Kairali
The Ayurvedic Healing Village

पालक्काड · केरल · भारत

आयुर्वेद प्रशिक्षण पाठ्यक्रम एवं दरें

अस्पताल में आवासीय आयुर्वेद पाठ्यक्रम, एक-दिवसीय कार्यशाला से बीस-दिवसीय परामर्शदाता कार्यक्रम तक: पाठ्यक्रम, उनमें क्या शामिल है, विला-आधारित दरें और शर्तें।



संस्करण · हिन्दी · भारतीय रुपये
दरें प्रभावी · 1 अक्टूबर 2026 से 30 सितंबर 2027 तक
Ref. KTAHV/TRG/HI-INR/20260925-R1 · जारी करने की तिथि 25 सितंबर 2026

आयुर्वेद से स्वास्थ्य · 1908 से

विषय-सूची

इस पुस्तिका में क्या है, और इसका उपयोग कैसे करें

I	केरल, पालक्काड और हीलिंग विलेज	3
II	प्रशिक्षण पाठ्यक्रम में क्या शामिल है	4
III	आवास श्रेणियाँ	5
IV	पाठ्यक्रम दर-सूची	6
V	ट्रांसफ़र और गणना का उदाहरण	7
VI	नियम, शर्तें और संपर्क	8



एक ऐतिहासिक उत्कीर्ण चित्र में आयुर्वेदिक उपचार

दर-सूची की संरचना

पाठ्यक्रम का शुल्क **प्रति रात्रि, प्रति विला, अधिभोग के अनुसार** लिया जाता है, और चुना गया पाठ्यक्रम रातों की संख्या तय करता है: 1, 3, 5, 10 या 20। दर सर्व-समावेशी है — आवास, भोजन, प्रशिक्षण और कर। पाठ्यक्रम दर-सूची भारतीय रुपये, अमेरिकी डॉलर और यूरो में प्रकाशित है; इस संस्करण में प्रकाशित दरें भारतीय रुपये में दी गई हैं। कक्षाएँ सोमवार से शुक्रवार तक चलती हैं। इस पुस्तिका में कार्यक्रमों और विलाओं के नाम ayurvedichealingvillage.com के लिंक हैं।

मान्यता और सम्मान

NABH-मान्यता प्राप्त अस्पताल। TripAdvisor Travellers' Choice Award 2026। National Geographic Traveller (UK) Spa & Wellness Collection 2026। PATWA International Travel Award 2026 (ITB Berlin): Best Retreat Wellness (India)। Haute Grandeur Global Excellence Awards 2026: Best Wellness Retreat India और Best Ayurveda Retreat India। **सभी पुरस्कार ऑनलाइन ›**

खंड I

केरल, पालक्काड और हीलिंग विलेज

केरल भारत के दक्षिण-पश्चिमी तट पर स्थित एक राज्य है। **पालक्काड** एक अंतर्देशीय ज़िला है, जो पश्चिमी घाट के एक दर्रे में बसा है, और यह खेती का इलाका है: समुद्र-तट नहीं, बल्कि धान, नारियल और जंगल।

Kairali — The Ayurvedic Healing Village पालक्काड शहर के बाहर कोडुम्बु में स्थित है। रोगी लॉन, ताड़ के पेड़ों और एक जल-नहर के बीच अलग-अलग ईंट के विला में ठहरते हैं। उपचार भवन, परामर्श कक्ष, फ़ार्मेसी और रसोई एक ही परिसर में हैं।

विलेज का संचालन Kairali Ayurvedic Group करता है — 1908 से आयुर्वेद में, चिकित्सकों की पाँच पीढ़ियाँ — और इसे NABH, भारत के राष्ट्रीय अस्पताल एवं स्वास्थ्य सेवा प्रदाता प्रत्यायन बोर्ड, से मान्यता प्राप्त है।

यहाँ कैसे पहुँचें

पालक्काड रेलवे स्टेशन 25 किमी · कोयंबटूर हवाई अड्डा लगभग 66 किमी · कोचीन हवाई अड्डा लगभग 114 किमी · कालीकट हवाई अड्डा लगभग 116 किमी। ट्रांसफ़र शुल्क पृष्ठ 7 पर दिए गए हैं। सड़क की दूरियाँ अनुमानित हैं और मार्ग पर निर्भर हैं। **रूट मैप और दिशा-निर्देश ›**

