Kairali
The Ayurvedic Healing Village

帕拉卡德 · 喀拉拉邦 · 印度

阿育吠陀培训课程与价目表

在医院内寄宿学习的阿育吠陀课程，从一日工作坊到二十天的顾问课程：课程内容、包含项目、按别墅计价的价目表及条款。



版次 · 简体中文 · 美元
价格有效期 · 2026年10月1日至2027年9月30日
Ref. KTAHV/TRG/ZH-USD/20260925-R1 · 发布日期 2026年9月25日

以阿育吠陀成就健康 · 始于 1908 年

目录

本手册的内容与使用方法

I	喀拉拉邦、帕拉卡德与疗愈村	3
II	培训课程包括哪些内容	4
III	住宿类别	5
IV	课程价目表	6
V	接送与计算示例	7
VI	条款、条件与联系方式	8



历史版画中的阿育吠陀治疗

价目表的编排方式

课程按**每晚、每栋别墅、按入住人数**计价，所选课程决定入住晚数：1、3、5、10 或 20 晚。价格为全包价——含住宿、餐食、培训及税费。课程价目表以印度卢比、美元和欧元公布；本版列出以美元公布的价格。课程于周一至周五开设。 本手册中的方案名称和别墅名称均链接至 ayurvedichealingvillage.com。

认证与荣誉

NABH 认证医院。TripAdvisor Travellers' Choice Award 2026。National Geographic Traveller (UK) Spa & Wellness Collection 2026。PATWA International Travel Award 2026（ITB Berlin）：Best Retreat Wellness (India)。Haute Grandeur Global Excellence Awards 2026：Best Wellness Retreat India 及 Best Ayurveda Retreat India。 **在线查看全部奖项 ›**

第 I 节

喀拉拉邦、帕拉卡德与疗愈村

喀拉拉邦位于印度西南海岸。**帕拉卡德**是一个内陆县区，地处西高止山脉的山口，是一片农耕之地：这里是稻田、椰林与森林，而非海滩。

Kairali — The Ayurvedic Healing Village 位于帕拉卡德镇外的 Kodumbu。患者入住独立的砖砌别墅，四周是草坪、棕榈树与一条水渠。治疗楼、诊室、药房和厨房均在同一园区内。

疗愈村由 Kairali Ayurvedic Group 经营——自 1908 年起从事阿育吠陀，已传承五代医师——并获 NABH（印度国家医院及医疗服务提供者认证委员会）认证。

交通

距帕拉卡德火车站 25 公里 · 距哥印拜陀机场约66公里 · 距科钦机场约114公里 · 距卡利卡特机场约116公里。接送价格见第 7 页。 公路距离为估计值，视路线而定。 **路线图与交通指引 ›**

通俗地说，什么是阿育吠陀

阿育吠陀是一套起源于印度的传统医学体系。它将疾病理解为平衡的丧失，并分两步加以治疗：先清除体内积聚之物，再重建体力。

医师为患者进行检查，确定其体质，并为该患者开具个体化的治疗方案。疗法使用温热药油、草药制剂和蒸汽，处方每日复核。

因此，入住设有**最短疗程**。清除阶段无法安全缩短，而重建阶段用于巩固治疗：预防性评估为三晚，大多数修复性方案为七晚，潘查卡玛及慢性病症为十四晚，以康复为目标者为二十一晚。



帕拉卡德 KODUMBU 的园区

> 在 Kairali，阿育吠陀作为医学实践，由医师主导并每日复核。它不是水疗（spa）项目，也不以“治愈”为宣传。各方案按其针对的病症命名，治疗效果在问诊中讨论。

第 II 节

培训课程包括哪些内容

抵达前

报名

选择课程和别墅类别；支付 40% 订金即可确认预订，余款须最迟于入院前 30 天付清。课程详情与报名：kairali.guru 或 info@kairali.com。

