Kairali
The Ayurvedic Healing Village

PALAKKAD · KERALA · INDIA

Programas de tratamiento ayurvédico & tarifas

Una referencia para agentes de viajes y futuros pacientes: el lugar, el programa dirigido por médicos, el alojamiento y las tarifas publicadas.

Edición · Español · euros
Tarifas vigentes · del 1 de abril de 2025 al 30 de septiembre de 2027
Ref. KTAHV/AYT/ES-EUR/20260925-R1 · Emitido 25 de septiembre de 2026

salud a través del ayurveda · desde 1908



ÍNDICE

Contenido de este folleto y cómo utilizarlo

I	Kerala, Palakkad y el Healing Village	3
II	En qué consiste una estancia dirigida por médicos	4
III	Categorías de alojamiento	5
IV	Tarifas · grupo I	6
V	Tarifas · grupo II	7
VI	Tarifas · grupo III	8
VII	Tarifas · grupo IV	9
VIII	Tarifas · grupo V	10
IX	Tarifas · grupo VI, y suplementos	11
X	Traslados y ejemplo de cálculo	12
XI	Términos, condiciones y contacto	13

CÓMO SE ORGANIZAN LAS TARIFAS

Cada programa se factura **por noche, por villa y según la ocupación**, no como un paquete a precio fijo. Los veintisiete programas se reparten en seis **grupos tarifarios**; todos los programas de un grupo comparten una misma tabla de tarifas. Busque el programa, consulte la tabla de su grupo y multiplique por el número de noches. La duración mínima se fija con criterio clínico y se indica en cada programa. Los nombres de programas y villas de este folleto enlazan con ayurvedichealingvillage.com.



TRATAMIENTO AYURVÉDICO EN UN GRABADO HISTÓRICO

ACREDITACIÓN Y RECONOCIMIENTOS

Hospital acreditado por la NABH. TripAdvisor Travellers' Choice Award 2026. National Geographic Traveller (UK) Spa & Wellness Collection 2026. PATWA International Travel Award 2026 (ITB Berlin): Best Retreat Wellness (India). Haute Grandeur Global Excellence Awards 2026: Best Wellness Retreat India y Best Ayurveda Retreat India.

Todos los premios en línea ›

SECCIÓN I

Kerala, Palakkad y el Healing Village

Kerala es un estado de la costa suroccidental de la India. **Palakkad** es un distrito del interior, situado en un paso de los Ghats Occidentales, y es tierra agrícola: arrozales, cocoteros y bosque, no playa.

Kairali — The Ayurvedic Healing Village se encuentra en Kodumbu, a las afueras de la ciudad de Palakkad. Los pacientes se alojan en villas individuales de ladrillo entre céspedes, palmeras y un canal de agua. Las salas de tratamiento, las consultas, la farmacia y la cocina están en el mismo recinto.

El Healing Village está gestionado por el Kairali Ayurvedic Group —dedicado al Ayurveda desde 1908, con cinco generaciones de médicos— y está acreditado por la NABH, el organismo nacional de acreditación de hospitales y proveedores sanitarios de la India.

CÓMO LLEGAR

Estación de tren de Palakkad: 25 km · Aeropuertos: Coimbatore ≈66 km · Cochin ≈114 km · Calicut ≈116 km. Los precios de traslado figuran en la página 12. Distancias por carretera aproximadas, según la ruta. **Mapas e indicaciones ›**

EL AYURVEDA, EN POCAS PALABRAS

El Ayurveda es un sistema médico tradicional originario de la India. Entiende la enfermedad como una pérdida de equilibrio y la trata en dos fases: primero elimina lo acumulado y después reconstruye la fuerza.

Un médico examina al paciente, determina su constitución y prescribe un protocolo individual. Las terapias emplean aceites medicados tibios, preparados de hierbas y vapor, y la prescripción se revisa a diario.

Por eso cada estancia tiene una **duración mínima**. La fase de eliminación no puede acortarse sin riesgo, y la de reconstrucción consolida el tratamiento: tres noches para una evaluación preventiva, siete para la mayoría de los programas reconstituyentes, catorce para el Panchakarma y las afecciones crónicas, veintiuna cuando el objetivo es la recuperación.



