Kairali
The Ayurvedic Healing Village

ПАЛАККАД · КЕРАЛА · ИНДИЯ

Аюрведические лечебные программы и тарифы

Справочник для туристических партнёров и будущих пациентов: место, программа под руководством врача, размещение и опубликованные тарифы.

Издание · Русский · Доллары США
Тарифы действуют · с 1 апреля 2025 по 30 сентября 2027
Ref. KTAHV/AYT/RU-USD/20260925-R1 · Дата выпуска 25 сентября 2026

здоровье через аюрведу · с 1908 года



СОДЕРЖАНИЕ

Что содержит эта брошюра и как ею пользоваться

I	Керала, Палаккад и лечебная деревня	3
II	Что включает пребывание под руководством врача	4
III	Категории размещения	5
IV	Тариф · группа I	6
V	Тариф · группа II	7
VI	Тариф · группа III	8
VII	Тариф · группа IV	9
VIII	Тариф · группа V	10
IX	Тариф · группа VI, дополнительные услуги	11
X	Трансферы и пример расчёта	12
XI	Условия, положения и контакты	13

КАК УСТРОЕН ТАРИФ

Каждая программа оплачивается **за ночь, за виллу, в зависимости от размещения**, а не как пакет по фиксированной цене. Двадцать семь программ разделены на шесть **тарифных групп**; все программы одной группы имеют общую таблицу ставок. Найдите программу, посмотрите таблицу её группы и умножьте на число ночей. Минимальная продолжительность определяется клинически и указана для каждой программы. Названия программ и вилл в этой брошюре являются ссылками на ayurvedichealingvillage.com.



АЮРВЕДИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ НА ИСТОРИЧЕСКОЙ ГРАВЮРЕ

АККРЕДИТАЦИЯ И ПРИЗНАНИЕ

Больница, аккредитованная NABH. TripAdvisor Travellers' Choice Award 2026. National Geographic Traveller (UK) Spa & Wellness Collection 2026. PATWA International Travel Award 2026 (ITB Berlin): Best Retreat Wellness (India). Haute Grandeur Global Excellence Awards 2026: Best Wellness Retreat India и Best Ayurveda Retreat India. **Все награды онлайн ›**

РАЗДЕЛ I

Керала, Палаккад и лечебная деревня

Керала — штат на юго-западном побережье Индии. **Палаккад** — внутренний округ штата, расположенный в проходе через Западные Гаты; это сельскохозяйственный край: рисовые поля, кокосовые пальмы и лес, а не пляжи.

Kairali — The Ayurvedic Healing Village находится в Кодумбу, за пределами города Палаккад. Пациенты размещаются в отдельных кирпичных виллах среди лужаек, пальм и водного канала. Лечебные корпуса, кабинеты врачей, аптека и кухня расположены на той же территории.

Деревней управляет Kairali Ayurvedic Group — в Аюрведе с 1908 года, пять поколений врачей, — и она аккредитована NABH, Национальным советом Индии по аккредитации больниц и медицинских учреждений.

КАК ДОБРАТЬСЯ

Ж/д вокзал Палаккада — 25 км · аэропорт Коимбатура — около 66 км · аэропорт Кочина — около 114 км · аэропорт Каликута — около 116 км. Цены на трансфер — на стр. 12. Примерные расстояния по дороге; зависят от маршрута. **Схемы проезда и маршруты ›**

АЮРВЕДА ПРОСТЫМИ СЛОВАМИ

Аюрведа — традиционная система медицины, зародившаяся в Индии. Она рассматривает болезнь как утрату равновесия и лечит её в два этапа: сначала выводит накопившееся, затем восстанавливает силы.

Врач осматривает пациента, определяет его конституцию и назначает протокол для конкретного человека. В терапиях используются тёплые лекарственные масла, травяные препараты и пар; назначения пересматриваются ежедневно.

Поэтому пребывание имеет **минимальную продолжительность**. Этап очищения нельзя безопасно сократить, а этап восстановления закрепляет проведённое лечение: три ночи для профилактического обследования, семь для большинства восстановительных программ, четырнадцать для Панчакармы и хронических состояний, двадцать одна, если целью является восстановление после болезни.



