Kairali
The Ayurvedic Healing Village

PALAKKAD · KERALA · INDIA

Programmi di trattamento ayurvedico & tariffe

Un riferimento per partner di viaggio e futuri pazienti: il luogo, il programma guidato dal medico, l'alloggio e le tariffe pubblicate.

Edizione · Italiano · Euro
Tariffe in vigore · dal 1° aprile 2025 al 30 settembre 2027
Ref. KTAHV/AYT/IT-EUR/20260925-R1 · Data di emissione 25 settembre 2026

salute attraverso l'ayurveda · dal 1908



INDICE

Che cosa contiene questo opuscolo e come usarlo

I	Il Kerala, Palakkad e l'Healing Village	3
II	Che cosa comporta un soggiorno guidato dal medico	4
III	Categorie di alloggio	5
IV	Tariffe · gruppo I	6
V	Tariffe · gruppo II	7
VI	Tariffe · gruppo III	8
VII	Tariffe · gruppo IV	9
VIII	Tariffe · gruppo V	10
IX	Tariffe · gruppo VI, e supplementi	11
X	Trasferimenti ed esempio di calcolo	12
XI	Termini, condizioni e contatti	13

COME SONO ORGANIZZATE LE TARIFFE

Ogni programma è addebitato **per notte, per villa, in base all'occupazione** — non come pacchetto a prezzo fisso. I ventisette programmi sono suddivisi in sei **gruppi tariffari**; tutti i programmi di un gruppo condividono la stessa tabella. Individui il programma, legga la tabella del suo gruppo e moltiplichi per il numero di notti. La durata minima è stabilita su base clinica e indicata per ciascun programma. I nomi dei programmi e delle ville in questo opuscolo rimandano ad ayurvedichealingvillage.com.



TRATTAMENTO AYURVEDICO IN UN'INCISIONE STORICA

ACCREDITAMENTO E RICONOSCIMENTI

Ospedale accreditato NABH. TripAdvisor Travellers' Choice Award 2026. National Geographic Traveller (UK) Spa & Wellness Collection 2026. PATWA International Travel Award 2026 (ITB Berlin): Best Retreat Wellness (India). Haute Grandeur Global Excellence Awards 2026: Best Wellness Retreat India e Best Ayurveda Retreat India. **Tutti i riconoscimenti online ›**

SEZIONE I

Il Kerala, Palakkad e l'Healing Village

Il Kerala è uno Stato sulla costa sud-occidentale dell'India. **Palakkad** è un distretto interno, situato in un valico dei Ghati Occidentali: una terra agricola di risaie, palme da cocco e foreste, non di spiagge.

Kairali — The Ayurvedic Healing Village si trova a Kodumbu, fuori dalla città di Palakkad. I pazienti alloggiano in singole ville in mattoni tra prati, palme e un canale d'acqua. Reparti di trattamento, ambulatori, farmacia e cucina si trovano nella stessa struttura.

Il villaggio è gestito dal Kairali Ayurvedic Group — nell'Ayurveda dal 1908, cinque generazioni di medici — ed è accreditato dal NABH, l'ente nazionale indiano di accreditamento degli ospedali e delle strutture sanitarie.

COME ARRIVARE

Stazione ferroviaria di Palakkad 25 km · aeroporto di Coimbatore circa 66 km · aeroporto di Cochin circa 114 km · aeroporto di Calicut circa 116 km. I prezzi dei trasferimenti sono a pagina 12. Distanze stradali indicative, secondo il percorso. **Mappe e indicazioni stradali ›**

L'AYURVEDA, IN PAROLE SEMPLICI

L'Ayurveda è un sistema medico tradizionale originario dell'India. Interpreta la malattia come una perdita di equilibrio e la tratta in due fasi: prima elimina ciò che si è accumulato, poi ricostruisce le forze.

Un medico visita il paziente, ne determina la costituzione e prescrive un protocollo per quella persona. Le terapie impiegano oli medicati caldi, preparati di erbe e vapore, e la prescrizione viene rivista ogni giorno.

Per questo un soggiorno ha una **durata minima**. La fase di eliminazione non può essere abbreviata senza rischi, e la fase di ricostruzione consolida il trattamento: tre notti per una valutazione preventiva, sette per la maggior parte dei programmi rigenerativi, quattordici per il Panchakarma e le patologie croniche, ventuno quando l'obiettivo è il recupero.



