Kairali
The Ayurvedic Healing Village

パラッカド · ケーララ · インド

アーユルヴェーダ研修コースと料金表

当院で行う滞在型のアーユルヴェーダ研修。1日ワークショップから20日間のコンサルタント・プログラムまで、コース内容、含まれるもの、ヴィラ別の料金、ご利用条件をご案内します。

版 · 日本語 · 米ドル
料金適用期間 · 2026年10月1日〜2027年9月30日
Ref. KTAHV/TRG/JA-USD/20260925-R1 · 発行日 2026年9月25日

アーユルヴェーダによる健康 · 1908年より



目次

本冊子の内容とご利用方法

I	ケーララ、パラッカド、そしてヒーリング・ビレッジ	3
II	研修コースに含まれるもの	4
III	宿泊カテゴリー	5
IV	コース料金表	6
V	送迎と計算例	7
VI	ご利用条件とお問い合わせ先	8



歴史的な版画に描かれたアーユルヴェーダの治療

料金表の構成

コース料金は**1泊・1ヴィラあたり、利用人数別**で、選んだコースにより泊数（1、3、5、10、20泊）が決まります。料金はオールインクルーシブで、宿泊、お食事、研修、税金を含みます。コース料金はインドルピー、米ドル、ユーロで公表しており、本版には米ドル建ての公表料金を掲載しています。授業は月曜日から金曜日です。本冊子のプログラム名とヴィラ名は ayurvedichealingvillage.com へのリンクです。

認定と評価

NABH認定病院。TripAdvisor Travellers' Choice Award 2026。National Geographic Traveller (UK) Spa & Wellness Collection 2026。PATWA International Travel Award 2026（ITB Berlin）：Best Retreat Wellness (India)。Haute Grandeur Global Excellence Awards 2026：Best Wellness Retreat India および Best Ayurveda Retreat India。 **すべての受賞歴（オンライン）›**

第I節

ケーララ、パラッカド、そしてヒーリング・ビレッジ

ケーララはインド南西岸の州です。**パラッカド**は内陸部の県で、西ガーツ山脈の切れ目に位置する農業地帯です。海辺ではなく、水田、ココヤシ、森林が広がっています。

Kairali — The Ayurvedic Healing Village は、パラッカドの町の郊外、コドゥンブ（Kodumbu）にあります。患者様は、芝生やヤシの木、水路に囲まれた一棟ずつのレンガ造りのヴィラに滞在されます。治療棟、診察室、薬局、厨房も同じ敷地内にあります。

ビレッジを運営するのは Kairali Ayurvedic Group です。1908年からアーユルヴェーダに携わり、5世代にわたって医師を輩出してきました。また、インドの病院・医療機関認定委員会である NABH の認定を受けています。

アクセス

パラッカド駅 25 km · コインバトール空港 約66 km · コーチン空港 約114 km · カリカット空港 約116 km。送迎料金は7ページに記載しています。道路距離は概算で、ルートにより異なります。 **経路地図とアクセス案内 ›**

アーユルヴェーダを平易に言えば

アーユルヴェーダは、インドを起源とする伝統医学の体系です。病気を均衡の喪失と捉え、2つの段階で治療します。まず蓄積したものを取り除き、次に体力を立て直します。

医師が患者様を診察して体質を見極め、その方に合わせた治療計画を処方します。療法には温めた薬用オイル、薬草製剤、蒸気を用い、処方は毎日見直されます。

そのため、滞在には**最低期間**があります。浄化の段階は安全に短縮することができず、立て直しの段階で治療を定着させます。予防的な健康評価は3泊、ほとんどの回復プログラムは7泊、パンチャカルマ（Panchakarma）と慢性疾患は14泊、回復そのものを目的とする場合は21泊です。



パラッカド、コドゥンブの敷地

> Kairaliのアーユルヴェーダは、医師の管理のもと、毎日の見直しを伴う医療として行われます。スパの施術ではなく、治癒をうたうものでもありません。プログラムは対象とする状態に基づいて名付けられており、結果については診察の場でご相談します。

第II節

研修コースに含まれるもの

ご到着前

お申し込み

コースとヴィラのカテゴリーをお選びください。ご予約は40%の前払金のお支払いで確定し、残額は入院の30日前までにお支払いいただきます。コースの詳細とお申し込み：kairali.guru または info@kairali.com。