ТЕРРИТОРИЯ В КОДУМБУ, ПАЛАККАД

> Аюрведа в Kairali практикуется как медицина — под руководством врачей, с ежедневным контролем. Это не спа-процедура, и она не представляется как излечение. Программы названы по состояниям, на которые они направлены, а результаты обсуждаются на консультации.

РАЗДЕЛ II

Что включает пребывание под руководством врача

ДО ПРИЕЗДА

Телеконсультация

Врач изучает случай и определяет подготовительные шаги. На этом этапе запрашиваются недавние медицинские заключения и список текущих лекарств.

ПЕРВЫЙ ДЕНЬ

Госпитализация

Осмотр на месте, определение конституции и составление протокола на время пребывания. Заселение — с 12:00.

КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Лечение

Две назначенные терапии, назначенная диета, групповая йога утром, медитация под руководством инструктора вечером и консультация для корректировки протокола.

ПРИ ОТЪЕЗДЕ

Выписка

Письменный план питания и распорядка дня для продолжения дома и последующая консультация. Выезд — до 10:00.

ВКЛЮЧЕНО В КАЖДЫЙ ТАРИФ

- Вилла забронированной категории и все государственные налоги
- Трёхразовое вегетарианское или веганское питание по диетическому назначению
- Две аюрведические терапии в день, включая травяную паровую ванну; одна в день в Профилактической и регенеративной детокс-программе
- Ежедневная консультация и наблюдение лечащего врача
- Групповая йога каждое утро и медитация под руководством инструктора каждый вечер
- Еженедельный семинар, кулинарная демонстрация и прогулка по ферме, деревне или на природе
- Бассейн, библиотека, тренажёрный зал и территория для отдыха; минеральная вода, травяная настоянная вода и чай или соки после каждого сеанса

НЕ ВКЛЮЧЕНО

- Травяные лекарства для приёма внутрь, лабораторные анализы и специализированные терапии, назначаемые по ходу лечения
- Питание сверх назначенного
- Индивидуальные занятия йогой или медитацией
- Стирка, телефон, интернет и транспорт
- Раннее заселение и поздний выезд, если они предоставлены

САНСКРИТСКИЕ ТЕРМИНЫ В ЭТОЙ БРОШЮРЕ

Pañchakarma (Панчакарма)
«Пять действий» — пятичастный курс очищения, самое интенсивное из предлагаемых здесь видов лечения.

Chikitsa (Чикитса)
Лечение. Этим словом заканчивается большинство названий программ в тарифе.

Shodhanam (Шодханам)
Очищение — этап выведения в рамках программы.



ТРАВЯНЫЕ МЕШОЧКИ И ЛЕКАРСТВЕННЫЕ МАСЛА

КРАТКО

Три факта отвечают на большинство вопросов пациентов: тариф указан за ночь и включает лечение и полный пансион; минимальная продолжительность определяется клинически; лекарства и анализы назначаются во время пребывания и оплачиваются отдельно.

РАЗДЕЛ III

Категории размещения

Kairali — The Ayurvedic Healing Village — больница, аккредитованная NABH. Пациента принимают на лечебную программу и размещают в вилле на весь её срок; тариф — единая стационарная ставка за ночь, включающая виллу, назначенную диету, назначенные терапии и ежедневную консультацию врача, с учётом GST. Категория виллы меняет условия проживания, но не медицинскую программу. Опубликованы четыре категории.



ПАЛАТА ПАЦИЕНТА С ВЫХОДОМ В САД

КАТЕГОРИИ ВИЛЛ

Deluxe Villa — ОДНО- ИЛИ ДВУХМЕСТНОЕ

Кровать king-size или две односпальные

Classic Villa — ОДНО- ИЛИ ДВУХМЕСТНОЕ

Кровать king-size или две односпальные

Royal Villa — ОДНО- ИЛИ ДВУХМЕСТНОЕ

Кровать king-size или две односпальные

Maharaja Suite — ОДНО- ИЛИ ДВУХМЕСТНОЕ

Два люкса, две планировки — Suite 1001: спальня с кроватью king-size и отдельная гостиная · Suite 1002: спальня с кроватью king-size и спальня с двумя кроватями · в каждом две ванные комнаты и два шкафа

В каждой вилле: ванная комната с феном, туалетными принадлежностями, халатом и полотенцами · шкаф · кондиционер · LED-телевизор · питьевая вода. **Фотографии вилл онлайн ›**

В тарифе на стр. 6–11 для каждой группы указана ставка за ночь во всех четырёх категориях, поэтому пациент сначала выбирает программу, а затем виллу. Все виллы находятся на территории больницы, в пешей доступности от лечебных корпусов и кабинетов врачей.

