Kairali
The Ayurvedic Healing Village

パラッカド · ケーララ · インド

アーユルヴェーダ治療プログラムと料金表

旅行会社の皆様と、ご検討中の患者様のためのご案内です。施設、医師主導のプログラム、宿泊、公表料金をご紹介します。

版 · 日本語 · 米ドル
料金適用期間 · 2025年4月1日〜2027年9月30日
Ref. KTAHV/AYT/JA-USD/20260925-R1 · 発行日 2026年9月25日

アーユルヴェーダによる健康 · 1908年より



目次

本冊子の内容とご利用方法

I	ケーララ、パラッカド、そしてヒーリング・ビレッジ	3
II	医師主導の滞在の内容	4
III	宿泊カテゴリー	5
IV	料金表 · グループI	6
V	料金表 · グループII	7
VI	料金表 · グループIII	8
VII	料金表 · グループIV	9
VIII	料金表 · グループV	10
IX	料金表 · グループVI、および追加料金	11
X	送迎と計算例	12
XI	ご利用条件とお問い合わせ先	13



歴史的な版画に描かれたアーユルヴェーダの治療

料金表の構成

すべてのプログラムは**1泊・1ヴィラあたり、利用人数別**の料金です。固定のパッケージ料金ではありません。27のプログラムは6つの**料金グループ**に分かれ、同じグループのプログラムはすべて同一の料金表を使用します。プログラムを探し、そのグループの料金表を確認して、泊数を掛けてください。最低期間は臨床上の判断で定められ、各プログラムに記載しています。 本冊子のプログラム名とヴィラ名は ayurvedichealingvillage.com へのリンクです。

認定と評価

NABH認定病院。TripAdvisor Travellers' Choice Award 2026。National Geographic Traveller (UK) Spa & Wellness Collection 2026。PATWA International Travel Award 2026（ITB Berlin）：Best Retreat Wellness (India)。Haute Grandeur Global Excellence Awards 2026：Best Wellness Retreat India および Best Ayurveda Retreat India。 **すべての受賞歴（オンライン）›**

第I節

ケーララ、パラッカド、そしてヒーリング・ビレッジ

ケーララはインド南西岸の州です。**パラッカド**は内陸部の県で、西ガーツ山脈の切れ目に位置する農業地帯です。海辺ではなく、水田、ココヤシ、森林が広がっています。

Kairali — The Ayurvedic Healing Village は、パラッカドの町の郊外、コドゥンブ（Kodumbu）にあります。患者様は、芝生やヤシの木、水路に囲まれた一棟ずつのレンガ造りのヴィラに滞在されます。治療棟、診察室、薬局、厨房も同じ敷地内にあります。

ビレッジを運営するのは Kairali Ayurvedic Group です。1908年からアーユルヴェーダに携わり、5世代にわたって医師を輩出してきました。また、インドの病院・医療機関認定委員会である NABH の認定を受けています。

アクセス

パラッカド駅 25 km · コインバトール空港 約66 km · コーチン空港 約114 km · カリカット空港 約116 km。送迎料金は12ページに記載しています。道路距離は概算で、ルートにより異なります。 **経路地図とアクセス案内 ›**

アーユルヴェーダを平易に言えば

アーユルヴェーダは、インドを起源とする伝統医学の体系です。病気を均衡の喪失と捉え、2つの段階で治療します。まず蓄積したものを取り除き、次に体力を立て直します。

医師が患者様を診察して体質を見極め、その方に合わせた治療計画を処方します。療法には温めた薬用オイル、薬草製剤、蒸気を用い、処方は毎日見直されます。

そのため、滞在には**最低期間**があります。浄化の段階は安全に短縮することができず、立て直しの段階で治療を定着させます。予防的な健康評価は3泊、ほとんどの回復プログラムは7泊、パンチャカルマ（Panchakarma）と慢性疾患は14泊、回復そのものを目的とする場合は21泊です。



パラッカド、コドゥンブの敷地

> Kairaliのアーユルヴェーダは、医師の管理のもと、毎日の見直しを伴う医療として行われます。スパの施術ではなく、治癒をうたうものでもありません。プログラムは対象とする状態に基づいて名付けられており、結果については診察の場でご相談します。

