Kairali
The Ayurvedic Healing Village

PALAKKAD · KERALA · ÍNDIA

Cursos de formação em Ayurveda & tarifário

Cursos residenciais de Ayurveda no hospital, de um workshop de um dia ao programa de consultor de vinte dias: os cursos, o que incluem, o tarifário por villa e as condições.

Edição · Português · euros
Tarifas em vigor · de 1 de outubro de 2026 a 30 de setembro de 2027
Ref. KTAHV/TRG/PT-EUR/20260925-R1 · Emitido em 25 de setembro de 2026

saúde através do ayurveda · desde 1908



ÍNDICE

O conteúdo deste folheto e como utilizá-lo

I	Kerala, Palakkad e a Healing Village	3
II	O que inclui um curso de formação	4
III	Categorias de alojamento	5
IV	Tarifário dos cursos	6
V	Transferes e exemplo de cálculo	7
VI	Termos, condições e contactos	8

COMO ESTÁ ORGANIZADO O TARIFÁRIO

Cada curso é cobrado **por noite, por villa, consoante a ocupação**, e o curso escolhido determina o número de noites: 1, 3, 5, 10 ou 20. A tarifa inclui tudo — alojamento, refeições, formação e impostos. O tarifário é publicado em rupias indianas, dólares americanos e euros; esta edição apresenta as tarifas publicadas em euros. As aulas decorrem de segunda a sexta-feira. Os nomes dos programas e das villas neste folheto são ligações para ayurvedichealingvillage.com.



TRATAMENTO AYURVÉDICO NUMA GRAVURA HISTÓRICA

ACREDITAÇÃO E RECONHECIMENTO

Hospital acreditado pela NABH. TripAdvisor Travellers' Choice Award 2026. National Geographic Traveller (UK) Spa & Wellness Collection 2026. PATWA International Travel Award 2026 (ITB Berlin): Best Retreat Wellness (India). Haute Grandeur Global Excellence Awards 2026: Best Wellness Retreat India e Best Ayurveda Retreat India. **Todos os prémios online ›**

CAPÍTULO I

Kerala, Palakkad e a Healing Village

Kerala é um estado na costa sudoeste da Índia. **Palakkad** é um distrito do interior, situado numa passagem dos Ghats Ocidentais, e é uma região agrícola: arrozais, coqueiros e floresta, e não praia.

Kairali — The Ayurvedic Healing Village situa-se em Kodumbu, nos arredores da cidade de Palakkad. Os pacientes ficam alojados em villas individuais de tijolo, entre relvados, palmeiras e um canal de água. Os blocos de tratamento, os consultórios, a farmácia e a cozinha encontram-se no mesmo local.

A Healing Village é gerida pelo Kairali Ayurvedic Group — dedicado ao Ayurveda desde 1908, com cinco gerações de médicos — e é acreditada pela NABH, o organismo nacional de acreditação de hospitais e prestadores de cuidados de saúde da Índia.

COMO CHEGAR

Estação ferroviária de Palakkad 25 km · Aeroportos: Coimbatore ≈66 km · Cochin ≈114 km · Calicut ≈116 km. Os preços dos transferes constam da página 7. Distâncias rodoviárias aproximadas, conforme o percurso. **Mapas e indicações de acesso ›**

O AYURVEDA, EM LINGUAGEM SIMPLES

O Ayurveda é um sistema tradicional de medicina originário da Índia. Entende a doença como uma perda de equilíbrio e trata-a em dois tempos: primeiro elimina o que se acumulou, depois reconstrói a força.

Um médico examina o paciente, determina a sua constituição e prescreve um protocolo para essa pessoa. As terapias utilizam óleos medicados mornos, preparações de ervas e vapor, e a prescrição é revista diariamente.

É por isso que uma estadia tem uma **duração mínima**. A fase de eliminação não pode ser encurtada com segurança, e a fase de reconstrução consolida o tratamento: três noites para uma avaliação preventiva, sete para a maioria dos programas restauradores, catorze para o Panchakarma e as condições crónicas, vinte e uma quando o objetivo é a recuperação.



O RECINTO EM KODUMBU, PALAKKAD

> Em Kairali, o Ayurveda é praticado como medicina, sob a orientação de médicos, com revisão diária. Não é um tratamento de spa nem é apresentado como uma cura. Os programas têm o nome das condições a que se dirigem, e os resultados são discutidos em consulta.

CAPÍTULO II

O que inclui um curso de formação

ANTES DA CHEGADA

Inscrição

Escolha o curso e a categoria de villa; um adiantamento de 40% garante a reserva e o saldo deve ser pago, o mais tardar, 30 dias antes da admissão. Detalhes dos cursos e inscrições: kairali.guru ou info@kairali.com.

PRIMEIRO DIA

Admissão

Chegada à Healing Village e apresentação do instituto, dos formadores e do horário. O check-in é a partir das 12:00.

TODOS OS DIAS

Aulas

Aulas teóricas dadas por médicos ayurvédicos e formação prática orientada por formadores ayurvédicos seniores, de segunda a sexta-feira, com a dieta vegetariana prescrita.