EL RECINTO EN KODUMBU, PALAKKAD

> En Kairali, el Ayurveda se practica como medicina, bajo la dirección de médicos y con revisión diaria. No es un tratamiento de spa ni se presenta como una cura. Los programas llevan el nombre de las afecciones que abordan, y los resultados se comentan en la consulta.

SECCIÓN II

En qué consiste una estancia dirigida por médicos

ANTES DE LA LLEGADA

Teleconsulta

Un médico revisa el caso y fija los pasos preparatorios. En esta fase se solicitan los informes médicos recientes y la lista de la medicación actual.

PRIMER DÍA

Ingreso

Exploración en el centro, determinación de la constitución y redacción del protocolo para la estancia. La entrada es a partir de las 12:00 del mediodía.

CADA DÍA

Tratamiento

Dos terapias prescritas, una dieta prescrita, yoga en grupo por la mañana, meditación guiada por la tarde y una consulta para ajustar el protocolo.

AL MARCHARSE

Alta

Un plan escrito de dieta y rutina diaria para continuar en casa, y una consulta de seguimiento. La salida es hasta las 10:00.

INCLUIDO EN TODAS LAS TARIFAS

- La villa de la categoría reservada y todos los impuestos estatales
- Tres comidas vegetarianas o veganas al día, según la prescripción dietética
- Dos terapias ayurvédicas al día, incluido el vapor de hierbas; una al día en el programa de salud preventiva y regenerativa
- Consulta y seguimiento diarios por parte del médico responsable
- Yoga en grupo cada mañana y meditación guiada cada tarde
- Taller semanal, demostración de cocina y paseo por la granja, el pueblo o la naturaleza
- Piscina, biblioteca, gimnasio e instalaciones exteriores; agua mineral, agua con infusión de hierbas y tés o zumos después de cada sesión

NO INCLUIDO

- Medicamentos de hierbas por vía interna, pruebas de laboratorio y terapias especializadas, prescritos a medida que avanza el tratamiento
- Comida adicional a las comidas prescritas
- Sesiones privadas de yoga o meditación
- Lavandería, teléfono, internet y transporte
- Entrada anticipada y salida tardía, cuando se concedan

TÉRMINOS SÁNSCRITOS UTILIZADOS EN ESTE FOLLETO

Pañchakarma
«Cinco acciones»: el régimen de purificación en cinco partes, el tratamiento más intensivo que ofrece el centro.

Chikitsa
Tratamiento. Figura al final de la mayoría de los nombres de programa de las tarifas.

Shodhanam
Purificación: la fase de eliminación de un programa.



CATAPLASMAS DE HIERBAS Y ACEITES MEDICADOS

EN RESUMEN

Tres datos resuelven la mayoría de las preguntas de los pacientes: la tarifa es por noche e incluye el tratamiento y la pensión completa; la duración mínima es clínica; y los medicamentos y las pruebas se prescriben durante la estancia y se facturan aparte.

SECCIÓN III

Categorías de alojamiento

Kairali — The Ayurvedic Healing Village es un hospital acreditado por la NABH. El paciente ingresa en un programa de tratamiento y se aloja en una villa durante toda su duración; la tarifa es una única tarifa hospitalaria por noche que cubre la villa, la dieta prescrita, las terapias prescritas y la consulta médica diaria, con el GST incluido. La categoría de villa cambia el alojamiento, no el programa médico. Se publican cuatro categorías.



HABITACIÓN DE PACIENTE CON ACCESO DIRECTO AL JARDÍN

CATEGORÍAS DE VILLA

Deluxe Villa
OCUPACIÓN INDIVIDUAL O DOBLE

Cama de matrimonio grande o dos camas

Classic Villa
OCUPACIÓN INDIVIDUAL O DOBLE

Cama de matrimonio grande o dos camas

Royal Villa
OCUPACIÓN INDIVIDUAL O DOBLE

Cama de matrimonio grande o dos camas

Maharaja Suite
OCUPACIÓN INDIVIDUAL O DOBLE

Dos suites, dos distribuciones — Suite 1001: dormitorio con cama grande y sala de estar independiente · Suite 1002: dormitorio con cama grande y dormitorio con dos camas · dos baños y dos armarios en cada una

En todas las villas: baño privado con secador, artículos de aseo, albornoz y toallas · armario · aire acondicionado · televisor LED · agua potable. **Fotos de las villas en línea ›**

Las tarifas de las páginas 6 a 11 indican, para cada grupo, el precio por noche de las cuatro categorías, de modo que el paciente elige primero el programa y después la villa. Todas las villas están en el recinto del hospital, a poca distancia a pie de las salas de tratamiento y las consultas.