第II節

医師主導の滞在の内容

ご到着前

遠隔診察

医師が病状を確認し、事前の準備事項をお伝えします。この段階で、最近の医療記録と現在服用中の薬のリストをご提出いただきます。

初日

入院

現地での診察、体質の確認、そして滞在中の治療計画の作成を行います。チェックインは正午12:00からです。

毎日

治療

処方された療法を1日2回、処方された食事、朝のグループヨガ、夕方のガイド付き瞑想、そして治療計画を調整するための診察。

ご出発時

退院

ご自宅で続けていただく食事と日課についての書面の計画、およびフォローアップ診察。チェックアウトは10:00までです。

すべての料金に含まれるもの

- ご予約カテゴリーのヴィラ、および政府の税金すべて
- 食事処方に基づく、1日3食のベジタリアンまたはヴィーガンのお食事
- 薬草スチームを含むアーユルヴェーダ療法を1日2回（予防的健康＆再生プログラムは1日1回）
- 担当医による毎日の診察と経過観察
- 毎朝のグループヨガと毎夕のガイド付き瞑想
- 週1回のワークショップ、料理デモンストレーション、農園・村・自然の散策
- プール、図書室、ジム、屋外施設。各セッション後のミネラルウォーター、ハーブインフューズドウォーター、お茶またはジュース

含まれないもの

- 治療の経過に応じて処方される内服用の薬草薬、臨床検査、専門療法
- 処方された食事以外の追加のお食事
- プライベートのヨガまたは瞑想セッション
- ランドリー、電話、インターネット、交通
- アーリーチェックインとレイトチェックアウト（承った場合）

本冊子で使用するサンスクリット語

Pañchakarma（パンチャカルマ）
「5つの行為」— 5段階からなる浄化法で、当院で行う治療のうち最も集中的なものです。

Chikitsa（チキツァ）
治療。料金表のほとんどのプログラム名の末尾に付く語です。

Shodhanam（ショーダナ）
浄化 — プログラムにおける浄化の段階。



薬草の布包みと薬用オイル

要点

患者様からのご質問の多くは、次の3点で解決します。料金は1泊あたりで治療と全食事を含むこと、最低期間は臨床上の基準であること、そして薬と検査は滞在中に処方され別途請求されることです。

第III節

宿泊カテゴリー

Kairali — The Ayurvedic Healing Village は NABH認定の病院です。患者様は治療プログラムに入院され、その期間中ヴィラに滞在されます。料金は1泊あたりの単一の入院料金で、ヴィラ、処方された食事、処方された療法、毎日の医師の診察を含み、GST込みです。ヴィラのカテゴリーによって変わるのは宿泊のみで、医療プログラムは変わりません。4つのカテゴリーをご用意しています。



庭へ直接出られる患者室

ヴィラのカテゴリー

Deluxe Villa — 1名または2名利用
キングベッドまたはツインベッド

Classic Villa — 1名または2名利用
キングベッドまたはツインベッド

Royal Villa — 1名または2名利用
キングベッドまたはツインベッド

Maharaja Suite — 1名または2名利用
2つのスイート、2つの間取り — Suite 1001：キングベッドの寝室と独立したリビングルーム · Suite 1002：キングベッドの寝室とツインベッドの寝室 · いずれもバスルーム2室とワードローブ2つ

全ヴィラ共通：ヘアドライヤー、アメニティ、バスローブ、タオル付きの専用バスルーム · ワードローブ · エアコン · LEDテレビ · 飲料水。 **ヴィラの写真（オンライン）›**

6〜11ページの料金表に、各グループの4つのカテゴリーすべての1泊料金を記載しています。患者様はまずプログラムを、次にヴィラをお選びください。すべてのヴィラは病院の敷地内にあり、治療棟と診察室まで徒歩圏内です。

第IV節

料金表 · グループI

米ドル、1泊・1ヴィラあたり
1名または2名利用 · 税込
適用期間 2025年4月1日〜2027年9月30日

予防的な健康評価

プログラム	最低泊数
予防的健康＆再生アーユルヴェーダ・デトックス・プログラム · *Swasthya Rakshana Chikitsa* Preventive Health & Regenerative Ayurvedic Detox Program	3

療法が1日2回ではなく1回となる唯一のプログラムです。

ヴィラの種類	1名利用・1泊	2名利用・1泊
Deluxe Villa	$ 232	$ 421
Classic Villa	$ 267	$ 452
Royal Villa	$ 329	$ 508
Maharaja Suite	$ 614	$ 778

第V節

料金表 · グループII

米ドル、1泊・1ヴィラあたり
1名または2名利用 · 税込
適用期間 2025年4月1日〜2027年9月30日

II 呼吸器、副鼻腔、目

プログラム	最低泊数
呼吸機能向上＆呼吸器健康療法 · *Shwasa Roga Chikitsa* Breath Enhancement & Respiratory Health Therapy	14
副鼻腔炎＆片頭痛緩和治療 · *Nasyam Chikitsa* Sinus & Migraine Relief Treatment	7
視力の健康＆目の若返り療法 · *Netram Chikitsa* Vision Health & Eye Rejuvenation Therapy	7

