأة
- نحافظ على بيئة هادئة؛ ويُرجى من المرضى خفض الضوضاء واحترام خصوصية الآخرين
- تسري إرشادات المستشفى طوال فترة الإقامة
- يجب أن يُجري الحجزَ شخصٌ يبلغ 18 عاماً أو أكثر؛ ويُقبل القاصرون بمرافقة أحد الوالدين أو وصي قانوني

الجودة والسلامة

- تُتَّبع بروتوكولات NABH في رعاية المرضى وسلامتهم ومعايير العلاج

Kairali
The Ayurvedic Healing Village

الصحة عبر الأيورفيدا · منذ 1908

العنوان

Olassery P.O., Kodumbu
Palakkad District 678551
Kerala, India
‹ Google Maps

الحجوزات

+91 9555 156 156
+91 4923 222553 · 222623
info@kairali.com · www.ktahv.com

عبر الإنترنت كيفية الوصول إلينا · البرامج · معرض صور اليوغا عبر الإنترنت · الأسئلة الشائعة والتنزيلات · WhatsApp