NO FINAL

Certificação

Certificado emitido pelo Kairali Institute of Panchakarma Therapies (um certificado de curso, não uma licença profissional). O check-out é até às 10:00.

INCLUÍDO EM TODAS AS TARIFAS

- Aulas teóricas diárias dadas por médicos ayurvédicos experientes
- Formação prática orientada por formadores e médicos ayurvédicos seniores
- Formação abrangente em terapias e técnicas ayurvédicas autênticas
- Certificado de curso emitido pelo Kairali Institute of Panchakarma Therapies (não constitui uma licença profissional)
- Alojamento em villa na categoria reservada
- Três refeições ayurvédicas vegetarianas por dia, preparadas com ingredientes biológicos
- Água mineral diária no quarto e água aromatizada com ervas à discrição
- Piscina, biblioteca, ginásio e instalações ao ar livre; visitas à quinta biológica e atividades culturais
- Todos os impostos governamentais

NÃO INCLUÍDO

- Tratamentos para a saúde do próprio aluno, prescritos e faturados à parte
- Alimentação adicional para além das refeições diárias
- Lavandaria, telefone, internet e transporte
- Check-in antecipado e check-out tardio, quando concedidos

TERMOS SÂNSCRITOS UTILIZADOS NESTE FOLHETO

Abhyangam
A massagem sincronizada de corpo inteiro com óleo; a primeira terapia ensinada no workshop de um dia.

Pañchakarma
O regime de purificação em cinco partes; os seus princípios são abordados nos programas avançados.

Kairali Institute of Panchakarma Therapies
O instituto de formação da Healing Village que emite os certificados.



CATAPLASMAS DE ERVAS E ÓLEOS MEDICADOS

EM RESUMO

Uma tarifa por noite com tudo incluído cobre o curso, a villa e as refeições; o curso escolhido determina o número de noites; desconto de grupo: 20% para cinco ou mais alunos.

CAPÍTULO III

Categorias de alojamento

Kairali — The Ayurvedic Healing Village é um hospital acreditado pela NABH. O paciente é admitido num programa de tratamento e alojado numa villa durante toda a sua duração; a tarifa é um preço único de internamento por noite que cobre a villa, a dieta prescrita, as terapias prescritas e a consulta médica diária, com GST incluído. A categoria de villa altera o alojamento; não altera o programa médico. São publicadas quatro categorias.



UM QUARTO DE PACIENTE COM ACESSO DIRETO AO JARDIM

CATEGORIAS DE VILLA

Deluxe Villa
OCUPAÇÃO INDIVIDUAL OU DUPLA

Cama king-size ou duas camas

Classic Villa
OCUPAÇÃO INDIVIDUAL OU DUPLA

Cama king-size ou duas camas

Royal Villa
OCUPAÇÃO INDIVIDUAL OU DUPLA

Cama king-size ou duas camas

Maharaja Suite
OCUPAÇÃO INDIVIDUAL OU DUPLA

Duas suítes, duas configurações — Suite 1001: quarto king-size com sala de estar separada · Suite 1002: quarto king-size e quarto com duas camas · duas casas de banho e dois roupeiros em cada uma

Em todas as villas: casa de banho privativa com secador de cabelo, artigos de higiene, roupão e toalhas · roupeiro · ar condicionado · televisão LED · água potável. **Fotografias das villas online ›**

O tarifário, nas página 6, indica a tarifa por noite de cada grupo para as quatro categorias; assim, o paciente escolhe primeiro o programa e depois a villa. Todas as villas se situam no recinto do hospital, a curta distância a pé dos blocos de tratamento e dos consultórios.

CAPÍTULO IV

Tarifário dos cursos

Por noite, por villa, com tudo incluído
Ocupação individual ou dupla · em euros, conforme publicado
Em vigor de 1 de outubro de 2026 a 30 de setembro de 2027

TIPO DE VILLA	EUROS · INDIVIDUAL	EUROS · DUPLA
Deluxe Villa	230 €	382 €
Classic Villa	261 €	409 €
Royal Villa	315 €	458 €
Maharaja Suite	564 €	694 €

I Cursos

CÓDIGO	CURSO	DIAS
OAP-HV	Workshop de 1 dia · *Ayurveda Bodha* Sessão introdutória com prática de massagem Abhyangam	**1**
TAP-HV	Programa certificado de 3 dias · *Ayurveda Sadhana* Teoria e prática das terapias essenciais	**3**
WAP-HV	Programa intensivo de 5 dias · *Praveena* Formação aprofundada em cinco terapias principais	**5**
AATP1-HV	Programa avançado de 10 dias · *Ayurveda Visheshagya Prathama* Programa avançado para profissionais do bem-estar	**10**
AALCT-HV	Programa avançado de consultor de 20 dias · *Ayurveda Paramarshaka Dwitiya* Formação abrangente, incluindo aconselhamento em estilo de vida e terapias avançadas	**20**

NOTAS SOBRE OS PROGRAMAS

- As aulas realizam-se apenas de segunda a sexta-feira
- Pagamento e cancelamento como nos programas residenciais: adiantamento de 40%, saldo a pagar o mais tardar 30 dias antes da admissão
- Desconto de grupo: 20% para cinco ou mais alunos
- Não é permitido fotografar nem filmar durante as sessões práticas

EM RESUMO

Uma tarifa por noite com tudo incluído cobre o curso, a villa e as refeições; o curso escolhido determina o número de noites; desconto de grupo: 20% para cinco ou mais alunos.

