Kairali
The Ayurvedic Healing Village

PALAKKAD · KERALA · INDIA

Ayurvedische behandel-programma's & tarieven

Een naslagwerk voor reispartners en toekomstige patiënten: de locatie, het programma onder leiding van een arts, de accommodatie en de gepubliceerde tarieven.

Editie · Nederlands · Euro
Tarieven geldig · 1 april 2025 tot 30 september 2027
Ref. KTAHV/AYT/NL-EUR/20260925-R1 · Uitgegeven 25 september 2026

gezondheid door ayurveda · sinds 1908



INHOUD

Wat dit boekje bevat en hoe u het gebruikt

I	Kerala, Palakkad en het Healing Village	3
II	Wat een verblijf onder leiding van een arts inhoudt	4
III	Accommodatiecategorieën	5
IV	Tarieven · groep I	6
V	Tarieven · groep II	7
VI	Tarieven · groep III	8
VII	Tarieven · groep IV	9
VIII	Tarieven · groep V	10
IX	Tarieven · groep VI, en toeslagen	11
X	Transfers en een rekenvoorbeeld	12
XI	Voorwaarden en contact	13



AYURVEDISCHE BEHANDELING OP EEN HISTORISCHE GRAVURE

HOE DE TARIEVEN ZIJN OPGEBOUWD

Elk programma wordt berekend **per nacht, per villa, naar bezetting** — niet als vaste pakketprijs. De zevenentwintig programma's zijn ingedeeld in zes **tariefgroepen**; alle programma's binnen een groep delen één tarieftabel. Zoek het programma op, lees de tabel van de groep af en vermenigvuldig met het aantal nachten. De minimale duur is klinisch bepaald en staat bij elk programma vermeld. Programma- en villanamen in dit boekje zijn links naar ayurvedichealingvillage.com.

ACCREDITATIE EN ERKENNING

NABH-geaccrediteerd ziekenhuis. TripAdvisor Travellers' Choice Award 2026. National Geographic Traveller (UK) Spa & Wellness Collection 2026. PATWA International Travel Award 2026 (ITB Berlin): Best Retreat Wellness (India). Haute Grandeur Global Excellence Awards 2026: Best Wellness Retreat India en Best Ayurveda Retreat India. **Alle onderscheidingen online ›**

SECTIE I

Kerala, Palakkad en het Healing Village

Kerala is een deelstaat aan de zuidwestkust van India. **Palakkad** is een district in het binnenland, gelegen in een doorgang in de West-Ghats, en is landbouwgebied: rijstvelden, kokospalmen en bos in plaats van strand.

Kairali — The Ayurvedic Healing Village ligt in Kodumbu, buiten de stad Palakkad. Patiënten verblijven in afzonderlijke bakstenen villa's tussen gazons, palmen en een waterloop. Behandelgebouwen, spreekkamers, apotheek en keuken bevinden zich op hetzelfde terrein.

Het Healing Village wordt geleid door de Kairali Ayurvedic Group — sinds 1908 actief in Ayurveda, vijf generaties artsen — en is geaccrediteerd door NABH, de National Accreditation Board for Hospitals and Healthcare Providers van India.

BEREIKBAARHEID

Station Palakkad 25 km · Luchthavens: Coimbatore ≈66 km · Cochin ≈114 km · Calicut ≈116 km. De prijzen voor transfers staan op pagina 12. Geschatte afstanden over de weg; afhankelijk van de route. **Routekaarten en routebeschrijving ›**

AYURVEDA IN EENVOUDIGE WOORDEN

Ayurveda is een traditioneel geneeskundig systeem dat zijn oorsprong vindt in India. Het ziet ziekte als een verlies van evenwicht en behandelt die in twee stappen: eerst wordt opgeruimd wat zich heeft opgehoopt, daarna wordt de kracht weer opgebouwd.

Een arts onderzoekt de patiënt, stelt diens constitutie vast en schrijft een protocol voor die persoon voor. De therapieën maken gebruik van warme gemedicineerde oliën, kruidenpreparaten en stoom, en het voorschrift wordt dagelijks herzien.

Daarom heeft een verblijf een **minimale duur**. De reinigingsfase kan niet veilig worden ingekort, en de opbouwfase consolideert de behandeling: drie nachten voor een preventieve beoordeling, zeven voor de meeste herstellende programma's, veertien voor Panchakarma en chronische aandoeningen, eenentwintig wanneer herstel het doel is.