SECCIÓN IV

Tarifas · grupo I

Por noche y por villa, en euros
Ocupación individual o doble · impuestos incluidos
Vigencia: del 1 de abril de 2025 al 30 de septiembre de 2027

I Evaluación preventiva

PROGRAMA	NOCHES MÍNIMAS
Programa ayurvédico de desintoxicación preventiva & regenerativa · *Swasthya Rakshana Chikitsa* Preventive Health & Regenerative Ayurvedic Detox Program	3

El único programa con una terapia al día en lugar de dos.

TIPO DE VILLA	INDIVIDUAL, POR NOCHE	DOBLE, POR NOCHE
Deluxe Villa	203 €	368 €
Classic Villa	234 €	396 €
Royal Villa	288 €	444 €
Maharaja Suite	537 €	680 €

SECCIÓN V

Tarifas · grupo II

Por noche y por villa, en euros
Ocupación individual o doble · impuestos incluidos
Vigencia: del 1 de abril de 2025 al 30 de septiembre de 2027

II Respiración, senos paranasales y ojos

PROGRAMA	NOCHES MÍNIMAS
Terapia de mejora de la respiración & salud respiratoria · *Shwasa Roga Chikitsa* Breath Enhancement & Respiratory Health Therapy	14
Tratamiento para el alivio de la sinusitis & la migraña · *Nasyam Chikitsa* Sinus & Migraine Relief Treatment	7
Terapia de salud visual & rejuvenecimiento ocular · *Netram Chikitsa* Vision Health & Eye Rejuvenation Therapy	7

TIPO DE VILLA	INDIVIDUAL, POR NOCHE	DOBLE, POR NOCHE
Deluxe Villa	256 €	474 €
Classic Villa	287 €	501 €
Royal Villa	341 €	550 €
Maharaja Suite	590 €	786 €

SECCIÓN VI

Tarifas · grupo III

Por noche y por villa, en euros
Ocupación individual o doble · impuestos incluidos
Vigencia: del 1 de abril de 2025 al 30 de septiembre de 2027

III Cardiovascular, neurológico, reconstituyente y de apoyo

PROGRAMA	NOCHES MÍNIMAS
Tratamiento para la salud cardiovascular & la presión arterial · *Rakta Samadama Chikitsa* Cardiovascular Health & Blood Pressure Treatment	14
Terapia completa de rejuvenecimiento & desintoxicación · *Shodhanam Karma* Complete Rejuvenation & Detoxification Therapy	7
Programa integral de alivio del estrés & bienestar mental · *Manas Shānthi Chikitsa* Comprehensive Stress Relief & Mental Wellness Program	7
Terapia de refuerzo inmunitario & chequeo de salud para ejecutivos · *Ojasvardhana Chikitsa* Immunity Enhancement & Executive Health Assessment Therapy	7
Terapia de bienestar & función neurológica · *Majjā Poshanam Chikitsa* Neurological Wellness & Function Therapy	7
Terapia de restauración del sueño · *Nidrā Chikitsa* Sleep Restoration Therapy	7
Terapia de cuidados de apoyo para pacientes con cáncer · *Karkaroga Sahāyam Chikitsa* Supportive Care Therapy for Cancer Patients	14

TIPO DE VILLA	INDIVIDUAL, POR NOCHE	DOBLE, POR NOCHE
Deluxe Villa	270 €	501 €
Classic Villa	300 €	528 €
Royal Villa	354 €	577 €
Maharaja Suite	603 €	813 €

SECCIÓN VII

Tarifas · grupo IV

Por noche y por villa, en euros
Ocupación individual o doble · impuestos incluidos
Vigencia: del 1 de abril de 2025 al 30 de septiembre de 2027