第一天

入学

抵达疗愈村，了解学院、培训师及课程安排。入住时间为中午 12:00 起。

每天

上课

由阿育吠陀医师讲授的理论课，以及由资深阿育吠陀培训师指导的实操培训，周一至周五进行，并提供处方素食饮食。

结业时

颁发证书

证书由 Kairali 潘查卡玛疗法学院颁发（为课程结业证书，并非职业执照）。退房时间为 10:00 前。

所有价格均包含

- 由专业阿育吠陀医师每日讲授理论课
- 由资深阿育吠陀培训师和医师指导的实操培训
- 正宗阿育吠陀疗法与技术的全面培训
- 由 Kairali 潘查卡玛疗法学院颁发的课程结业证书（并非职业执照）
- 所预订类别的别墅住宿
- 每日三餐阿育吠陀素食，采用有机食材制作
- 每日客房矿泉水及不限量草本浸泡水
- 泳池、图书室、健身房及户外设施；有机农场参观及文化活动
- 所有政府税费

不包含

- 针对学员本人健康状况的治疗，按处方开具并另行收费
- 每日餐食以外的额外食物
- 洗衣、电话、网络及交通
- 提前入住和延迟退房（如获批准）

本手册使用的梵语术语

Abhyangam（阿比扬伽）
同步进行的全身油按摩；一日工作坊中教授的第一项疗法。

Pañchakarma（潘查卡玛）
分为五个部分的净化疗程；其原理在高级课程中讲授。

Kairali Institute of Panchakarma Therapies
位于疗愈村内、负责颁发证书的培训学院（Kairali 潘查卡玛疗法学院）。



草药热敷包与药油

要点

每晚一个全包价格，涵盖课程、别墅和餐食；所选课程决定入住晚数；团体优惠：五名或以上学员享 20% 优惠。

第 III 节

住宿类别

Kairali — The Ayurvedic Healing Village 是一家 NABH 认证医院。患者入院参加治疗方案，并在疗程期间入住别墅；价格为统一的每晚住院费用，涵盖别墅、处方饮食、处方疗法及每日医师问诊，并已含 GST。别墅类别只改变住宿条件，不改变医疗方案。共公布四个类别。



可直通花园的患者客房

别墅类别

Deluxe Villa

单人或双人入住

大床或两张单人床

Classic Villa

单人或双人入住

大床或两张单人床

Royal Villa

单人或双人入住

大床或两张单人床

Maharaja Suite

单人或双人入住

两套套房，两种布局——Suite 1001：一间大床卧室及独立客厅 · Suite 1002：一间大床卧室和一间双床卧室 · 每套均设两间浴室和两个衣柜

每栋别墅均配备：独立浴室（含吹风机、洗漱用品、浴袍和毛巾）· 衣柜 · 空调 · LED 电视 · 饮用水。 **在线查看别墅照片 ›**

第 6 页的价目表列出每个价目组在全部四个类别下的每晚价格，因此患者可先选择方案，再选择别墅。所有别墅均位于医院园区内，步行即可到达治疗楼和诊室。

第 IV 节

课程价目表

每晚，每栋别墅，全包价
单人或双人入住 · 按公布的美元价格
有效期：2026年10月1日至2027年9月30日

别墅类型	美元 · 单人	美元 · 双人
Deluxe Villa	$ 263	$ 436
Classic Villa	$ 298	$ 468
Royal Villa	$ 359	$ 523
Maharaja Suite	$ 644	$ 793

课程

代码	课程	天数
OAP-HV	1 日工作坊 · *Ayurveda Bodha* 入门课程，含 Abhyangam 按摩实操	**1**
TAP-HV	3 日证书课程 · *Ayurveda Sadhana* 核心疗法的理论与实践	**3**
WAP-HV	5 日强化课程 · *Praveena* 五项主要疗法的深入培训	**5**
AATP1-HV	10 日高级课程 · *Ayurveda Visheshagya Prathama* 面向健康行业专业人士的高级课程	**10**
AALCT-HV	20 日高级顾问课程 · *Ayurveda Paramarshaka Dwitiya* 综合培训，包括生活方式咨询与高级疗法	**20**