РАЗДЕЛ IV

Тариф · группа I

Доллары США, за ночь, за виллу
Одноместное или двухместное размещение · налоги включены
Действует с 1 апреля 2025 по 30 сентября 2027

I Профилактическое обследование

ПРОГРАММА	МИН. НОЧЕЙ
Профилактическая и регенеративная аюрведическая детокс-программа · *Swasthya Rakshana Chikitsa* Preventive Health & Regenerative Ayurvedic Detox Program	3

Единственная программа с одной терапией в день вместо двух.

ТИП ВИЛЛЫ	1 ЧЕЛОВЕК, ЗА НОЧЬ	2 ЧЕЛОВЕКА, ЗА НОЧЬ
Deluxe Villa	232 $	421 $
Classic Villa	267 $	452 $
Royal Villa	329 $	508 $
Maharaja Suite	614 $	778 $

РАЗДЕЛ V

Тариф · группа II

Доллары США, за ночь, за виллу
Одноместное или двухместное размещение · налоги включены
Действует с 1 апреля 2025 по 30 сентября 2027

II Дыхательная система, пазухи и глаза

ПРОГРАММА	МИН. НОЧЕЙ
Улучшение дыхания и здоровье дыхательной системы · *Shwasa Roga Chikitsa* Breath Enhancement & Respiratory Health Therapy	14
Облегчение синусита и мигрени · *Nasyam Chikitsa* Sinus & Migraine Relief Treatment	7
Здоровье зрения и омоложение глаз · *Netram Chikitsa* Vision Health & Eye Rejuvenation Therapy	7

ТИП ВИЛЛЫ	1 ЧЕЛОВЕК, ЗА НОЧЬ	2 ЧЕЛОВЕКА, ЗА НОЧЬ
Deluxe Villa	293 $	541 $
Classic Villa	328 $	573 $
Royal Villa	389 $	628 $
Maharaja Suite	674 $	898 $

РАЗДЕЛ VI

Тариф · группа III

Доллары США, за ночь, за виллу
Одноместное или двухместное размещение · налоги включены
Действует с 1 апреля 2025 по 30 сентября 2027

III Сердце и сосуды, неврология, восстановление и поддержка

ПРОГРАММА	МИН. НОЧЕЙ
Здоровье сердечно-сосудистой системы и артериальное давление · *Rakta Samadama Chikitsa* Cardiovascular Health & Blood Pressure Treatment	14
Полное омоложение и детоксикация · *Shodhanam Karma* Complete Rejuvenation & Detoxification Therapy	7
Комплексное снятие стресса и психическое благополучие · *Manas Shānthi Chikitsa* Comprehensive Stress Relief & Mental Wellness Program	7
Укрепление иммунитета и оценка здоровья для руководителей · *Ojasvardhana Chikitsa* Immunity Enhancement & Executive Health Assessment Therapy	7
Неврологическое благополучие и функция нервной системы · *Majjā Poshanam Chikitsa* Neurological Wellness & Function Therapy	7
Восстановление сна · *Nidrā Chikitsa* Sleep Restoration Therapy	7
Поддерживающая терапия для онкологических пациентов · *Karkaroga Sahāyam Chikitsa* Supportive Care Therapy for Cancer Patients	14

ТИП ВИЛЛЫ	1 ЧЕЛОВЕК, ЗА НОЧЬ	2 ЧЕЛОВЕКА, ЗА НОЧЬ
Deluxe Villa	308 $	572 $
Classic Villa	343 $	604 $
Royal Villa	405 $	659 $
Maharaja Suite	690 $	929 $

РАЗДЕЛ VII

Тариф · группа IV

Доллары США, за ночь, за виллу
Одноместное или двухместное размещение · налоги включены
Действует с 1 апреля 2025 по 30 сентября 2027