初日

入校

ビレッジにご到着後、研修機関、トレーナー、スケジュールについてご案内します。チェックインは正午12:00からです。

毎日

授業

アーユルヴェーダ医師による理論の授業と、上級アーユルヴェーダ・トレーナーの指導による実技研修（月曜日から金曜日）。処方された菜食付き。

修了時

修了証

Kairali Institute of Panchakarma Therapies がコース修了証を発行します（職業上の免許ではありません）。チェックアウトは10:00までです。

すべての料金に含まれるもの

- 経験豊富なアーユルヴェーダ医師による毎日の理論の授業
- 上級アーユルヴェーダ・トレーナーと医師の指導による実技研修
- 伝統的なアーユルヴェーダの療法と技術の総合的な研修
- Kairali Institute of Panchakarma Therapies によるコース修了証の発行（職業上の免許ではありません）
- ご予約カテゴリーのヴィラでのご宿泊
- 有機食材を使った菜食のアーユルヴェーダ料理を毎日3食
- 毎日のお部屋のミネラルウォーターと、ハーブ入りの水（無制限）
- プール、図書室、ジム、屋外施設。有機農園の見学と文化体験
- 政府の税金すべて

含まれないもの

- 受講者ご自身の健康のための治療（処方に基づき別途請求）
- 毎日のお食事以外の追加のお食事
- ランドリー、電話、インターネット、交通
- アーリーチェックインとレイトチェックアウト（承った場合）

本冊子で使用するサンスクリット語

Abhyangam（アビヤンガ）
息を合わせて行う全身のオイルマッサージ。1日ワークショップで最初に学ぶ療法です。

Pañchakarma（パンチャカルマ）
5段階からなる浄化法。その原理は上級プログラムで扱います。

Kairali Institute of Panchakarma Therapies
ビレッジ内にある研修機関で、修了証を発行します。



薬草の布包みと薬用オイル

要点

1泊1つのオールインクルーシブ料金にコース、ヴィラ、お食事が含まれます。泊数は選んだコースで決まります。グループ割引：5名以上の受講者は20%。

第III節

宿泊カテゴリー

Kairali — The Ayurvedic Healing Village は NABH認定の病院です。患者様は治療プログラムに入院され、その期間中ヴィラに滞在されます。料金は1泊あたりの単一の入院料金で、ヴィラ、処方された食事、処方された療法、毎日の医師の診察を含み、GST込みです。ヴィラのカテゴリーによって変わるのは宿泊のみで、医療プログラムは変わりません。4つのカテゴリーをご用意しています。



庭へ直接出られる患者室

ヴィラのカテゴリー

Deluxe Villa
1名または2名利用

キングベッドまたはツインベッド

Classic Villa
1名または2名利用

キングベッドまたはツインベッド

Royal Villa
1名または2名利用

キングベッドまたはツインベッド

Maharaja Suite
1名または2名利用

2つのスイート、2つの間取り — Suite 1001：キングベッドの寝室と独立したリビングルーム · Suite 1002：キングベッドの寝室とツインベッドの寝室 · いずれもバスルーム2室とワードローブ2つ

全ヴィラ共通：ヘアドライヤー、アメニティ、バスローブ、タオル付きの専用バスルーム · ワードローブ · エアコン · LEDテレビ · 飲料水。 **ヴィラの写真（オンライン）›**

6ページの料金表に、各グループの4つのカテゴリーすべての1泊料金を記載しています。患者様はまずプログラムを、次にヴィラをお選びください。すべてのヴィラは病院の敷地内にあり、治療棟と診察室まで徒歩圏内です。

第IV節

コース料金表

1泊・1ヴィラあたり、オールインクルーシブ
1名または2名利用 · 米ドル建て（公表料金）
適用期間 2026年10月1日〜2027年9月30日

ヴィラの種類	米ドル · 1名	米ドル · 2名
Deluxe Villa	$ 263	$ 436
Classic Villa	$ 298	$ 468
Royal Villa	$ 359	$ 523
Maharaja Suite	$ 644	$ 793

コース

コード	コース	日数
OAP-HV	1日ワークショップ · *Ayurveda Bodha* アビヤンガの実技を含む入門セッション	1
TAP-HV	3日間修了証プログラム · *Ayurveda Sadhana* 主要な療法の理論と実技	3
WAP-HV	5日間集中プログラム · *Praveena* 5つの主要療法の詳しい研修	5
AATP1-HV	10日間上級プログラム · *Ayurveda Visheshagya Prathama* ウェルネスの専門家向けの上級カリキュラム	10
AALCT-HV	20日間上級コンサルタント・プログラム · *Ayurveda Paramarshaka Dwitiya* ライフスタイル・コンサルティングと上級療法を含む総合研修	20