课程说明

- 课程仅于周一至周五进行
- 付款与取消规定同住院疗养方案：40% 订金，余款须最迟于入院前 30 天付清
- 团体优惠：五名或以上学员享 20% 优惠
- 实操课程期间不得拍照或录像

要点

每晚一个全包价格，涵盖课程、别墅和餐食；所选课程决定入住晚数；团体优惠：五名或以上学员享 20% 优惠。

在线查看课程页面 › · kairali.guru

第 V 节

接送与计算示例

接送 · 空调车 · 单程

出发地	USD · MPV（多用途车）	USD · 轿车
帕拉卡德火车站 · 25 公里	$ 56	$ 195
哥印拜陀机场 · 约66公里	$ 97	$ 339
科钦约114公里 / 卡利卡特约116公里	$ 114	$ 397

接送价格含 5% GST。应要求安排；不包含在方案价格内。 公路距离为估计值，视路线而定。

旅行合作伙伴预订

请使用本册公布的价格。合作伙伴的服务费或佣金按所属类别另行约定的条款执行。最终报价请与预订部门确认。

10月1日至3月31日期间不接受免费券及免费入住。

入住费用如何计算

课程按每晚、每栋别墅、按入住人数计价，所选课程决定入住晚数：1、3、5、10 或 20 晚。价格为全包价——含住宿、餐食、培训及税费。课程价目表以印度卢比、美元和欧元公布；本版列出以美元公布的价格。课程于周一至周五开设。

计算示例

5 日强化课程 · 5 天 · WAP-HV · Deluxe Villa · 单人

$ 263 × 5 晚

$ 1,315

一位学员入住一栋别墅，含课程、餐食及税费。个人治疗及可选服务另行开具账单。

第 VI 节

条款与条件

价格与税费

- 价格按晚报价，有效期为2026年10月1日至2027年9月30日
- 公布的价格已包含所有政府税费；价格可能定期调整
- 可选服务可能另行收费：洗衣、交通、私人课程、药品及加餐

预订与付款

- 支付 40% 订金即可确认预订；余款须最迟于入院前 30 天付清
- 如需指定别墅，须至少提前六个月提出，并视供应情况而定；须全额付款方可确认
- 付款方式：银行转账、本地银行支票、现金（印度卢比、欧元或美元）或主要信用卡。不接受个人支票

入院与出院

- 入住时间为中午 12:00 起；退房时间为 10:00 前
- 提前入住和延迟退房可应要求安排，视供应情况而定，并可能收取费用

取消

- 入院前超过 30 天取消：全额退款
- 入院前 15 至 30 天取消：退还实付金额的 50%，扣除适用的交易手续费及税费
- 入院前不足 15 天取消，或在入住期间更改日期：不予退款

儿童

- 5 岁以下：免费
- 5 至 12 岁：按餐费的 50% 收取；加床按标准价格收费
- 12 岁以上：全额收费
- 父母或监护人须始终看护儿童。园区部分区域为治疗区，不适合儿童进入

治疗期间

- 园区内任何地方严禁吸烟、喝咖啡、饮酒及使用任何成瘾物质
- 园区保持安静环境；请患者保持低声并尊重他人隐私
- 入住期间全程遵守医院规定
- 预订须由年满 18 周岁者办理；未成年人须由父母或法定监护人陪同方可入院

质量与安全

- 患者护理、安全及治疗标准均遵循 NABH 规范

Kairali
The Ayurvedic Healing Village

以阿育吠陀成就健康 · 始于 1908 年

地址

Olassery P.O., Kodumbu
Palakkad District 678551
Kerala, India
Google Maps ›

预订

+91 9555 156 156
+91 4923 222553 · 222623
info@kairali.com · www.ktahv.com

在线 在线查看课程页面 · kairali.guru · 交通指南 · 别墅照片 · WhatsApp