ヴィラの種類	1名利用・1泊	2名利用・1泊
Deluxe Villa	$ 293	$ 541
Classic Villa	$ 328	$ 573
Royal Villa	$ 389	$ 628
Maharaja Suite	$ 674	$ 898

第VI節

料金表 · グループIII

米ドル、1泊・1ヴィラあたり
1名または2名利用 · 税込
適用期間 2025年4月1日〜2027年9月30日

III 心血管、神経、回復、支持的ケア

プログラム	最低泊数
心血管の健康＆血圧治療 · *Rakta Samadama Chikitsa* Cardiovascular Health & Blood Pressure Treatment	14
完全な若返り＆デトックス療法 · *Shodhanam Karma* Complete Rejuvenation & Detoxification Therapy	7
総合ストレス緩和＆メンタルウェルネス・プログラム · *Manas Shānthi Chikitsa* Comprehensive Stress Relief & Mental Wellness Program	7
免疫強化＆エグゼクティブ健康評価療法 · *Ojasvardhana Chikitsa* Immunity Enhancement & Executive Health Assessment Therapy	7
神経系ウェルネス＆機能療法 · *Majjā Poshanam Chikitsa* Neurological Wellness & Function Therapy	7
睡眠回復療法 · *Nidrā Chikitsa* Sleep Restoration Therapy	7
がん患者のための支持的ケア療法 · *Karkaroga Sahāyam Chikitsa* Supportive Care Therapy for Cancer Patients	14

ヴィラの種類	1名利用・1泊	2名利用・1泊
Deluxe Villa	$ 308	$ 572
Classic Villa	$ 343	$ 604
Royal Villa	$ 405	$ 659
Maharaja Suite	$ 690	$ 929

第VII節

料金表 · グループIV

米ドル、1泊・1ヴィラあたり
1名または2名利用 · 税込
適用期間 2025年4月1日〜2027年9月30日

IV 脊椎、関節、皮膚、体重、産後

プログラム	最低泊数
アーユルヴェーダ肌活力回復治療 · *Tvachā Navīkarana Chikitsa* Ayurveda Skin Vitality Revival Treatment	14
慢性腰痛緩和治療 · *Kaṭi Shūla Chikitsa* Chronic Back Pain Relief Treatment	14
関節リハビリテーション＆関節炎治療 · *Sandhivātam Chikitsa* Joint Rehabilitation & Arthritis Treatment	14
首＆上背部リハビリテーション治療 · *Manyastambha Chikitsa* Neck & Upper Back Rehabilitation Treatment	14
椎間板＆神経回復治療 · *Snāyu Bala Chikitsa* Spinal Disc & Nerve Restoration Treatment	14
脊椎ケア＆脊椎炎治療 · *Merudaṇḍa Chikitsa* Spine Care & Spondylitis Treatment	14
産後回復・若返り療法 · *Sutikā Paricharya* Postpartum Rejuvenation Therapy	14
体重管理＆代謝療法 · *Sthoulyaghna Chikitsa* Weight Management & Metabolism Therapy	14

ヴィラの種類	1名利用・1泊	2名利用・1泊
Deluxe Villa	$ 316	$ 588
Classic Villa	$ 351	$ 619
Royal Villa	$ 412	$ 675
Maharaja Suite	$ 697	$ 945

第VIII節

料金表 · グループV

米ドル、1泊・1ヴィラあたり
1名または2名利用 · 税込
適用期間 2025年4月1日〜2027年9月30日

V パンチャカルマ、代謝、神経の回復、ホルモン

プログラム	最低泊数
アーユルヴェーダ・パンチャカルマ・デトックス療法 · *Pañchakarma* Ayurvedic Panchakarma Detoxification Therapy	14
糖尿病＆代謝バランス療法 · *Madhumeha Chikitsa* Diabetes & Metabolic Balance Therapy	14
顔面神経麻痺＆神経リハビリテーション療法 · *Ardita Chikitsa* Facial Paralysis & Nerve Rehabilitation Therapy	14
麻痺回復＆リハビリテーション療法 · *Pakshāghāta Chikitsa* Paralysis Recovery & Rehabilitation Therapy	14
乾癬＆慢性皮膚疾患治療 · *Kushṭham Shamana Chikitsa* Psoriasis & Chronic Skin Treatment	14
依存症回復＆行動健康療法 · *Madātyaya Chikitsa* Addiction Recovery & Behavioral Health Therapy	21
女性のホルモンバランス＆内分泌療法 · *Strī Swāsthyam Rakshana* Women's Hormonal Balance & Endocrine Therapy	21

ヴィラの種類	1名利用・1泊	2名利用・1泊
Deluxe Villa	$ 325	$ 607
Classic Villa	$ 360	$ 638
Royal Villa	$ 422	$ 694
Maharaja Suite	$ 707	$ 964