आयुर्वेद, सरल भाषा में

आयुर्वेद भारत में उत्पन्न एक पारंपरिक चिकित्सा-पद्धति है। यह रोग को संतुलन के बिगड़ने के रूप में देखती है और उसका उपचार दो चरणों में करती है: पहले जो संचित हो गया है उसे बाहर निकालना, फिर शक्ति का पुनर्निर्माण।

चिकित्सक रोगी की जाँच करते हैं, उसकी प्रकृति निर्धारित करते हैं और उस व्यक्ति के लिए एक उपचार-विधि (प्रोटोकॉल) निर्धारित करते हैं। चिकित्साओं में गर्म औषधीय तेल, जड़ी-बूटियों से बने मिश्रण और भाप का उपयोग होता है, और पर्चे की प्रतिदिन समीक्षा की जाती है।

इसीलिए प्रवास की एक **न्यूनतम अवधि** होती है। शोधन चरण को सुरक्षित रूप से छोटा नहीं किया जा सकता, और पुनर्निर्माण चरण उपचार को सुदृढ़ करता है: निवारक आकलन के लिए तीन रातें, अधिकांश पुनर्स्थापक कार्यक्रमों के लिए सात, पंचकर्म और पुरानी बीमारियों के लिए चौदह, और जहाँ स्वास्थ्य-लाभ लक्ष्य हो वहाँ इक्कीस।



कोडुम्बु, पालक्काड का परिसर

> Kairali में आयुर्वेद का अभ्यास चिकित्सा के रूप में, चिकित्सकों की देखरेख में, दैनिक समीक्षा के साथ किया जाता है। यह स्पा उपचार नहीं है, और इसे इलाज (क्योर) के रूप में प्रस्तुत नहीं किया जाता। कार्यक्रमों के नाम उन स्थितियों के अनुसार रखे गए हैं जिन पर वे केंद्रित हैं, और परिणामों पर परामर्श में चर्चा की जाती है।

खंड II

प्रशिक्षण पाठ्यक्रम में क्या शामिल है

आगमन से पहले

नामांकन

पाठ्यक्रम और विला श्रेणी चुनें; 40% अग्रिम भुगतान से बुकिंग सुनिश्चित होती है और शेष राशि भर्ती से कम से कम 30 दिन पहले देय है। पाठ्यक्रम विवरण और प्रवेश: kairali.guru या info@kairali.com।

पहला दिन

प्रवेश

विलेज में आगमन और संस्थान, प्रशिक्षकों व समय-सारणी से परिचय। चेक-इन दोपहर 12:00 बजे से है।

प्रतिदिन

कक्षाएँ

आयुर्वेदिक चिकित्सकों द्वारा सैद्धांतिक कक्षाएँ और वरिष्ठ आयुर्वेदिक प्रशिक्षकों के नेतृत्व में व्यावहारिक प्रशिक्षण, सोमवार से शुक्रवार, निर्धारित शाकाहारी आहार के साथ।

पूरा होने पर

प्रमाणन

Kairali Institute of Panchakarma Therapies द्वारा जारी प्रमाणपत्र (यह पाठ्यक्रम प्रमाणपत्र है, पेशेवर लाइसेंस नहीं)। चेक-आउट 10:00 बजे तक।

हर दर में शामिल

- विशेषज्ञ आयुर्वेदिक चिकित्सकों द्वारा दैनिक सैद्धांतिक कक्षाएँ
- वरिष्ठ आयुर्वेदिक प्रशिक्षकों और चिकित्सकों के नेतृत्व में व्यावहारिक प्रशिक्षण
- प्रामाणिक आयुर्वेदिक चिकित्साओं और तकनीकों का व्यापक प्रशिक्षण
- Kairali Institute of Panchakarma Therapies द्वारा जारी पाठ्यक्रम प्रमाणपत्र (पेशेवर लाइसेंस नहीं)
- बुक की गई श्रेणी के विला में आवास
- जैविक सामग्री से बने प्रतिदिन तीन शाकाहारी आयुर्वेदिक भोजन
- प्रतिदिन कमरे में मिनरल वाटर और असीमित जड़ी-बूटी युक्त पानी
- पूल, पुस्तकालय, जिम और बाहरी सुविधाएँ; जैविक खेत की सैर और सांस्कृतिक गतिविधियाँ
- सभी सरकारी कर