LA STRUTTURA A KODUMBU, PALAKKAD

A Kairali l'Ayurveda è praticata come medicina, sotto la guida di medici, con una verifica quotidiana. Non è un trattamento da spa e non viene presentata come promessa di guarigione. I programmi prendono il nome dalle condizioni che affrontano, e i risultati vengono discussi durante la consultazione.

SEZIONE II

Che cosa comporta un soggiorno guidato dal medico

PRIMA DELL'ARRIVO

Teleconsulto

Un medico esamina il caso e stabilisce le misure preparatorie. In questa fase si richiedono referti medici recenti e l'elenco dei farmaci in uso.

PRIMO GIORNO

Ricovero

Visita in sede, determinazione della costituzione e stesura del protocollo per il soggiorno. Il check-in è dalle 12:00 (mezzogiorno).

OGNI GIORNO

Trattamento

Due terapie prescritte, una dieta prescritta, yoga di gruppo al mattino, meditazione guidata la sera e una consultazione per adattare il protocollo.

ALLA PARTENZA

Dimissione

Un piano scritto di dieta e routine quotidiana da proseguire a casa, e una consultazione di follow-up. Il check-out è entro le 10:00.

INCLUSO IN OGNI TARIFFA

- La villa nella categoria prenotata e tutte le imposte governative
- Tre pasti vegetariani o vegani al giorno, secondo la prescrizione dietetica
- Due terapie ayurvediche al giorno, incluso il bagno di vapore alle erbe; una al giorno nel programma di disintossicazione preventiva & rigenerativa
- Consultazione e monitoraggio quotidiani da parte del medico curante
- Yoga di gruppo ogni mattina e meditazione guidata ogni sera
- Laboratorio settimanale, dimostrazione di cucina e passeggiata in fattoria, al villaggio o nella natura
- Piscina, biblioteca, palestra e spazi all'aperto; acqua minerale, acqua aromatizzata alle erbe e tisane o succhi dopo ogni sessione

NON INCLUSO

- Medicinali di erbe per uso interno, esami di laboratorio e terapie specialistiche, prescritti con l'avanzare del trattamento
- Cibo aggiuntivo oltre ai pasti prescritti
- Sessioni private di yoga o meditazione
- Lavanderia, telefono, internet e trasporti
- Check-in anticipato e check-out posticipato, se concessi

TERMINI SANSCRITI USATI IN QUESTO OPUSCOLO

Pañchakarma
«Cinque azioni» — il regime di purificazione in cinque fasi, il trattamento più intensivo offerto qui.

Chikitsa
Trattamento. Conclude la maggior parte dei nomi dei programmi nel tariffario.

Shodhanam
Purificazione — la fase di eliminazione di un programma.



FAGOTTINI DI ERBE E OLI MEDICATI

IN BREVE

Tre punti rispondono alla maggior parte delle domande dei pazienti: la tariffa è per notte e comprende trattamento e pensione completa; la durata minima è clinica; medicinali ed esami vengono prescritti durante il soggiorno e fatturati a parte.

SEZIONE III

Categorie di alloggio

Kairali — The Ayurvedic Healing Village è un ospedale accreditato NABH. Il paziente viene ricoverato per un programma di trattamento e alloggia in una villa per tutta la sua durata; la tariffa è un'unica tariffa di degenza per notte, che comprende la villa, la dieta prescritta, le terapie prescritte e la consultazione medica quotidiana, GST inclusa. La categoria di villa cambia l'alloggio, non il programma medico. Sono pubblicate quattro categorie.



UNA CAMERA PER PAZIENTI CON ACCESSO DIRETTO AL GIARDINO

CATEGORIE DI VILLA

Deluxe Villa
OCCUPAZIONE SINGOLA O DOPPIA

Letto king size o due letti singoli

Classic Villa
OCCUPAZIONE SINGOLA O DOPPIA

Letto king size o due letti singoli

Royal Villa
OCCUPAZIONE SINGOLA O DOPPIA

Letto king size o due letti singoli

Maharaja Suite
OCCUPAZIONE SINGOLA O DOPPIA

Due suite, due configurazioni — Suite 1001: camera con letto king size e soggiorno separato · Suite 1002: camera con letto king size e camera con due letti singoli · in ciascuna due bagni e due armadi

In ogni villa: bagno privato con asciugacapelli, set di cortesia, accappatoio e asciugamani · armadio · aria condizionata · televisore LED · acqua potabile.