IV Columna, articulaciones, piel, peso y posparto

PROGRAMA	NOCHES MÍNIMAS
Tratamiento ayurvédico de revitalización de la piel · *Tvachā Navīkarana Chikitsa* Ayurveda Skin Vitality Revival Treatment	14
Tratamiento para el alivio del dolor de espalda crónico · *Kaṭi Shūla Chikitsa* Chronic Back Pain Relief Treatment	14
Rehabilitación articular & tratamiento de la artritis · *Sandhivātam Chikitsa* Joint Rehabilitation & Arthritis Treatment	14
Tratamiento de rehabilitación de cuello & espalda alta · *Manyastambha Chikitsa* Neck & Upper Back Rehabilitation Treatment	14
Tratamiento de restauración discal & nerviosa · *Snāyu Bala Chikitsa* Spinal Disc & Nerve Restoration Treatment	14
Cuidado de la columna & tratamiento de la espondilitis · *Merudaṇḍa Chikitsa* Spine Care & Spondylitis Treatment	14
Terapia de rejuvenecimiento posparto · *Sutikā Paricharya* Postpartum Rejuvenation Therapy	14
Terapia de control del peso & metabolismo · *Sthoulyaghna Chikitsa* Weight Management & Metabolism Therapy	14

TIPO DE VILLA	INDIVIDUAL, POR NOCHE	DOBLE, POR NOCHE
Deluxe Villa	277 €	514 €
Classic Villa	307 €	542 €
Royal Villa	361 €	591 €
Maharaja Suite	610 €	827 €

SECCIÓN VIII

Tarifas · grupo V

Por noche y por villa, en euros
Ocupación individual o doble · impuestos incluidos
Vigencia: del 1 de abril de 2025 al 30 de septiembre de 2027

V Panchakarma, metabolismo, recuperación neurológica y equilibrio hormonal

PROGRAMA	NOCHES MÍNIMAS
Terapia ayurvédica de desintoxicación Panchakarma · *Pañchakarma* Ayurvedic Panchakarma Detoxification Therapy	14
Terapia para la diabetes & el equilibrio metabólico · *Madhumeha Chikitsa* Diabetes & Metabolic Balance Therapy	14
Terapia de parálisis facial & rehabilitación nerviosa · *Ardita Chikitsa* Facial Paralysis & Nerve Rehabilitation Therapy	14
Terapia de recuperación & rehabilitación de la parálisis · *Pakshāghāta Chikitsa* Paralysis Recovery & Rehabilitation Therapy	14
Tratamiento de la psoriasis & afecciones cutáneas crónicas · *Kushṭham Shamana Chikitsa* Psoriasis & Chronic Skin Treatment	14
Terapia de recuperación de adicciones & salud conductual · *Madātyaya Chikitsa* Addiction Recovery & Behavioral Health Therapy	21
Terapia de equilibrio hormonal & endocrino de la mujer · *Strī Swāsthyam Rakshana* Women's Hormonal Balance & Endocrine Therapy	21

TIPO DE VILLA	INDIVIDUAL, POR NOCHE	DOBLE, POR NOCHE
Deluxe Villa	285 €	531 €
Classic Villa	315 €	558 €
Royal Villa	369 €	607 €
Maharaja Suite	619 €	843 €

SECCIÓN IX

Tarifas · grupo VI

Por noche y por villa, en euros
Ocupación individual o doble · impuestos incluidos
Vigencia: del 1 de abril de 2025 al 30 de septiembre de 2027

VI Programa personalizable

PROGRAMA	NOCHES MÍNIMAS
Programa de sanación personalizado de Kairali · *Swasthya Anukūla Chikitsa* Kairali's Personalized & Customized Healing Program	7

Se factura a la tarifa del grupo V. Se utiliza cuando un caso no encaja en un programa definido; el protocolo se redacta en la consulta.

TIPO DE VILLA	INDIVIDUAL, POR NOCHE	DOBLE, POR NOCHE
Deluxe Villa	285 €	531 €
Classic Villa	315 €	558 €
Royal Villa	369 €	607 €
Maharaja Suite	619 €	843 €

SECCIÓN X

Traslados y ejemplo de cálculo

TRASLADOS · CON AIRE ACONDICIONADO · SOLO IDA

DESDE	MPV	BERLINA
Estación de tren de Palakkad · 25 km	**49 €**	**171 €**
Aeropuerto de Coimbatore · aprox. 66 km	**85 €**	**296 €**
Cochin aprox. 114 km / Calicut aprox. 116 km	**99 €**	**348 €**

Los precios de traslado incluyen un 5 % de GST. Se organizan bajo petición; no forman parte de la tarifa del programa. Distancias por carretera aproximadas, según la ruta.