शामिल नहीं

- विद्यार्थी के अपने स्वास्थ्य के लिए उपचार, जो अलग से निर्धारित और बिल किए जाते हैं
- दैनिक भोजन के अतिरिक्त भोजन
- लॉन्ड्री, टेलीफ़ोन, इंटरनेट और परिवहन
- जल्दी चेक-इन और देर से चेक-आउट, जहाँ स्वीकृत हो

इस पुस्तिका में प्रयुक्त संस्कृत शब्द

Abhyangam (अभ्यंगम)
पूरे शरीर की समन्वित तेल मालिश; एक-दिवसीय कार्यशाला में सिखाई जाने वाली पहली चिकित्सा।

Pañchakarma (पंचकर्म)
पाँच भागों वाली शोधन-विधि; इसके सिद्धांत उन्नत कार्यक्रमों में पढ़ाए जाते हैं।

Kairali Institute of Panchakarma Therapies
विलेज में स्थित प्रशिक्षण संस्थान, जो प्रमाणपत्र जारी करता है।



जड़ी-बूटी की पोटलियाँ और औषधीय तेल

संक्षेप में

प्रति रात्रि एक सर्व-समावेशी दर में पाठ्यक्रम, विला और भोजन शामिल हैं; चुना गया पाठ्यक्रम रातों की संख्या तय करता है; समूह छूट: पाँच या अधिक विद्यार्थियों के लिए 20%।

खंड III

आवास श्रेणियाँ

Kairali — The Ayurvedic Healing Village एक NABH-मान्यता प्राप्त अस्पताल है। रोगी को एक उपचार कार्यक्रम में भर्ती किया जाता है और उसकी पूरी अवधि के लिए एक विला में ठहराया जाता है; दर एक ही समेकित प्रति-रात्रि अंतःरोगी (इनपेशेंट) दर है, जिसमें विला, निर्धारित आहार, निर्धारित चिकित्साएँ और प्रतिदिन चिकित्सक परामर्श शामिल हैं, GST सहित। विला श्रेणी से आवास बदलता है; चिकित्सा कार्यक्रम नहीं बदलता। चार श्रेणियाँ प्रकाशित हैं।



बगीचे में सीधे खुलने वाला रोगी कक्ष

विला श्रेणियाँ

Deluxe Villa — एकल या दोहरा अधिभोग

किंग या ट्विन बेड

Classic Villa — एकल या दोहरा अधिभोग

किंग या ट्विन बेड

Royal Villa — एकल या दोहरा अधिभोग

किंग या ट्विन बेड

Maharaja Suite — एकल या दोहरा अधिभोग

दो सुइट, दो लेआउट — Suite 1001: किंग शयनकक्ष और अलग बैठक कक्ष · Suite 1002: किंग शयनकक्ष और ट्विन शयनकक्ष · प्रत्येक में दो बाथरूम और दो अलमारियाँ

हर विला में: हेयरड्रायर, प्रसाधन सामग्री, बाथरोब और तौलियों के साथ संलग्न बाथरूम · अलमारी · एयर कंडीशनिंग · LED टेलीविज़न · पीने का पानी। **विला की तस्वीरें ऑनलाइन ›**

पृष्ठ 6 पर दी गई दर-सूची में हर समूह की चारों श्रेणियों की प्रति-रात्रि दर है, ताकि रोगी पहले कार्यक्रम चुनें और फिर विला। हर विला अस्पताल परिसर में है, उपचार भवनों और परामर्श कक्षों से पैदल दूरी पर।

खंड IV

पाठ्यक्रम दर-सूची

प्रति रात्रि, प्रति विला, सर्व-समावेशी
एकल या दोहरा अधिभोग · भारतीय रुपये में, जैसा प्रकाशित
प्रभावी: 1 अक्टूबर 2026 से 30 सितंबर 2027 तक