Foto delle ville online ›

Il tariffario (pagine da 6 a 11) indica per ogni gruppo la tariffa per notte di tutte e quattro le categorie: il paziente sceglie prima il programma e poi la villa. Tutte le ville si trovano all'interno dell'ospedale, a pochi passi dai reparti di trattamento e dagli ambulatori.

SEZIONE IV

Tariffe · gruppo I

Euro, per notte, per villa
Occupazione singola o doppia · tasse incluse
In vigore dal 1° aprile 2025 al 30 settembre 2027

I Valutazione preventiva

PROGRAMMA	NOTTI MINIME
Programma ayurvedico di disintossicazione preventiva & rigenerativa · *Swasthya Rakshana Chikitsa* Preventive Health & Regenerative Ayurvedic Detox Program	3

L'unico programma con una terapia al giorno anziché due.

TIPO DI VILLA	SINGOLA, PER NOTTE	DOPPIA, PER NOTTE
Deluxe Villa	203 €	368 €
Classic Villa	234 €	396 €
Royal Villa	288 €	444 €
Maharaja Suite	537 €	680 €

SEZIONE V

Tariffe · gruppo II

Euro, per notte, per villa
Occupazione singola o doppia · tasse incluse
In vigore dal 1° aprile 2025 al 30 settembre 2027

II Vie respiratorie, seni paranasali e occhi

PROGRAMMA	NOTTI MINIME
Terapia per il potenziamento del respiro & la salute respiratoria · *Shwasa Roga Chikitsa* Breath Enhancement & Respiratory Health Therapy	14
Trattamento per sinusite & emicrania · *Nasyam Chikitsa* Sinus & Migraine Relief Treatment	7
Terapia per la salute della vista & la rigenerazione oculare · *Netram Chikitsa* Vision Health & Eye Rejuvenation Therapy	7

TIPO DI VILLA	SINGOLA, PER NOTTE	DOPPIA, PER NOTTE
Deluxe Villa	256 €	474 €
Classic Villa	287 €	501 €
Royal Villa	341 €	550 €
Maharaja Suite	590 €	786 €

SEZIONE VI

Tariffe · gruppo III

Euro, per notte, per villa
Occupazione singola o doppia · tasse incluse
In vigore dal 1° aprile 2025 al 30 settembre 2027

III Cardiovascolare, neurologico, rigenerativo e di supporto

PROGRAMMA	NOTTI MINIME
Trattamento per la salute cardiovascolare & la pressione arteriosa · *Rakta Samadama Chikitsa* Cardiovascular Health & Blood Pressure Treatment	14
Terapia completa di rigenerazione & disintossicazione · *Shodhanam Karma* Complete Rejuvenation & Detoxification Therapy	7
Programma completo di gestione dello stress & benessere mentale · *Manas Shānthi Chikitsa* Comprehensive Stress Relief & Mental Wellness Program	7
Terapia di rafforzamento immunitario & check-up per dirigenti · *Ojasvardhana Chikitsa* Immunity Enhancement & Executive Health Assessment Therapy	7
Terapia per il benessere & la funzione neurologica · *Majjā Poshanam Chikitsa* Neurological Wellness & Function Therapy	7
Terapia di ripristino del sonno · *Nidrā Chikitsa* Sleep Restoration Therapy	7
Terapia di supporto per pazienti oncologici · *Karkaroga Sahāyam Chikitsa* Supportive Care Therapy for Cancer Patients	14

TIPO DI VILLA	SINGOLA, PER NOTTE	DOPPIA, PER NOTTE
Deluxe Villa	270 €	501 €
Classic Villa	300 €	528 €
Royal Villa	354 €	577 €
Maharaja Suite	603 €	813 €

SEZIONE VII

Tariffe · gruppo IV

Euro, per notte, per villa
Occupazione singola o doppia · tasse incluse
In vigore dal 1° aprile 2025 al 30 settembre 2027