IV Позвоночник, суставы, кожа, вес и послеродовой период

ПРОГРАММА	МИН. НОЧЕЙ
Аюрведическое восстановление жизненной силы кожи · *Tvachā Navīkarana Chikitsa* Ayurveda Skin Vitality Revival Treatment	**14**
Облегчение хронической боли в спине · *Kaṭi Shūla Chikitsa* Chronic Back Pain Relief Treatment	**14**
Реабилитация суставов и лечение артрита · *Sandhivātam Chikitsa* Joint Rehabilitation & Arthritis Treatment	**14**
Реабилитация шеи и верхней части спины · *Manyastambha Chikitsa* Neck & Upper Back Rehabilitation Treatment	**14**
Восстановление межпозвонковых дисков и нервов · *Snāyu Bala Chikitsa* Spinal Disc & Nerve Restoration Treatment	**14**
Уход за позвоночником и лечение спондилита · *Merudaṇḍa Chikitsa* Spine Care & Spondylitis Treatment	**14**
Восстановление после родов · *Sutikā Paricharya* Postpartum Rejuvenation Therapy	**14**
Контроль веса и обмена веществ · *Sthoulyaghna Chikitsa* Weight Management & Metabolism Therapy	**14**

ТИП ВИЛЛЫ	1 ЧЕЛОВЕК, ЗА НОЧЬ	2 ЧЕЛОВЕКА, ЗА НОЧЬ
Deluxe Villa	316 $	588 $
Classic Villa	351 $	619 $
Royal Villa	412 $	675 $
Maharaja Suite	697 $	945 $

РАЗДЕЛ VIII

Тариф · группа V

Доллары США, за ночь, за виллу
Одноместное или двухместное размещение · налоги включены
Действует с 1 апреля 2025 по 30 сентября 2027

V Панчакарма, обмен веществ, неврологическое восстановление и гормоны

ПРОГРАММА	МИН. НОЧЕЙ
Аюрведическая детоксикация Панчакарма · *Pañchakarma* Ayurvedic Panchakarma Detoxification Therapy	14
Диабет и метаболический баланс · *Madhumeha Chikitsa* Diabetes & Metabolic Balance Therapy	14
Паралич лицевого нерва и реабилитация нервов · *Ardita Chikitsa* Facial Paralysis & Nerve Rehabilitation Therapy	14
Восстановление и реабилитация после паралича · *Pakshāghāta Chikitsa* Paralysis Recovery & Rehabilitation Therapy	14
Псориаз и хронические заболевания кожи · *Kushṭham Shamana Chikitsa* Psoriasis & Chronic Skin Treatment	14
Восстановление после зависимости и поведенческое здоровье · *Madātyaya Chikitsa* Addiction Recovery & Behavioral Health Therapy	21
Гормональный и эндокринный баланс женщины · *Strī Swāsthyam Rakshana* Women's Hormonal Balance & Endocrine Therapy	21

ТИП ВИЛЛЫ	1 ЧЕЛОВЕК, ЗА НОЧЬ	2 ЧЕЛОВЕКА, ЗА НОЧЬ
Deluxe Villa	325 $	607 $
Classic Villa	360 $	638 $
Royal Villa	422 $	694 $
Maharaja Suite	707 $	964 $

РАЗДЕЛ IX

Тариф · группа VI

Доллары США, за ночь, за виллу
Одноместное или двухместное размещение · налоги включены
Действует с 1 апреля 2025 по 30 сентября 2027

VI Индивидуальная программа

ПРОГРАММА	МИН. НОЧЕЙ
Индивидуальная программа исцеления Kairali · *Swasthya Anukūla Chikitsa* Kairali's Personalized & Customized Healing Program	7

Оплачивается по ставке группы V. Применяется, если случай не соответствует ни одной из названных программ; протокол составляется на консультации.

ТИП ВИЛЛЫ	1 ЧЕЛОВЕК, ЗА НОЧЬ	2 ЧЕЛОВЕКА, ЗА НОЧЬ
Deluxe Villa	325 $	607 $
Classic Villa	360 $	638 $
Royal Villa	422 $	694 $
Maharaja Suite	707 $	964 $

РАЗДЕЛ X

Трансферы и пример расчёта

ТРАНСФЕРЫ · С КОНДИЦИОНЕРОМ · В ОДНУ СТОРОНУ

ОТКУДА	MPV (МИНИВЭН)	СЕДАН
Ж/д вокзал Палаккада · 25 км	**56 $**	**195 $**
Аэропорт Коимбатура · около 66 км	**97 $**	**339 $**
Кочин ≈114 км / Каликут ≈116 км	**114 $**	**397 $**

Цены на трансфер включают GST 5%. Организуются по запросу; не входят в тариф программы. Примерные расстояния по дороге; зависят от маршрута.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Дополнительная кровать	**43 $**
Дополнительное питание (завтрак, обед и ужин)	**79 $**
Дополнительная процедура	По назначению

Дети от 5 до 12 лет: дополнительная кровать 43 $, дополнительное питание 39 $. До пяти лет — бесплатно; старше двенадцати — полная стоимость.