विला प्रकार	भारतीय रुपये · एकल	भारतीय रुपये · दोहरा
Deluxe Villa	₹ 18,410	₹ 30,530
Classic Villa	₹ 20,855	₹ 32,735
Royal Villa	₹ 25,160	₹ 36,620
Maharaja Suite	₹ 45,110	₹ 55,520

पाठ्यक्रम

कोड	पाठ्यक्रम	दिन
OAP-HV	1-दिवसीय कार्यशाला · *Ayurveda Bodha* अभ्यंगम मालिश के व्यावहारिक अभ्यास सहित परिचयात्मक सत्र	1
TAP-HV	3-दिवसीय प्रमाणपत्र कार्यक्रम · *Ayurveda Sadhana* मुख्य चिकित्साओं का सिद्धांत और अभ्यास	3
WAP-HV	5-दिवसीय गहन कार्यक्रम · *Praveena* पाँच प्रमुख चिकित्साओं का गहन प्रशिक्षण	5
AATP1-HV	10-दिवसीय उन्नत कार्यक्रम · *Ayurveda Visheshagya Prathama* स्वास्थ्य पेशेवरों के लिए उन्नत पाठ्यक्रम	10
AALCT-HV	20-दिवसीय उन्नत परामर्शदाता कार्यक्रम · *Ayurveda Paramarshaka Dwitiya* जीवनशैली परामर्श और उन्नत चिकित्साओं सहित व्यापक प्रशिक्षण	20

कार्यक्रम संबंधी टिप्पणियाँ

- कक्षाएँ केवल सोमवार से शुक्रवार तक होती हैं
- भुगतान और रद्दीकरण आवासीय कार्यक्रमों की तरह: 40% अग्रिम भुगतान, शेष राशि भर्ती से कम से कम 30 दिन पहले देय
- समूह छूट: पाँच या अधिक विद्यार्थियों पर 20%
- व्यावहारिक सत्रों के दौरान फ़ोटोग्राफ़ी और वीडियोग्राफ़ी की अनुमति नहीं है

संक्षेप में

प्रति रात्रि एक सर्व-समावेशी दर में पाठ्यक्रम, विला और भोजन शामिल हैं; चुना गया पाठ्यक्रम रातों की संख्या तय करता है; समूह छूट: पाँच या अधिक विद्यार्थियों के लिए 20%।

पाठ्यक्रम पृष्ठ ऑनलाइन › · kairali.guru

खंड V

ट्रांसफ़र और गणना का उदाहरण

ट्रांसफ़र · वातानुकूलित · एक तरफ़

कहाँ से	INR · MPV	INR · सेडान
पालक्काड रेलवे स्टेशन · 25 किमी	₹ 3,900	₹ 13,649
कोयंबटूर हवाई अड्डा · लगभग 66 किमी	₹ 6,775	₹ 23,711
कोचीन लगभग 114 किमी / कालीकट लगभग 116 किमी	₹ 7,950	₹ 27,824

ट्रांसफ़र शुल्क में 5% GST शामिल है। अनुरोध पर व्यवस्था की जाती है; यह कार्यक्रम दर का हिस्सा नहीं है। सड़क की दूरियाँ अनुमानित हैं और मार्ग पर निर्भर हैं।

यात्रा साझेदारों के माध्यम से बुकिंग

इस पुस्तिका में प्रकाशित दरों का उपयोग करें। साझेदार शुल्क या कमीशन आपकी श्रेणी के लिए अलग से सहमत शर्तों के अनुसार होगा। अंतिम कोटेशन की पुष्टि आरक्षण विभाग से करें।

1 अक्टूबर से 31 मार्च तक निःशुल्क वाउचर और निःशुल्क प्रवास स्वीकार नहीं किए जाते।

प्रवास का खर्च

पाठ्यक्रम का शुल्क प्रति रात्रि, प्रति विला, अधिभोग के अनुसार लिया जाता है, और चुना गया पाठ्यक्रम रातों की संख्या तय करता है: 1, 3, 5, 10 या 20। दर सर्व-समावेशी है — आवास, भोजन, प्रशिक्षण और कर। पाठ्यक्रम दर-सूची भारतीय रुपये, अमेरिकी डॉलर और यूरो में प्रकाशित है; इस संस्करण में प्रकाशित दरें भारतीय रुपये में दी गई हैं। कक्षाएँ सोमवार से शुक्रवार तक चलती हैं।