IV Colonna, articolazioni, pelle, peso e post-partum

PROGRAMMA	NOTTI MINIME
Trattamento ayurvedico di rivitalizzazione della pelle · *Tvachā Navīkarana Chikitsa* Ayurveda Skin Vitality Revival Treatment	14
Trattamento del mal di schiena cronico · *Kaṭi Shūla Chikitsa* Chronic Back Pain Relief Treatment	14
Riabilitazione articolare & trattamento dell'artrite · *Sandhivātam Chikitsa* Joint Rehabilitation & Arthritis Treatment	14
Riabilitazione di collo & parte alta della schiena · *Manyastambha Chikitsa* Neck & Upper Back Rehabilitation Treatment	14
Trattamento dei dischi vertebrali & dei nervi · *Snāyu Bala Chikitsa* Spinal Disc & Nerve Restoration Treatment	14
Salute della colonna & trattamento della spondilite · *Merudaṇḍa Chikitsa* Spine Care & Spondylitis Treatment	14
Terapia di rigenerazione post-partum · *Sutikā Paricharya* Postpartum Rejuvenation Therapy	14
Terapia per la gestione del peso & il metabolismo · *Sthoulyaghna Chikitsa* Weight Management & Metabolism Therapy	14

TIPO DI VILLA	SINGOLA, PER NOTTE	DOPPIA, PER NOTTE
Deluxe Villa	277 €	514 €
Classic Villa	307 €	542 €
Royal Villa	361 €	591 €
Maharaja Suite	610 €	827 €

SEZIONE VIII

Tariffe · gruppo V

Euro, per notte, per villa
Occupazione singola o doppia · tasse incluse
In vigore dal 1° aprile 2025 al 30 settembre 2027

V Panchakarma, metabolismo, recupero neurologico e ormoni

PROGRAMMA	NOTTI MINIME
Terapia di disintossicazione ayurvedica Panchakarma · *Pañchakarma* Ayurvedic Panchakarma Detoxification Therapy	14
Terapia per il diabete & l'equilibrio metabolico · *Madhumeha Chikitsa* Diabetes & Metabolic Balance Therapy	14
Terapia per la paralisi facciale & la riabilitazione nervosa · *Ardita Chikitsa* Facial Paralysis & Nerve Rehabilitation Therapy	14
Terapia di recupero & riabilitazione dalla paralisi · *Pakshāghāta Chikitsa* Paralysis Recovery & Rehabilitation Therapy	14
Trattamento della psoriasi & delle affezioni cutanee croniche · *Kushṭham Shamana Chikitsa* Psoriasis & Chronic Skin Treatment	14
Terapia per il recupero dalle dipendenze & la salute comportamentale · *Madātyaya Chikitsa* Addiction Recovery & Behavioral Health Therapy	21
Terapia per l'equilibrio ormonale & endocrino della donna · *Strī Swāsthyam Rakshana* Women's Hormonal Balance & Endocrine Therapy	21

TIPO DI VILLA	SINGOLA, PER NOTTE	DOPPIA, PER NOTTE
Deluxe Villa	285 €	531 €
Classic Villa	315 €	558 €
Royal Villa	369 €	607 €
Maharaja Suite	619 €	843 €

SEZIONE IX

Tariffe · gruppo VI

Euro, per notte, per villa
Occupazione singola o doppia · tasse incluse
In vigore dal 1° aprile 2025 al 30 settembre 2027

VI Programma personalizzabile

PROGRAMMA	NOTTI MINIME
Programma di guarigione personalizzato e su misura di Kairali · *Swasthya Anukūla Chikitsa* Kairali's Personalized & Customized Healing Program	7

Tariffa del gruppo V. Si applica quando un caso non rientra in un programma specifico; il protocollo viene definito durante la consultazione.

TIPO DI VILLA	SINGOLA, PER NOTTE	DOPPIA, PER NOTTE
Deluxe Villa	285 €	531 €
Classic Villa	315 €	558 €
Royal Villa	369 €	607 €
Maharaja Suite	619 €	843 €

SEZIONE X

Trasferimenti ed esempio di calcolo

TRASFERIMENTI · CON ARIA CONDIZIONATA · SOLO ANDATA

DA	MPV	BERLINA
Stazione ferroviaria di Palakkad · 25 km	**49 €**	**171 €**
Aeroporto di Coimbatore · circa 66 km	**85 €**	**296 €**
Cochin circa 114 km / Calicut circa 116 km	**99 €**	**348 €**

I prezzi dei trasferimenti includono il 5% di GST. Organizzati su richiesta; non compresi nella tariffa del programma. Distanze stradali indicative, secondo il percorso.