プログラムに関する注意

- 授業は月曜日から金曜日のみです
- お支払いとキャンセルは滞在型プログラムと同じです：40%の前払金、残額は入院の30日前まで
- グループ割引：受講者5名以上で20%
- 実技の時間中の写真撮影と動画撮影は禁止されています

要点

1泊1つのオールインクルーシブ料金にコース、ヴィラ、お食事が含まれます。泊数は選んだコースで決まります。グループ割引：5名以上の受講者は20%。

コースのページ（オンライン）› · kairali.guru

第V節

送迎と計算例

送迎 · エアコン付き · 片道

出発地	USD · MPV	USD · セダン
パラッカド駅 · 25 km	$ 56	$ 195
コインバトール空港 · 約66 km	$ 97	$ 339
コーチン 約114 km / カリカット 約116 km	$ 114	$ 397

送迎料金には5%のGSTが含まれます。ご要望に応じて手配いたします。プログラム料金には含まれません。 道路距離は概算で、ルートにより異なります。

旅行パートナー経由のご予約

本冊子の公表料金をご利用ください。パートナーの手数料・コミッションには、カテゴリーごとに別途合意した条件が適用されます。最終見積もりは予約担当にご確認ください。

10月1日から3月31日までは、無料クーポンおよび無料宿泊をご利用いただけません。

滞在費用の算出方法

コース料金は1泊・1ヴィラあたり、利用人数別で、選んだコースにより泊数（1、3、5、10、20泊）が決まります。料金はオールインクルーシブで、宿泊、お食事、研修、税金を含みます。コース料金はインドルピー、米ドル、ユーロで公表しており、本版には米ドル建ての公表料金を掲載しています。授業は月曜日から金曜日です。

計算例

5日間集中プログラム · 5日間 · WAP-HV · Deluxe Villa · 1名利用

$ 263 × 5泊

$ 1,315

受講者1名でのヴィラ利用（授業、お食事、税金込み）。個人的な治療とオプションのサービスは別途請求となります。

第VI節

ご利用条件

料金と税金

- 料金は1泊単位で表示しており、2026年10月1日〜2027年9月30日の期間に適用されます
- 掲載料金には政府の税金がすべて含まれます。料金は定期的に変更される場合があります
- オプションのサービスには追加料金がかかる場合があります：ランドリー、交通、プライベートセッション、薬、追加のお食事

ご予約とお支払い

- ご予約は40%の前払金のお支払いで確定します。残額は入院の30日前までにお支払いください
- 特定のヴィラのご指定は、少なくとも6か月前までにお申し込みください。空き状況により承ります。確定には全額のお支払いが必要です
- お支払いは、銀行振込、現地銀行の小切手、現金（インドルピー、ユーロ、米ドル）、主要クレジットカードで承ります。個人小切手はお受けできません

入院と退院

- チェックインは正午12:00から、チェックアウトは10:00までです
- アーリーチェックインとレイトチェックアウトはご要望に応じ、空き状況により承ります。料金がかかる場合があります

キャンセル

- 入院の30日前より前：全額返金
- 入院の15〜30日前：お支払い済み金額の50%を返金（該当する決済手数料および税金を差し引きます）
- 入院まで15日未満、または滞在中の日程変更：返金なし

お子様

- 5歳未満：無料
- 5〜12歳：お食事代の50%、エキストラベッドは標準料金
- 12歳超：全額
- 保護者の方が常にお子様を監督してください。施設の一部は治療エリアのため、お子様には適していません

治療期間中

- 敷地内全域で、喫煙、コーヒーの摂取、飲酒、薬物の使用は固く禁止されています
- 静かな環境を保っております。騒音を控え、他の方のプライバシーを尊重していただくようお願いいたします
- 滞在中は病院の規則が適用されます
- ご予約は18歳以上の方が行ってください。未成年の方は、親または法定後見人の同伴がある場合に入院いただけます

品質と安全

- 患者ケア、安全、治療基準について、NABHのプロトコルに従っています

Kairali
The Ayurvedic Healing Village

アーユルヴェーダによる健康 · 1908年より

所在地

Olassery P.O., Kodumbu
Palakkad District 678551
Kerala, India
Google Maps ›

ご予約

+91 9555 156 156
+91 4923 222553 · 222623
info@kairali.com · www.ktahv.com

オンライン コースのページ（オンライン）› · kairali.guru · アクセス方法 · ヴィラの写真 · WhatsApp