उदाहरण-गणना

5-दिवसीय गहन कार्यक्रम · 5 दिन · WAP-HV · Deluxe Villa · एकल

₹ 18,410 × 5 रातें

₹ 92,050

एक विद्यार्थी के लिए विला, कक्षाओं, भोजन और करों सहित। व्यक्तिगत उपचार और वैकल्पिक सेवाएँ अलग से बिल की जाती हैं।

खंड VI

नियम और शर्तें

दरें और कर

- दरें प्रति रात्रि के आधार पर बताई गई हैं और 1 अक्टूबर 2026 से 30 सितंबर 2027 तक प्रभावी हैं
- सभी सरकारी कर प्रकाशित दरों में शामिल हैं; दरें समय-समय पर बदल सकती हैं
- वैकल्पिक सेवाओं पर अतिरिक्त शुल्क लग सकता है: लॉन्ड्री, परिवहन, निजी सत्र, दवाएँ और अतिरिक्त भोजन

बुकिंग और भुगतान

- 40% अग्रिम भुगतान से बुकिंग सुनिश्चित होती है; शेष राशि भर्ती से कम से कम 30 दिन पहले देय है
- किसी विशेष विला का अनुरोध कम से कम छह महीने पहले करना होगा; यह उपलब्धता पर निर्भर है, और पुष्टि के लिए पूरा भुगतान आवश्यक है
- भुगतान: बैंक ट्रांसफ़र, स्थानीय बैंक चेक, नकद (भारतीय रुपये, यूरो या अमेरिकी डॉलर) या प्रमुख क्रेडिट कार्ड। व्यक्तिगत चेक स्वीकार नहीं किए जाते

भर्ती और डिस्चार्ज

- चेक-इन दोपहर 12:00 बजे से; चेक-आउट 10:00 बजे तक
- जल्दी चेक-इन और देर से चेक-आउट अनुरोध पर, उपलब्धता के अधीन, उपलब्ध हैं; इन पर शुल्क लग सकता है

रद्दीकरण

- भर्ती से 30 दिन से अधिक पहले: पूरी धनवापसी (रिफ़ंड)
- भर्ती से 15 से 30 दिन पहले: वास्तव में भुगतान की गई राशि का 50% वापस किया जाता है, लागू लेनदेन शुल्क और कर घटाकर
- भर्ती से 15 दिन से कम पहले, या प्रवास के दौरान तिथियों में बदलाव पर: कोई धनवापसी नहीं

बच्चे

- 5 वर्ष से कम: निःशुल्क
- 5 से 12 वर्ष: भोजन शुल्क का 50%; अतिरिक्त बिस्तर मानक दर पर
- 12 वर्ष से अधिक: पूरा शुल्क
- माता-पिता या अभिभावकों को हर समय बच्चों की देखरेख करनी होगी। परिसर के कुछ हिस्से उपचार क्षेत्र हैं और बच्चों के लिए उपयुक्त नहीं हैं

उपचार के दौरान

- परिसर में कहीं भी धूम्रपान, कॉफी, शराब और किसी भी नशीले पदार्थ का सेवन सख्त वर्जित है
- शांत वातावरण बनाए रखा जाता है; रोगियों से अनुरोध है कि शोर कम रखें और दूसरों की निजता का सम्मान करें
- पूरे प्रवास के दौरान अस्पताल के दिशानिर्देश लागू होते हैं
- बुकिंग 18 वर्ष या उससे अधिक आयु के व्यक्ति द्वारा ही की जानी चाहिए; नाबालिगों को माता-पिता या कानूनी अभिभावक के साथ होने पर भर्ती किया जाता है

गुणवत्ता और सुरक्षा

- रोगी देखभाल, सुरक्षा और उपचार मानकों के लिए NABH प्रोटोकॉल का पालन किया जाता है

Kairali
The Ayurvedic Healing Village

आयुर्वेद से स्वास्थ्य · 1908 से

पता

Olassery P.O., Kodumbu
Palakkad District 678551
Kerala, India
Google Maps ›

आरक्षण

+91 9555 156 156
+91 4923 222553 · 222623
info@kairali.com · www.ktahv.com