SUPPLEMENTI

Letto aggiuntivo	**38 €**
Pasti aggiuntivi (colazione, pranzo e cena)	**69 €**
Trattamento aggiuntivo	Secondo prescrizione

Bambini dai 5 ai 12 anni: letto aggiuntivo 38 €, pasti aggiuntivi 34 €. Gratuito sotto i cinque anni; tariffa intera oltre i dodici anni.

Prenotazioni dei partner di viaggio

Utilizzate le tariffe pubblicate in questa brochure. Compensi o commissioni dei partner seguono le condizioni concordate separatamente per la vostra categoria. Confermate il preventivo finale con l'ufficio prenotazioni.

Buoni gratuiti e soggiorni omaggio non sono accettati dal 1° ottobre al 31 marzo.

QUANTO COSTA UN SOGGIORNO

Individui il gruppo tariffario del programma, legga la tariffa per categoria di villa e occupazione e la moltiplichi per il numero di notti.

ESEMPIO DI CALCOLO

Terapia di disintossicazione ayurvedica Panchakarma · gruppo V
Classic Villa · occupazione doppia
14 notti, il minimo clinico

558 € × 14 notti

7.812 €

La villa per due pazienti, con trattamento, dieta prescritta e GST inclusi. Medicinali, esami e servizi facoltativi sono fatturati a parte.

SEZIONE XI

Termini e condizioni

TARIFFE E TASSE

- Le tariffe sono indicate per notte e sono in vigore dal 1° aprile 2025 al 30 settembre 2027
- Tutte le imposte governative sono incluse nelle tariffe pubblicate; le tariffe possono variare periodicamente
- I servizi facoltativi possono comportare costi aggiuntivi: lavanderia, trasporti, sessioni private, medicinali e pasti aggiuntivi

PRENOTAZIONE E PAGAMENTO

- Un acconto del 40% garantisce la prenotazione; il saldo va versato non oltre 30 giorni prima del ricovero
- Le richieste di una villa specifica vanno presentate con almeno sei mesi di anticipo e sono soggette a disponibilità; la conferma richiede il pagamento integrale
- Pagamento con bonifico bancario, assegno di banca locale, contanti (Rupie indiane, Euro o Dollari USA) o principali carte di credito. Non si accettano assegni personali

RICOVERO E DIMISSIONE

- Check-in dalle 12:00 (mezzogiorno); check-out entro le 10:00
- Check-in anticipato e check-out posticipato sono possibili su richiesta, salvo disponibilità, e possono essere a pagamento

CANCELLAZIONE

- Oltre 30 giorni prima del ricovero: rimborso totale
- Da 15 a 30 giorni prima del ricovero: rimborso del 50% dell'importo versato, al netto delle commissioni di transazione e delle imposte applicabili
- Meno di 15 giorni prima del ricovero, o modifica delle date durante il soggiorno: nessun rimborso

BAMBINI

- Sotto i 5 anni: gratuito
- Dai 5 ai 12 anni: 50% del costo dei pasti; letto aggiuntivo alla tariffa standard
- Oltre i 12 anni: tariffa intera
- I genitori o i tutori devono sorvegliare i bambini in ogni momento. Alcune parti della struttura sono aree di trattamento e non sono adatte ai bambini

DURANTE IL TRATTAMENTO

- Divieto assoluto di fumo, caffè, alcol e uso di sostanze in tutta la struttura
- Si mantiene un ambiente tranquillo; si chiede ai pazienti di limitare il rumore e rispettare la riservatezza altrui
- Le norme dell'ospedale si applicano per tutto il soggiorno
- Le prenotazioni devono essere effettuate da una persona di almeno 18 anni; i minori sono ammessi se accompagnati da un genitore o da un tutore legale

QUALITÀ E SICUREZZA

- Per l'assistenza ai pazienti, la sicurezza e gli standard di trattamento si seguono i protocolli NABH

Kairali
The Ayurvedic Healing Village

salute attraverso l'ayurveda · dal 1908

INDIRIZZO

Olassery P.O., Kodumbu
Palakkad District 678551
Kerala, India
Google Maps ›

PRENOTAZIONI

+91 9555 156 156
+91 4923 222553 · 222623
info@kairali.com · www.ktahv.com

ONLINE Come raggiungerci · Foto delle ville · Programmi · Domande frequenti & download · WhatsApp