HET TERREIN IN KODUMBU, PALAKKAD

Ayurveda wordt bij Kairali beoefend als geneeskunde, onder leiding van artsen en met dagelijkse evaluatie. Het is geen spabehandeling en wordt niet voorgesteld als genezing. Programma's zijn genoemd naar de aandoeningen waarop ze zich richten, en de resultaten worden tijdens het consult besproken.

SECTIE II

Wat een verblijf onder leiding van een arts inhoudt

VÓÓR AANKOMST

Teleconsult

Een arts beoordeelt de casus en bepaalt de voorbereidende stappen. Recente medische verslagen en een actueel medicatieoverzicht worden in dit stadium opgevraagd.

EERSTE DAG

Opname

Onderzoek ter plaatse, vaststelling van de constitutie en het schriftelijke protocol voor het verblijf. Inchecken vanaf 12:00 uur 's middags.

ELKE DAG

Behandeling

Twee voorgeschreven therapieën, een voorgeschreven dieet, groepsyoga 's ochtends, begeleide meditatie 's avonds en een consult om het protocol bij te stellen.

BIJ VERTREK

Ontslag

Een schriftelijk plan voor voeding en dagritme om thuis voort te zetten, en een vervolgconsult. Uitchecken uiterlijk om 10:00 uur.

INBEGREPEN IN ELK TARIEF

- De villa in de geboekte categorie, en alle overheidsbelastingen
- Drie vegetarische of veganistische maaltijden per dag, volgens het dieetvoorschrift
- Twee ayurvedische therapieën per dag, inclusief kruidenstoombad; één per dag in het preventieve & regeneratieve programma
- Dagelijks consult en toezicht door de behandelend arts
- Elke ochtend groepsyoga en elke avond begeleide meditatie
- Wekelijkse workshop, kookdemonstratie en wandeling over de boerderij, door het dorp of in de natuur
- Zwembad, bibliotheek, fitnessruimte en buitenvoorzieningen; mineraalwater, water met kruideninfusie en thee of sap na elke sessie

NIET INBEGREPEN

- Inwendige kruidengeneesmiddelen, laboratoriumonderzoek en specialistische therapieën, voorgeschreven naarmate de behandeling vordert
- Extra voeding naast de voorgeschreven maaltijden
- Privélessen yoga of meditatie
- Wasservice, telefoon, internet en vervoer
- Vroeg inchecken en laat uitchecken, indien toegestaan

SANSKRIETTERMEN IN DIT BOEKJE

Pañchakarma
'Vijf handelingen' — het vijfdelige reinigingsregime, de meest intensieve behandeling die hier wordt aangeboden.

Chikitsa
Behandeling. Het woord staat aan het eind van de meeste programmanamen in de tarieflijst.

Shodhanam
Zuivering — de reinigingsfase van een programma.



KRUIDENKOMPRESSEN EN GEMEDICINEERDE OLIËN

IN HET KORT

Drie feiten beantwoorden de meeste vragen van patiënten: het tarief geldt per nacht en omvat behandeling en volpension; de minimale duur is klinisch bepaald; en geneesmiddelen en onderzoeken worden tijdens het verblijf voorgeschreven en afzonderlijk gefactureerd.

SECTIE III

Accommodatiecategorieën

Kairali — The Ayurvedic Healing Village is een NABH-geaccrediteerd ziekenhuis. Een patiënt wordt opgenomen in een behandelprogramma en verblijft voor de duur daarvan in een villa; het tarief is één klinisch tarief per nacht dat de villa, het voorgeschreven dieet, de voorgeschreven therapieën en het dagelijkse consult bij de arts dekt, inclusief GST. De villacategorie verandert de accommodatie, niet het medische programma. Er worden vier categorieën aangeboden.



EEN PATIËNTENKAMER MET DIRECTE TOEGANG TOT DE TUIN

VILLACATEGORIEËN

Deluxe Villa — VOOR ÉÉN OF TWEE PERSONEN

Kingsize bed of twee aparte bedden

Classic Villa — VOOR ÉÉN OF TWEE PERSONEN

Kingsize bed of twee aparte bedden

Royal Villa — VOOR ÉÉN OF TWEE PERSONEN

Kingsize bed of twee aparte bedden

Maharaja Suite — VOOR ÉÉN OF TWEE PERSONEN

Twee suites, twee indelingen — Suite 1001: slaapkamer met kingsize bed en aparte woonkamer · Suite 1002: slaapkamer met kingsize bed en slaapkamer met twee aparte bedden · in elke suite twee badkamers en twee kledingkasten

In elke villa: eigen badkamer met föhn, toiletartikelen, badjas en handdoeken · kledingkast · airconditioning · led-televisie · drinkwater. **Foto's van de villa's online ›**

De tarieflijst op pagina's 6 tot 11 vermeldt per groep het tarief per nacht voor alle vier categorieën, zodat een patiënt eerst het programma kiest en daarna de villa. Alle villa's liggen op het ziekenhuisterrein, op loopafstand van de behandelgebouwen en spreekkamers.