Бронирования через партнёров

Используйте опубликованные в этой брошюре тарифы. Вознаграждение или комиссия партнёра определяются отдельно согласованными условиями для вашей категории. Подтвердите окончательное предложение в отделе бронирования.

С 1 октября по 31 марта бесплатные ваучеры и бесплатное проживание не принимаются.

СКОЛЬКО СТОИТ ПРЕБЫВАНИЕ

Найдите тарифную группу программы, определите ставку для категории виллы и типа размещения и умножьте её на число ночей.

ПРИМЕР РАСЧЁТА

Аюрведическая детоксикация Панчакарма · группа V
Classic Villa · размещение: двухместное
Ночей: 14 (клинический минимум)

638 $ × 14 ноч.

8 932 $

Вилла для двух пациентов; лечение, назначенная диета и GST включены. Лекарства, анализы и дополнительные услуги оплачиваются отдельно.

РАЗДЕЛ XI

Условия и положения

ТАРИФЫ И НАЛОГИ

- Тарифы указаны за ночь и действуют с 1 апреля 2025 по 30 сентября 2027
- Все государственные налоги включены в опубликованные тарифы; тарифы могут периодически меняться
- Дополнительные услуги могут оплачиваться отдельно: стирка, транспорт, индивидуальные занятия, лекарства и дополнительное питание

БРОНИРОВАНИЕ И ОПЛАТА

- Бронирование подтверждается предоплатой 40%; остаток подлежит оплате не позднее чем за 30 дней до госпитализации
- Запрос на конкретную виллу подаётся не менее чем за шесть месяцев и выполняется при наличии свободных вилл; для подтверждения требуется полная оплата
- Оплата банковским переводом, чеком местного банка, наличными (индийские рупии, евро или доллары США) или основными кредитными картами. Личные чеки не принимаются

ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ И ВЫПИСКА

- Заселение с 12:00; выезд до 10:00
- Раннее заселение и поздний выезд возможны по запросу, при наличии свободных вилл; может взиматься плата

ОТМЕНА

- Более чем за 30 дней до госпитализации: полный возврат
- За 15–30 дней до госпитализации: возврат 50% фактически уплаченной суммы за вычетом применимых комиссий за транзакции и налогов
- Менее чем за 15 дней до госпитализации или при изменении дат во время пребывания: без возврата

ДЕТИ

- До 5 лет: бесплатно
- От 5 до 12 лет: 50% стоимости питания; дополнительная кровать по стандартному тарифу
- Старше 12 лет: полная стоимость
- Родители или опекуны обязаны постоянно присматривать за детьми. Часть территории — лечебные зоны, не предназначенные для детей

ВО ВРЕМЯ ЛЕЧЕНИЯ

- Строго запрещены курение, кофе, алкоголь и употребление любых психоактивных веществ на всей территории
- Поддерживается спокойная обстановка; пациентов просят не шуметь и уважать частную жизнь других
- На протяжении всего пребывания действуют правила больницы
- Бронирование должно осуществлять лицо в возрасте от 18 лет; несовершеннолетние принимаются в сопровождении родителя или иного законного представителя

КАЧЕСТВО И БЕЗОПАСНОСТЬ

- Уход за пациентами, безопасность и стандарты лечения соответствуют протоколам NABH

Kairali
The Ayurvedic Healing Village

здоровье через аюрведу · с 1908 года

АДРЕС

Olassery P.O., Kodumbu
Palakkad District 678551
Kerala, India
Google Maps ›

БРОНИРОВАНИЕ

+91 9555 156 156
+91 4923 222553 · 222623
info@kairali.com · www.ktahv.com

ОНЛАЙН Как добраться · Фотографии вилл · Программы · Вопросы и ответы, материалы · WhatsApp