SUPLEMENTOS

Cama supletoria	**38 €**
Comidas adicionales (desayuno, almuerzo y cena)	**69 €**
Tratamiento adicional	Según prescripción

Niños de 5 a 12 años: cama supletoria 38 €, comidas adicionales 34 €. Menores de cinco años, sin coste adicional; mayores de doce, tarifa completa.

Reservas de socios de viajes

Utilice las tarifas publicadas en este folleto. Las comisiones o los honorarios de los socios se rigen por las condiciones acordadas por separado para su categoría. Confirme el presupuesto final con reservas.

No se aceptan vales gratuitos ni estancias gratuitas del 1 de octubre al 31 de marzo.

CUÁNTO CUESTA UNA ESTANCIA

Busque el grupo tarifario del programa, consulte la tarifa de la categoría de villa y la ocupación, y multiplíquela por el número de noches.

EJEMPLO DE CÁLCULO

Terapia ayurvédica de desintoxicación Panchakarma · grupo V
Classic Villa · ocupación doble
14 noches, el mínimo clínico

558 € × 14 noches

7.812 €

La villa para dos pacientes, con tratamiento, dieta prescrita y GST incluidos. Los medicamentos, las pruebas y los servicios opcionales se facturan aparte.

SECCIÓN XI

Términos y condiciones

TARIFAS E IMPUESTOS

- Las tarifas se indican por noche y están vigentes del 1 de abril de 2025 al 30 de septiembre de 2027
- Todos los impuestos estatales están incluidos en las tarifas publicadas; las tarifas pueden modificarse periódicamente
- Los servicios opcionales pueden conllevar cargos adicionales: lavandería, transporte, sesiones privadas, medicamentos y comidas adicionales

RESERVA Y PAGO

- Un anticipo del 40 % garantiza la reserva; el saldo debe abonarse a más tardar 30 días antes del ingreso
- Las solicitudes de una villa concreta deben hacerse con al menos seis meses de antelación y están sujetas a disponibilidad; la confirmación requiere el pago íntegro
- Pago mediante transferencia bancaria, cheque de un banco local, efectivo (rupias indias, euros o dólares estadounidenses) o las principales tarjetas de crédito. No se aceptan cheques personales

INGRESO Y ALTA

- Entrada a partir de las 12:00 del mediodía; salida hasta las 10:00
- La entrada anticipada y la salida tardía pueden solicitarse, están sujetas a disponibilidad y pueden conllevar un cargo

CANCELACIÓN

- Más de 30 días antes del ingreso: reembolso íntegro
- De 15 a 30 días antes del ingreso: se reembolsa el 50 % del importe abonado, menos las comisiones por transacción y los impuestos aplicables
- Menos de 15 días antes del ingreso, o cambio de fechas durante la estancia: sin reembolso

NIÑOS

- Menores de 5 años: sin coste adicional
- De 5 a 12 años: 50 % del precio de las comidas; cama supletoria a la tarifa estándar
- Mayores de 12 años: tarifa completa
- Los padres o tutores deben supervisar a los niños en todo momento. Parte de las instalaciones son zonas de tratamiento y no son adecuadas para niños

DURANTE EL TRATAMIENTO

- Prohibido terminantemente fumar, beber café, consumir alcohol o cualquier otra sustancia en todo el recinto
- Se mantiene un ambiente tranquilo; se ruega a los pacientes que no hagan ruido y respeten la intimidad de los demás
- Las normas del hospital se aplican durante toda la estancia
- Las reservas deben hacerlas personas de 18 años o más; los menores se admiten si van acompañados de su padre, madre o tutor legal

CALIDAD Y SEGURIDAD

- Se siguen los protocolos de la NABH en la atención al paciente, la seguridad y los estándares de tratamiento

Kairali
The Ayurvedic Healing Village

salud a través del ayurveda · desde 1908

DIRECCIÓN

Olassery P.O., Kodumbu
Palakkad District 678551
Kerala, India
Google Maps ›

RESERVAS

+91 9555 156 156
+91 4923 222553 · 222623
info@kairali.com · www.ktahv.com

EN LÍNEA Cómo llegar · Fotos de las villas · Programas · Preguntas frecuentes y descargas · WhatsApp