Páginas dos cursos online › · kairali.guru

CAPÍTULO V

Transferes e exemplo de cálculo

TRANSFERES · COM AR CONDICIONADO · SÓ IDA

DE	EUR · MPV	EUR · BERLINA
Estação ferroviária de Palakkad · 25 km	**49 €**	**171 €**
Aeroporto de Coimbatore · aprox. 66 km	**85 €**	**296 €**
Cochin aprox. 114 km / Calicut aprox. 116 km	**99 €**	**348 €**

Os preços dos transferes incluem 5% de GST. Organizados a pedido; não fazem parte da tarifa do programa. Distâncias rodoviárias aproximadas, conforme o percurso.

Reservas de parceiros de viagens

Utilize as tarifas publicadas nesta brochura. As taxas ou comissões dos parceiros seguem as condições acordadas separadamente para a sua categoria. Confirme o orçamento final com o serviço de reservas.

Não são aceites vales gratuitos nem estadias gratuitas de 1 de outubro a 31 de março.

QUANTO CUSTA UMA ESTADIA

Cada curso é cobrado por noite, por villa, consoante a ocupação, e o curso escolhido determina o número de noites: 1, 3, 5, 10 ou 20. A tarifa inclui tudo — alojamento, refeições, formação e impostos. O tarifário é publicado em rupias indianas, dólares americanos e euros; esta edição apresenta as tarifas publicadas em euros. As aulas decorrem de segunda a sexta-feira.

EXEMPLO DE CÁLCULO

Programa intensivo de 5 dias · 5 dias · WAP-HV · Deluxe Villa · individual

230 € × 5 noites

1 150 €

A villa para um aluno, com aulas, refeições e impostos incluídos. Tratamentos pessoais e serviços opcionais são faturados à parte.

CAPÍTULO VI

Termos e condições

TARIFAS E IMPOSTOS

- As tarifas são indicadas por noite e estão em vigor de 1 de outubro de 2026 a 30 de setembro de 2027
- Todos os impostos governamentais estão incluídos nas tarifas publicadas; as tarifas podem ser alteradas periodicamente
- Os serviços opcionais podem implicar encargos adicionais: lavandaria, transporte, sessões privadas, medicamentos e refeições extra

RESERVA E PAGAMENTO

- Um adiantamento de 40% garante a reserva; o saldo deve ser pago, o mais tardar, 30 dias antes da admissão
- Os pedidos de uma villa específica devem ser feitos com pelo menos seis meses de antecedência e estão sujeitos a disponibilidade; a confirmação exige o pagamento integral
- Pagamento por transferência bancária, cheque de banco local, numerário (rupias indianas, euros ou dólares americanos) ou cartão de crédito das principais redes. Não são aceites cheques pessoais

ADMISSÃO E ALTA

- Check-in a partir das 12:00; check-out até às 10:00
- O check-in antecipado e o check-out tardio são possíveis a pedido, sujeitos a disponibilidade, e podem implicar um encargo

CANCELAMENTO

- Mais de 30 dias antes da admissão: reembolso integral
- 15 a 30 dias antes da admissão: reembolso de 50% do montante pago, deduzidas as taxas de transação e os impostos aplicáveis
- Menos de 15 dias antes da admissão, ou alteração de datas durante a estadia: sem reembolso

CRIANÇAS

- Menores de 5 anos: gratuito
- Dos 5 aos 12 anos: 50% do preço das refeições; cama extra à tarifa normal
- Maiores de 12 anos: preço total
- Os pais ou tutores devem supervisionar as crianças em todos os momentos. Partes das instalações são áreas de tratamento e não são adequadas para crianças

DURANTE O TRATAMENTO

- É estritamente proibido fumar, beber café, consumir álcool ou outras substâncias em qualquer parte da propriedade
- Mantém-se um ambiente calmo; pede-se aos pacientes que evitem o ruído e respeitem a privacidade dos outros
- As normas do hospital aplicam-se durante toda a estadia
- As reservas devem ser feitas por uma pessoa com 18 anos ou mais; os menores são admitidos quando acompanhados por um dos pais ou pelo tutor legal

QUALIDADE E SEGURANÇA

- São seguidos os protocolos da NABH para os cuidados ao paciente, a segurança e as normas de tratamento

Kairali
The Ayurvedic Healing Village

saúde através do ayurveda · desde 1908

MORADA

Olassery P.O., Kodumbu
Palakkad District 678551
Kerala, India
Google Maps ›

RESERVAS

+91 9555 156 156
+91 4923 222553 · 222623
info@kairali.com · www.ktahv.com

ONLINE Páginas dos cursos online · kairali.guru · Como chegar · Fotografias das villas · WhatsApp