SECTIE IV

Tarieven · groep I

Euro, per nacht, per villa
Voor één of twee personen · inclusief belastingen
Geldig 1 april 2025 tot 30 september 2027

I Preventieve beoordeling

PROGRAMMA	MIN. NACHTEN
Preventief & regeneratief ayurvedisch detoxprogramma · *Swasthya Rakshana Chikitsa* Preventive Health & Regenerative Ayurvedic Detox Program	3

Het enige programma met één therapie per dag in plaats van twee.

VILLATYPE	1 PERSOON, PER NACHT	2 PERSONEN, PER NACHT
Deluxe Villa	€ 203	€ 368
Classic Villa	€ 234	€ 396
Royal Villa	€ 288	€ 444
Maharaja Suite	€ 537	€ 680

SECTIE V

Tarieven · groep II

Euro, per nacht, per villa
Voor één of twee personen · inclusief belastingen
Geldig 1 april 2025 tot 30 september 2027

II Luchtwegen, sinussen en ogen

PROGRAMMA	MIN. NACHTEN
Therapie voor betere ademhaling & gezonde luchtwegen · *Shwasa Roga Chikitsa* Breath Enhancement & Respiratory Health Therapy	**14**
Behandeling bij sinusitis & migraine · *Nasyam Chikitsa* Sinus & Migraine Relief Treatment	**7**
Therapie voor gezichtsvermogen & oogverjonging · *Netram Chikitsa* Vision Health & Eye Rejuvenation Therapy	**7**

VILLATYPE	1 PERSOON, PER NACHT	2 PERSONEN, PER NACHT
Deluxe Villa	€ 256	€ 474
Classic Villa	€ 287	€ 501
Royal Villa	€ 341	€ 550
Maharaja Suite	€ 590	€ 786

SECTIE VI

Tarieven · groep III

Euro, per nacht, per villa
Voor één of twee personen · inclusief belastingen
Geldig 1 april 2025 tot 30 september 2027

III Hart en vaten, neurologie, herstel en ondersteuning

PROGRAMMA	MIN. NACHTEN
Behandeling voor hart- en vaatgezondheid & bloeddruk · *Rakta Samadama Chikitsa* Cardiovascular Health & Blood Pressure Treatment	14
Volledige verjongings- & ontgiftingstherapie · *Shodhanam Karma* Complete Rejuvenation & Detoxification Therapy	7
Uitgebreid programma voor stressverlichting & mentaal welzijn · *Manas Shānthi Chikitsa* Comprehensive Stress Relief & Mental Wellness Program	7
Immuniteitsversterking & executive gezondheidscheck · *Ojasvardhana Chikitsa* Immunity Enhancement & Executive Health Assessment Therapy	7
Therapie voor neurologisch welzijn & functie · *Majjā Poshanam Chikitsa* Neurological Wellness & Function Therapy	7
Slaapherstellende therapie · *Nidrā Chikitsa* Sleep Restoration Therapy	7
Ondersteunende zorgtherapie voor kankerpatiënten · *Karkaroga Sahāyam Chikitsa* Supportive Care Therapy for Cancer Patients	14

VILLATYPE	1 PERSOON, PER NACHT	2 PERSONEN, PER NACHT
Deluxe Villa	€ 270	€ 501
Classic Villa	€ 300	€ 528
Royal Villa	€ 354	€ 577
Maharaja Suite	€ 603	€ 813

SECTIE VII

Tarieven · groep IV

Euro, per nacht, per villa
Voor één of twee personen · inclusief belastingen
Geldig 1 april 2025 tot 30 september 2027