第IX節

料金表 · グループVI

米ドル、1泊・1ヴィラあたり
1名または2名利用 · 税込
適用期間 2025年4月1日〜2027年9月30日

VI カスタマイズ可能なプログラム

プログラム	最低泊数
Kairaliの個別オーダーメイド・ヒーリング・プログラム · *Swasthya Anukūla Chikitsa* Kairali's Personalized & Customized Healing Program	7

グループVの料金が適用されます。名称の付いたプログラムに当てはまらない場合に用い、治療計画は診察時に作成します。

ヴィラの種類	1名利用・1泊	2名利用・1泊
Deluxe Villa	$ 325	$ 607
Classic Villa	$ 360	$ 638
Royal Villa	$ 422	$ 694
Maharaja Suite	$ 707	$ 964

第X節

送迎と計算例

送迎 · エアコン付き · 片道

出発地	MPV	セダン
パラッカド駅 · 25 km	$ 56	$ 195
コインバトール空港 · 約66 km	$ 97	$ 339
コーチン 約114 km / カリカット 約116 km	$ 114	$ 397

送迎料金には5%のGSTが含まれます。ご要望に応じて手配いたします。プログラム料金には含まれません。道路距離は概算で、ルートにより異なります。

追加料金

エキストラベッド	$ 43
追加のお食事（朝食、昼食、夕食）	$ 79
追加の治療	処方に基づく

5〜12歳のお子様：エキストラベッド $ 43、追加のお食事 $ 39。5歳未満は無料、12歳を超える方は全額をいただきます。

旅行パートナー経由のご予約

本冊子の公表料金をご利用ください。パートナーの手数料・コミッションには、カテゴリーごとに別途合意した条件が適用されます。最終見積もりは予約担当にご確認ください。

10月1日から3月31日までは、無料クーポンおよび無料宿泊をご利用いただけません。

滞在費用の算出方法

プログラムの料金グループを確認し、ヴィラのカテゴリーと利用人数に応じた料金に泊数を掛けてください。

計算例

アーユルヴェーダ・パンチャカルマ・デトックス療法 · グループV
Classic Villa · 2名利用
14泊（臨床上の最低泊数）

$ 638 × 14泊

$ 8,932

患者様2名でのヴィラ利用（治療、処方された食事、GST込み）。薬、検査、オプションのサービスは別途請求となります。

第XI節

ご利用条件

料金と税金

- 料金は1泊単位で表示しており、2025年4月1日〜2027年9月30日の期間に適用されます
- 掲載料金には政府の税金がすべて含まれます。料金は定期的に変更される場合があります
- オプションのサービスには追加料金がかかる場合があります：ランドリー、交通、プライベートセッション、薬、追加のお食事

ご予約とお支払い

- ご予約は40%の前払金のお支払いで確定します。残額は入院の30日前までにお支払いください
- 特定のヴィラのご指定は、少なくとも6か月前までにお申し込みください。空き状況により承ります。確定には全額のお支払いが必要です
- お支払いは、銀行振込、現地銀行の小切手、現金（インドルピー、ユーロ、米ドル）、主要クレジットカードで承ります。個人小切手はお受けできません

入院と退院

- チェックインは正午12:00から、チェックアウトは10:00までです
- アーリーチェックインとレイトチェックアウトはご要望に応じ、空き状況により承ります。料金がかかる場合があります

キャンセル

- 入院の30日前より前：全額返金
- 入院の15〜30日前：お支払い済み金額の50%を返金（該当する決済手数料および税金を差し引きます）
- 入院まで15日未満、または滞在中の日程変更：返金なし

お子様

- 5歳未満：無料
- 5〜12歳：お食事代の50%、エキストラベッドは標準料金
- 12歳超：全額
- 保護者の方が常にお子様を監督してください。施設の一部は治療エリアのため、お子様には適していません

治療期間中

- 敷地内全域で、喫煙、コーヒーの摂取、飲酒、薬物の使用は固く禁止されています
- 静かな環境を保っております。騒音を控え、他の方のプライバシーを尊重していただくようお願いいたします
- 滞在中は病院の規則が適用されます
- ご予約は18歳以上の方が行ってください。未成年の方は、親または法定後見人の同伴がある場合に入院いただけます

品質と安全

- 患者ケア、安全、治療基準について、NABHのプロトコルに従っています

Kairali
The Ayurvedic Healing Village

アーユルヴェーダによる健康 · 1908年より

所在地

Olassery P.O., Kodumbu
Palakkad District 678551
Kerala, India
Google Maps ›

ご予約

+91 9555 156 156
+91 4923 222553 · 222623
info@kairali.com · www.ktahv.com

オンライン アクセス方法 · ヴィラの写真 · プログラム · よくある質問とダウンロード · WhatsApp