IV Wervelkolom, gewrichten, huid, gewicht en na de bevalling

PROGRAMMA	MIN. NACHTEN
Ayurvedische behandeling voor huidvitaliteit · *Tvachā Navīkarana Chikitsa* Ayurveda Skin Vitality Revival Treatment	14
Behandeling bij chronische rugpijn · *Kaṭi Shūla Chikitsa* Chronic Back Pain Relief Treatment	14
Gewrichtsrevalidatie & artritisbehandeling · *Sandhivātam Chikitsa* Joint Rehabilitation & Arthritis Treatment	14
Revalidatie van nek & bovenrug · *Manyastambha Chikitsa* Neck & Upper Back Rehabilitation Treatment	14
Herstelbehandeling voor tussenwervelschijven & zenuwen · *Snāyu Bala Chikitsa* Spinal Disc & Nerve Restoration Treatment	14
Wervelkolomzorg & spondylitisbehandeling · *Merudaṇḍa Chikitsa* Spine Care & Spondylitis Treatment	14
Verjongingstherapie na de bevalling · *Sutikā Paricharya* Postpartum Rejuvenation Therapy	14
Gewichtsbeheersings- & stofwisselingstherapie · *Sthoulyaghna Chikitsa* Weight Management & Metabolism Therapy	14

VILLATYPE	1 PERSOON, PER NACHT	2 PERSONEN, PER NACHT
Deluxe Villa	€ 277	€ 514
Classic Villa	€ 307	€ 542
Royal Villa	€ 361	€ 591
Maharaja Suite	€ 610	€ 827

SECTIE VIII

Tarieven · groep V

Euro, per nacht, per villa
Voor één of twee personen · inclusief belastingen
Geldig 1 april 2025 tot 30 september 2027

V Panchakarma, stofwisseling, neurologisch herstel en hormonen

PROGRAMMA	MIN. NACHTEN
Ayurvedische Panchakarma-ontgiftingstherapie · *Pañchakarma* Ayurvedic Panchakarma Detoxification Therapy	14
Diabetes- & stofwisselingsbalanstherapie · *Madhumeha Chikitsa* Diabetes & Metabolic Balance Therapy	14
Therapie bij aangezichtsverlamming & zenuwrevalidatie · *Ardita Chikitsa* Facial Paralysis & Nerve Rehabilitation Therapy	14
Herstel- & revalidatietherapie na verlamming · *Pakshāghāta Chikitsa* Paralysis Recovery & Rehabilitation Therapy	14
Behandeling bij psoriasis & chronische huidaandoeningen · *Kushṭham Shamana Chikitsa* Psoriasis & Chronic Skin Treatment	14
Therapie voor verslavingsherstel & gedragsgezondheid · *Madātyaya Chikitsa* Addiction Recovery & Behavioral Health Therapy	21
Therapie voor hormonale & endocriene balans bij vrouwen · *Strī Swāsthyam Rakshana* Women's Hormonal Balance & Endocrine Therapy	21

VILLATYPE	1 PERSOON, PER NACHT	2 PERSONEN, PER NACHT
Deluxe Villa	€ 285	€ 531
Classic Villa	€ 315	€ 558
Royal Villa	€ 369	€ 607
Maharaja Suite	€ 619	€ 843

SECTIE IX

Tarieven · groep VI

Euro, per nacht, per villa
Voor één of twee personen · inclusief belastingen
Geldig 1 april 2025 tot 30 september 2027

VI Programma op maat

PROGRAMMA	MIN. NACHTEN
Kairali's persoonlijke behandelprogramma op maat · *Swasthya Anukūla Chikitsa* Kairali's Personalized & Customized Healing Program	7

Geprijsd tegen het tarief van groep V. Toegepast wanneer een casus niet binnen een benoemd programma past; het protocol wordt tijdens het consult opgesteld.

VILLATYPE	1 PERSOON, PER NACHT	2 PERSONEN, PER NACHT
Deluxe Villa	€ 285	€ 531
Classic Villa	€ 315	€ 558
Royal Villa	€ 369	€ 607
Maharaja Suite	€ 619	€ 843

SECTIE X

Transfers en een rekenvoorbeeld

TRANSFERS · MET AIRCONDITIONING · ENKELE REIS

VANAF	MPV	SEDAN
Station Palakkad · 25 km	€ 49	€ 171
Luchthaven Coimbatore · ca. 66 km	€ 85	€ 296
Cochin ca. 114 km / Calicut ca. 116 km	€ 99	€ 348

Transferprijzen zijn inclusief 5% GST. Op aanvraag te regelen; niet inbegrepen in het programmatarief. Geschatte afstanden over de weg; afhankelijk van de route.

TOESLAGEN

Extra bed	€ 38
Extra maaltijden (ontbijt, lunch en diner)	€ 69
Extra behandeling	Volgens voorschrift

Kinderen van 5 tot 12 jaar: extra bed € 38, extra maaltijden € 34. Jonger dan vijf jaar kosteloos; ouder dan twaalf jaar volledig tarief.

Boekingen via reispartners

Gebruik de gepubliceerde tarieven in deze brochure. Vergoedingen of commissies voor partners volgen de afzonderlijk overeengekomen voorwaarden voor uw categorie. Bevestig de definitieve offerte bij reserveringen.

Gratis vouchers en gratis verblijven worden van 1 oktober tot en met 31 maart niet geaccepteerd.

WAT EEN VERBLIJF KOST

Zoek de tariefgroep van het programma op, lees het tarief af voor de villacategorie en de bezetting, en vermenigvuldig met het aantal nachten.

REKENVOORBEELD

Ayurvedische Panchakarma-ontgiftingstherapie · groep V
Classic Villa · tweepersoonsbezetting
14 nachten, het klinische minimum

€ 558 × 14 nachten

€ 7.812

De villa voor twee patiënten, inclusief behandeling, voorgeschreven dieet en GST. Geneesmiddelen, onderzoeken en optionele diensten worden afzonderlijk gefactureerd.

SECTIE XI

Algemene voorwaarden

TARIEVEN EN BELASTINGEN

- Tarieven gelden per nacht en zijn geldig 1 april 2025 tot 30 september 2027
- Alle overheidsbelastingen zijn inbegrepen in de gepubliceerde tarieven; tarieven kunnen periodiek wijzigen
- Voor optionele diensten kunnen extra kosten gelden: wasservice, vervoer, privésessies, geneesmiddelen en extra maaltijden

BOEKING EN BETALING

- Een aanbetaling van 40% legt de boeking vast; het restbedrag moet uiterlijk 30 dagen vóór opname zijn voldaan
- Verzoeken om een specifieke villa moeten minstens zes maanden vooraf worden gedaan en gelden onder voorbehoud van beschikbaarheid; voor bevestiging is volledige betaling vereist
- Betaling per bankoverschrijving, cheque van een lokale bank, contant (Indiase roepies, euro of Amerikaanse dollars) of gangbare creditcard. Persoonlijke cheques worden niet geaccepteerd

OPNAME EN ONTSLAG

- Inchecken vanaf 12:00 uur 's middags; uitchecken uiterlijk 10:00 uur
- Vroeg inchecken en laat uitchecken zijn op aanvraag mogelijk, onder voorbehoud van beschikbaarheid; hiervoor kunnen kosten gelden

ANNULERING

- Meer dan 30 dagen vóór opname: volledige terugbetaling
- 15 tot 30 dagen vóór opname: 50% van het betaalde bedrag wordt terugbetaald, onder aftrek van toepasselijke transactiekosten en belastingen
- Minder dan 15 dagen vóór opname, of een wijziging van data tijdens het verblijf: geen terugbetaling

KINDEREN

- Jonger dan 5 jaar: kosteloos
- 5 tot 12 jaar: 50% van de maaltijdkosten; extra bed tegen het standaardtarief
- Ouder dan 12 jaar: volledig tarief
- Ouders of voogden moeten te allen tijde toezicht houden op kinderen. Delen van de faciliteit zijn behandelruimtes en zijn niet geschikt voor kinderen

TIJDENS DE BEHANDELING

- Roken, koffie, alcohol en middelengebruik zijn overal op het terrein strikt verboden
- Er wordt een rustige omgeving gehandhaafd; patiënten wordt gevraagd weinig geluid te maken en de privacy van anderen te respecteren
- Gedurende het hele verblijf gelden de richtlijnen van het ziekenhuis
- Boekingen moeten worden gedaan door een persoon van 18 jaar of ouder; minderjarigen worden toegelaten onder begeleiding van een ouder of wettelijk voogd

KWALITEIT EN VEILIGHEID

- Voor patiëntenzorg, veiligheid en behandelnormen worden de NABH-protocollen gevolgd

Kairali
The Ayurvedic Healing Village

gezondheid door ayurveda · sinds 1908

ADRES

Olassery P.O., Kodumbu
Palakkad District 678551
Kerala, India
Google Maps ›

RESERVERINGEN

+91 9555 156 156
+91 4923 222553 · 222623
info@kairali.com · www.ktahv.com